

Newsletter

EDITORIAL



Liebe Mitglieder des ATW Dresden e.V.,

das Jahr neigt sich dem Ende zu und wir möchten diese Gelegenheit nutzen, um uns zu bedanken.

Danke, für ein wunderschönes Jubiläumsjahr „20 Jahre ATW Dresden e.V.“ das mit fantastischen Veranstaltungen und dem Engagement aller zu einem bunten, abwechslungs- und bewegungsreichen Jahr wurde.

Wir blicken damit auf ein sehr gelungenes 2019 zurück, in dem wir uns auch an Neues, wie der ATW Tanzwoche gewagt haben. Mut, neue Wege zu beschreiten ist immer ein Gewinn für alle und lässt uns über den Tellerrand hinausblicken. Aber auch der Mut an alt bewährtem festzuhalten in einer sich immer schneller drehen Welt. Die Mischung macht's, das sind wir uns alle einig.

Die Vielfältigkeit des ATW Dresden e.V. wurde erst kürzlich zur 19. ATW Weihnachtsshow präsentiert und wir freuen uns über so viel Kreativität und Herzblut die in jeder einzelnen Darbietung steckte. Am Montag nach der Show erhielten wir viel positives Feedback per E-Mail mit lieben Grüßen an alle Beteiligten. Danke auch von uns an alle Beteiligten für diesen tollen Jahresabschluss.

Stolz sind wir auch auf unsere ATW Sportjugend. Mit ihrem Slogan „Wir für den Verein“ organisieren sie Feste, Aktionsstände bei Veranstaltungen und setzen sich für die Wünsche der Kinder im Verein ein. Über ein paar mehr Teilnehmer würde sich die Sportjugend sehr freuen, um mit mehr Power für die Kinder & Jugend des ATW Dresden e.V. Gas geben zu können.

Das Gaspedal ist bei uns ab Januar 2020 voll durchgedrückt, denn wir starten mit aktiven ATWeekends in ein sportliches neues Jahr und hoffen ihr seid dabei! Nun wünschen wir Euch frohe Weihnachten und einen guten Rutsch in 2020.

Eurer Vorstandsteam

Marina, Daniela, Bianca, Kristin & Max

Herausgeber: ATW Dresden e. V.
Braunsdorfer Straße 29
01159 Dresden

Verantwortlich: Daniela Bendel
stellv. Vereinsvorsitzende

Daniela Bendel

Redaktion: Daniela Bendel

Gestaltung: Daniela Bendel

Kontakt: Aerobic & Tanzwerkstatt
Dresden e. V.
Braunsdorfer Straße. 29
01159 Dresden

Tel.: 0351 – 4179185

Mobil: 0172 – 3654143

Web: www.atw-dresden.de

Weihnachtsgruß



„Glöckchen klingen leise,
der Weihnachtsstern geht auf seine Reise.



Leuchtet hell vom Himmelszelt,
hinunter auf die ganze Welt.

Er führt uns durch die Dunkelheit
und kündigt von der nahen Weihnachtszeit.

Seht nur, wie er golden strahlt
und Hoffnung in die Gesichter der Menschen malt.“



Wir wünschen allen ein frohes
Weihnachtsfest!

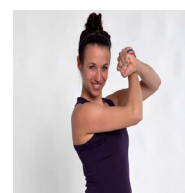
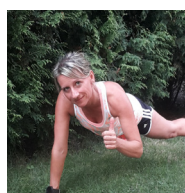


ATWeekend Fitness Sonntag 19.01.2020

Eure guten Vorsätze sind bei uns in besten Händen! Lasst die Weihnachtsträgheit hinter Euch und startet aktiv in ein gesundes und sportliches Jahr 2020. Bringt Freunde und Familie mit, powert Euch kostenlos aus und lernt fünf Kurse mit vier Trainern kennen:

10:00 Uhr	Aerobic	10:20 Uhr	BodyFit
10:40 Uhr	HOOPin® fitness	11:10 Uhr	Pause
11:30 Uhr	Step Aerobic	11:50 Uhr	Rope Skipping

Zur Abrundung findet um 12:20 Uhr noch eine 10minütige Stretchingeinheit statt. Nur mit Voranmeldungen bis 13.01.2020 unter verein@atw-dresden.de und mit einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen.



ATWeekend FamilienYoga 01.03.2020



Ein Sonntagvormittag mit viel **Fantasie, Bewegung und Entspannung** für Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahre mit einem Elternteil. Die Matte wird zur Ruheinsel für Euch zwei und lässt viel Zeit für wunderschöne gemeinsame Momente.

- 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
- Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a
- 10,-€ pro Paar (1 Elternteil & 1 Kind)
- 5,-€ pro Paar wenn eine Vereinsmitgliedschaft besteht

Kommt in bequemer Kleidung und bringt Euch Wasser zum Trinken mit.
Anmeldung bis 19.02.2020 unter daniela.bendel@atw-dresden.de / 0351-4179185

Die ATW Sportjugend - wir für den Verein!

- Ihr möchtet ein Mitspracherecht bei Erwachsenenangelegenheiten?
- Ihr möchtet gern Veranstaltungen neben dem Training für den Verein organisieren?
- Ihr habt immer ein offenes Ohr und wollt Ansprechpartner für alle Anliegen der Kinder und Jugendlichen im Verein sein?

Dann ist die ATW Sportjugend genau das Richtige für euch!

Treff ist jeden 1. Dienstag im Monat
17:30-18:30 Uhr

Meldet Euch unter:
fsj@atw-dresden.de



Das FSJ im Sport - Kurzbericht von Sophie



Liebe Mitglieder des ATW Dresden e.V., nun sind bereits schon drei Monate meines einjährigen FSJ vergangen in denen ich schon einiges erleben durfte. Viele von euch haben sicherlich mein Vorstellungsplakat gelesen, andere konnte ich bereits kennenlernen. Ob beim Eltern-Kind-Turnen, Kindertanz, Kindersport, HOOPin® Kids, Rope Skipping oder während der Tanzwoche. All diese Kurse habe ich bereits besucht, die Trainer etwas unterstützt und vor allem selbst mein Wissen erweitert.

Außerdem durfte ich bei zwei wirklich tollen Veranstaltungen des ATW Dresden e.V. dabei sein und miterleben, was rund herum an Planung und Vorbereitung dazu gehört. Jeden Tag lerne ich neues dazu und freue mich täglich auf die Kurse mit den kleinen Sportlern und Sportlerinnen unter euch. Ich bin gespannt was das neue Jahr und die kommenden Monate meines FSJ noch mit sich bringen und freue mich euch immer mehr kennenzulernen. Sportliche Grüße von eurer FSJlerin Sophie.

Rückblick Weihnachtsshow am 08.12.2019



Am zweiten Advent begrüßten 200 aktive Mitglieder mit 13 Trainern sagenhafte 600 Zuschauer zur 19. ATW Weihnachtsshow in der Margon ARENA. 16 Gruppen entführten die Gäste mit 17 Beiträgen von Tarzan über Madagaskar zu Mogli in den Dschungel! Die Beiträge aus den Bereichen Aerobic, HOOPin®, ShowTanz und Rope Skipping haben neben ihrer tänzerischen oder sportlichen Leistung auch mit sehr kreativen Kostümen gepunktet.

Nach einer Stunde und fünfundvierzig Minuten trafen sich nochmals alle Gruppen gemeinsam auf der Fläche um sich beim Publikum zu bedanken, um auf „Bewegung gegen Krebs“ aufmerksam zu machen und zu gemeinsamer Bewegung mit dem Verein anzufordern. MEIN HERZ TANZT! Das sah man allen Teilnehmern und Trainern an und dies wurde uns auch vom Publikum wiedergegeben. Ein fantastischer Ausklang für unser Jubiläumsjahr 20 Jahre ATW Dresden e.V.!

Wir danken allen Helfern, die bei den Vor- und Nachbereitungen, sowie während der Show unterstützt haben, dem Stadtsportbund Dresden e.V. für die finanzielle Unterstützung, den Trainern und Sportlern mit ihren Familien, unserem DJ Steffen, dem fantastischen Publikum und natürlich, dem Weihnachtsmann mit seinem Christkind.



Aktuelle Termine

Januar 2020

- 19.01. ATWeekend
Fitness Sonntag
Erlweinturnhalle
- 19.01. Mitgliederversammlung
Erlweinturnhalle
- 25.01. Sächsische Einzelmeisterschaft Rope Skipping
Brand-Erbisdorf

Februar 2020

- 02.02. Sportshow des SSB Dresden
Margon ARENA

März 2020

- 01.03. ATWeekend FamilienYoga
Erlweinturnhalle
- 21.03. Rope Skipping Day
n.n. bekannt
- 22.03. ATWeekend Gesundheitsvormittag
Erlweinturnhalle

Rope Skipping 16+

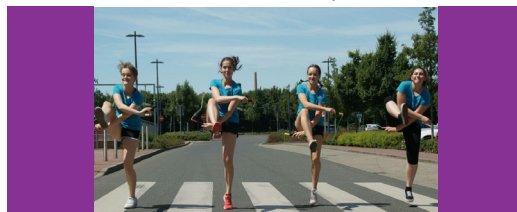
Du suchst eine neue sportliche Herausforderung?

Dann bist Du im Kurs **Rope Skipping 16+** genau richtig! Erlerne tolle Tricks mit dem Seil und trainiere 1x wöchentlich für 90 Minuten in Ausdauer, Sprungkraft, Koordination und Beweglichkeit. Ein Kurs der garantiert Spaß macht und in dem Du auch ohne Vorkenntnisse herzlich Willkommen bist.

Komm ab Januar zum kostenlosen Schnuppertraining:

Donnerstag 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Erlweinturnhalle
Bünaustr. 30a, Dresden Löbtau



Unser Partner für Printmedien

DIEKOPIE24.de

George-Bähr-Strasse 8
01069 Dresden
Telefon 0351 451 95 50
email: TUD@DieKopie24.de