

# Newsletter



## EDITORIAL

### Spring mutig in das neue Jahr, mit Glück und Freude wird es wunderbar.

**Liebe Mitglieder des ATW Dresden e.V.,**  
dann lasst uns gemeinsam voller Tatendrang, Ideen und sportlichen Visionen das Jahr 2023 bestreiten, immer wissend, dass Bewegung und Begegnungen die beste Medizin und Vorsorge sind.

Mutig sollten wir auch in der Ersten Hilfe sein und der erste Schritt dahin ist eine Aus- / Weiterbildung als Ersthelfer\*in. Alle Interessierten sind daher herzlich eingeladen sich zum Lehrgang anzumelden. Denn helfen macht glücklich und glücklich sein hält gesund.

Auch unsere Gesundheitskurse tragen zu mehr Wohlbefinden bei. Als Einstieg bietet sich prima eine 10er Karte an, mit der man testen kann, ob das Angebot das Richtige ist und ein regelmäßiges Training umgesetzt werden kann. Ab 28.03.2023 haben wir einen neuen Gesundheitskurs im Angebot, der von den Krankenkassen anerkannt und unterstützt wird. Dieser richtet sich vor allem an Seniorinnen und Senioren ab 70 Jahre, denn gerade im höheren Alter braucht es regelmäßige Bewegung um den Alltag gut meistern zu können.

Um den Alltag zu entfliehen, Vereinsleben zu zelebrieren und den Frühling zu begrüßen laden wir Euch herzlich zur Mitgliederversammlung und zu unserem ATW Frühlingsfest am 25.03.2023 in die Erlweinturnhalle ein. Tragt Euch den Termin direkt in Euren Kalender ein und freut Euch auf ein fröhliches Beisammensein.

Nach 1,5 Jahren hervorragender Zusammenarbeit verabschieden wir uns Ende Februar von Vereinsmanagerin Elisa. Sie übergibt den Staffeltab in der Geschäftsstelle an Carolin. Wir danken Elisa von Herzen für die stets zuverlässige und vertrauensvolle Zusammenarbeit und begrüßen Carolin im ATW Team!

Freut Euch mit uns auf neue Begegnungen und Impulse, auf ein erlebnisreiches 2023.

**Eurer Vorstand**  
**Marina, Daniela, Kristin, Maria und Max**

#### Herausgeber:

ATW Dresden e. V. Braunsdorfer Straße 29, 01159 Dresden

**Verantwortlich:** Daniela Pinkert (stellv. Vereinsvorsitzende)

**Redaktion & Gestaltung:** Daniela Pinkert

**Kontakt:** Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e. V.  
Braunsdorfer Straße, 29 01159 Dresden

Mobil: 01 72 - 3654143

Web: [www.atw-dresden.de](http://www.atw-dresden.de)

E-Mail: [verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de)

Bildquelle: pixabay, ATW Dresden

## ERSTE HILFE KANN JEDER, AUCH DU!

Melde Dich daher zu unserem Ersthelferkurs am 4. März 2023 in der Erlweinturnhalle an. Jährlich geben wir nicht nur unserem Trainerteam, sondern all unseren Mitgliedern ab 14 Jahre sowie Interessierten die Möglichkeit sich als Ersthelfer aus- und weiterzubilden. Die Kosten werden entweder von Deiner Berufsgenossenschaft getragen, oder Du investierst selbst in Deine Zukunft als Lebensretter. Anmeldung bitte bis 12.02.2023 an [verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de).



### ERSTHELFFERKURS

**04.03.2023**

**08:00 Uhr - 16:00 Uhr**



## ATW FRÜHLINGSFEST

**25.03.2023**



### KOMMT ZUSAMMEN!

Am 25. März laden wir Euch zu zwei Veranstaltungen ein, die uns sehr am Herzen liegen:

**13:00 Uhr** **ATW Mitglieder-**  
**versammlung**

**ab 15:30 Uhr** **ATW Frühlingsfest**

Euch erwartet neben den spannenden Berichten und Beschlüssen in der Mitgliederversammlung über das vergangene Trainings- & Geschäftsjahr, den Ehrungen unserer langjährigen Mitglieder und den Vereinsneuigkeiten, jede Menge Spiel, Spaß und Familienaktionen im anschließenden

ATW Frühlingsfest. Lasst uns also fröhlich und aktiv in das zweite Trainingshalbjahr starten und GEMEINSAM Vereinsleben genießen.

## NEUER KRANKENKASSENKURS



### MOBIL BLEIBEN, SELBSTSTÄNDIG SEIN, STÜRZE VERMEIDEN

**... mit dem Kurs FIT BIS INS HOHE ALTER**  
**vom 28.03. bis 13.06.2023**

Bewegung ist im Alter aus unterschiedlichen Gründen von Bedeutung. Einerseits trägt Seniorensport zum gesunden physischen Zustand bei, andererseits stärkt es auch das geistige Wohlbefinden. Ausgewählte, altersgerechte Übungen trainieren nicht nur die Ausdauer und die Kraft, sondern auch das Gleichgewicht und die Koordination und machen so fit für den Alltag.



**Kurszeit:**  
**Dauer:**

**Dienstag 08:30**  
**60 Minuten**

**Ort:**  
**Übungsleiterin:**

**12 Einheiten**  
**Margon ARENA, Halle C**  
**Sibylle Kleinteich**



Dieser Kurs wird von Krankenkassen anerkannt und unterstützt. Anmeldungen bitte telefonisch oder über [verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de).

## UNSER VEREINSLEBEN

Derzeit erfreut sich unser Verein an 420 Mitgliedern die in den Bereichen Kinder & Jugend, Fitness & Tanz sowie Gesundheit & Wellness aktiv sind. Neben der regelmäßigen Nutzung der jeweiligen Angebote kommen wir darüber hinaus bei Veranstaltungen, Festen, Wanderungen, Auftritten oder Wettbewerben zusammen. Begegnung findet also nicht nur in den Trainingsstätten, sondern auch darüber hinaus statt.

Zu unserem Mitgliedsbeitrag zählen auch die zu leistenden Vereinsstunden, auf die wir für die erfolgreiche Umsetzung von Veranstaltungen angewiesen sind. Wir stellen fest, dass die Bereitschaft vor Ort zu helfen sinkt und stattdessen die Vereinsstunden in Rechnung gestellt werden müssen. Somit müssen wir Dienstleister für verschieden Aufgaben buchen um die Posten zu besetzen. Nach Anpassung des Mindestlohnes müssen wir demzufolge auch den Beitrag für nicht geleistete Vereinsstunden von 10,00 € auf 15,00 € erhöhen und weisen hiermit auf die geänderte Beitragsordnung, welche ab dem 1. Januar 2023 gilt, hin. Alle Informationen zu den Vereinsstunden findet ihr auf unserer Homepage und wir freuen uns über Eure Unterstützung bei folgenden Einsatzmöglichkeiten im zweiten Trainingshalbjahr:

- Laubentfernung / Gartenpflege Erlweinturnhalle flexibel
- Reparaturen Erlweinturnhalle flexibel
- ATW Frühlingfest 25.03.2023
- BodyMindConvention 29.04.2023
- Dresdner Kinder- & Jugendspiele 13.05.2023
- DU.ICH.WIR.TEAM! 10. oder 11.06.2023
- ATW Tanzwoche 11.-14.07.2023



## ÄNDERUNGEN IN DER GESCHÄFTSSTELLE



Ab dem 1. Februar 2023 begrüßen wir Carolin K. als Vereinsmanagerin in unserer Geschäftsstelle. Sie ist Eure neue Ansprechpartnerin für Mitgliederwesen, Vereinsstunden, Fördermittel und Finanzen.

Seit 2021 ist Carolin bereits ehrenamtliche Trainerin im ATW Dresden e.V. und leitet mittwochs den Kurs Aerobic in der Erlweinturnhalle.

Zukünftig wird sie auch weitere Kurse im Bereich Kinder & Jugend übernehmen.

## WINTERKURSPLAN

Innerhalb der Winterferien pausieren alle Kurse im Bereich Kinder & Jugend, es gilt folgender Kursplan:

Mo	13.02.2023	17:30 Uhr Wushu 19:00 Uhr Fit & Gesund 30+	MA MA	❄️
Mi	15.02.2023	18:00 Uhr Aerobic 19:00 Uhr BodyFit 19:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik	ETH ETH MA	
Do	16.02.2023	20:00 Uhr Show Tastic 17:30 Uhr Tai Ji 18:30 Uhr Rope Skipping 16+	ETH MA ETH	❄️
Mo	20.02.2023	17:30 Uhr Wushu 17:30 Uhr MännerWorkout 19:00 Uhr Step Aerobic 19:00 Uhr Fit & Gesund 30+ 20:00 Uhr Yoga 17:30 Uhr Wushu 19:00 Uhr Fit & Gesund 30+	MA ETH ETH MA ETH MA MA	
Di	21.02.2023	09:45 Uhr Fit & Gesund 60+	MA	❄️
Mi	22.02.2023	19:00 Uhr BodyFit 20:00 Uhr Show Tastic	ETH ETH	
Do	23.02.2023	08:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik 17:30 Uhr Tai Ji	ETH MA	

## AKTUELLE TERMINE

### Februar 2023

- 05.02. Dresdner Sport-Show  
Margon ARENA
- 13. - 26.02. Winterferien  
eingeschränkter Kursbetrieb  
Kinder- Jugendkurse pausieren

### März 2023

- 04.03. Ersthelferkurs  
Erlweinturnhalle
- 04.03. Trainermeeting  
Erlweinturnhalle
- 25.03. Mitgliederversammlung  
Erlweinturnhalle
- 25.03. ATW Frühlingfest  
Erlweinturnhalle

## AUF EIN WIEDERSEHEN

Liebe Mitglieder,

„Leben ist das, was passiert, während Du dabei bist andere Pläne zu machen“

So ähnlich ging es auch mir und ich verabschiede ich mich nun nach knapp 1,5 Jahren vom ATW als Trainerin und Mitarbeiterin der Geschäftsstelle.

Vielen Dank an alle, die den ATW zu etwas Besonderem machen und ganz besonders an den Vorstand für die wertschätzende Zusammenarbeit, an meine Kollegin Daniela für ein tolles Büro-Team und an meine Sportgruppen für viele schöne Sportstunden. Ich wünsche dem ATW für die Zukunft alles erdenklich Gute und ganz viel Schaffenskraft für Eure Visionen und Pläne.

An meine Zeit im ATW werde ich immer mit Freude zurückdenken und Euer Treiben sicherlich von der Ferne aus gespannt verfolgen. Gemeinsam mit meinem Partner verabschiede ich mich ab März aus Dresden und starte in ein neues Abenteuer.

Alles Liebe,

Eure Elisa



## Unser Partner für Printmedien

**DIEKOPIE24.de**

George-Bähr-Strasse 8

01069 Dresden

Telefon 0351 451 95 50

email: TUD@DieKopie24.de

