

# Newsletter



## EDITORIAL

### Liebe Mitglieder des ATW Dresden e.V.,

„GEMEINSAM AKTIV!“ lautet unser Motto im Wintermonat Februar!

Damit soll Euch durch mehr oder weniger Aktivität in unseren weiterhin stattfindenden Onlineangeboten richtig warm ums Herz werden.

Wärme bringen aber auch Sonnenstrahlen von außen und so freuen wir uns, dass wir Dank Eurer Hilfe, den Sonnenstrahl e.V. Dresden mit einer Spende von 1.000,00 € unterstützen können. Für einen guten Zweck lässt sich der innere Schweinehund eben noch leichter überwinden.

Apropos Sonnenstrahlen, die Sommerferien sind nicht mehr weit und wir haben nur begrenzte Plätze in unserem Feriencamp der „ATW Tanzwoche“ zu vergeben. Von einer Betriebsruhe im Sommer sehen wir in diesem Jahr ebenso ab und sobald wir die Turnhallen wieder öffnen dürfen, werden wir zusätzlich Kurse am Wochenende für Euch platzieren.

Zunächst gehen wir aber AKTIV mit BodyFit und der aktiven Mittagspause für die Erwachsenen sowie mit Seiltrickvideos zum Nachmachen, der FLIZZY Maus und einer Faschingsparty für die Kids durch den Februar. Klingt lustig, wird es auch! Denn die echte FLIZZY Maus wird uns besuchen und das motiviert doch jedes Kind.

Herr Baumgarten, Geschäftsführer des Stadtportbund Dresden e.V. war beim ATW Talk am 04.02.2021 zu Gast, dieses Interview könnt ihr Euch auch auf unserer Homepage unter [www.atw-dresden.de](http://www.atw-dresden.de) ansehen. Überhaupt entdeckt ihr dort **ALLES WAS AKTUELL IST!**

Und jetzt bitte die Kalender gezückt: Am 27.03.2021, 10 Uhr findet unsere Mitgliederversammlung in der Erlweinturnhalle statt. Ein Wiedersehen wird also greifbar und wir freuen uns wirklich sehr darauf.

Unseren langjährigen, treuen Mitgliedern haben wir in diesem Jahr vorab per Post die Ehrungen zukommen lassen und viele positive Rückmeldungen. Danke für Eure Treue. Bleibt weiterhin optimistisch, wir sind es auch, Euer Vorstandsteam

**Marina, Daniela, Bianca, Kristin & Max**

#### Herausgeber:

ATW Dresden e. V. Braunsdorfer Straße 29, 01159 Dresden

#### Verantwortlich:

Daniela Bendel (stellv. Vereinsvorsitzende)

**Redaktion & Gestaltung:** Daniela Bendel

**Kontakt:** Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e. V.

Braunsdorfer Straße, 29 01159 Dresden

Mobil: 0172 - 3654143

Web: [www.atw-dresden.de](http://www.atw-dresden.de)

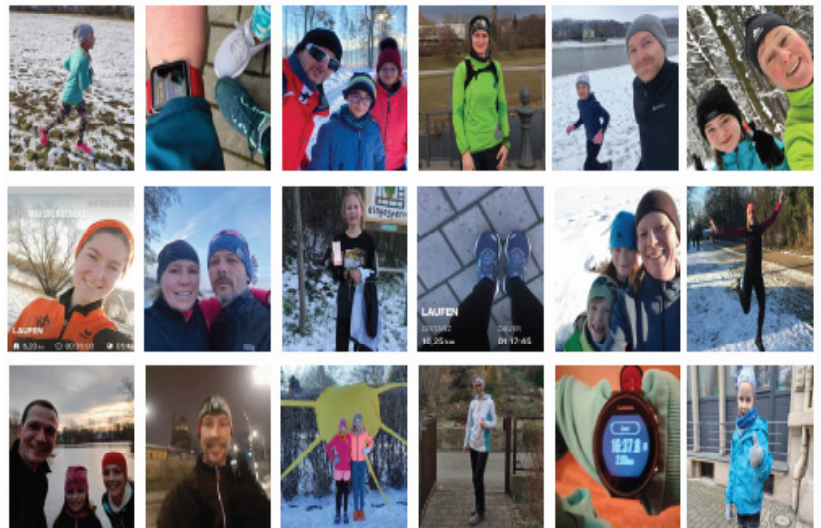
E-Mail: [verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de)

## DANKE FÜR 643 gelaufene Kilometer

Insgesamt 99 kleine und große Läufer\*innen haben sich am ATW Spendenlauf vom 16. bis 31.01.2021 beteiligt. 643 Kilometer wurden in Summe zurück gelegt und dem Wetter getrotzt. Dabei waren die jüngsten Teilnehmer\*innen mit 5 und der älteste Teilnehmer mit 81 Jahre laufend unterwegs. Das Durchschnittsalter lag bei 28 Jahren und das zeigt mal wieder, es gibt keine Grenzen im Sport!

Somit sind 643,00 € durch den ATW Dresden e.V. zuzüglich 357,00 € von Vereinsmitgliedern und unserem Partner der EWG Dresden zusammen gekommen und wir können dem Sonnenstrahl e.V. Dresden eine **Spendensumme von 1.000,00 €** zu Gute kommen lassen.

Und Gutes können sich jetzt auch alle Teilnehmenden mit dem Fitnesspaket von der BARMER tun, welches sie als kleines Dankeschön für ihr Mitwirken erhalten.



Sonnenstrahl e.V. Dresden -  
Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche

**GEMEINSAM SIND  
WIR STARK!**

**BARMER**



## ATW Familienzeit



Mit unserem neuen Angebot „Familienzeit“ bieten wir Kurse und Veranstaltungen in vier Bereichen für die ganze Familie an. Hierbei kann die Familie bei den 5er Kursen aus Entspannung, Gehirntaining, Ernährung und Bewegung wählen oder vorab beim zweistündigen FamilienSonntag in den jeweiligen Bereich hinein schnuppern.

**5er Kurse 2021** (80,- € / 70,- €\* pro Paar für 5 Einheiten á 60 Minuten)

- 14.04.-12.05. mittwochs 16:30 Uhr FamilienYoga
- 06.06.-11.07. sonntags 10:00 Uhr FamilienKopf(sache)
- 28.07.-30.08. mittwochs 16:30 Uhr Familientisch
- 06.11.- 04.12. samstags 10:00 Uhr FamilienRückhalt

**FamilienSonntag** (40,- € / 30,- €\* pro Familie)

- 07. März 10:00 Uhr - 10:30 Uhr Online
- 02. Mai 09:30 Uhr - 11:30 Uhr Erlweinturnhalle

Anmeldung & Informationen unter [verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de) \*ermäßigter Preis wenn eine Mitgliedschaft besteht

## Mitgliederversammlung

Die diesjährige Mitgliederversammlung findet am **Samstag, den 27.03.2021 um 10 Uhr in der Erlweinturnhalle statt.** Für die bessere Planung, vor allem unter Berücksichtigung der aktuellen Abstands- & Hygieneregeln, bitten wir um eine Voranmeldung per Telefon oder E-Mail bis 12.03.2021. Wir freuen uns auf Euch.

## Deine Onlineangebote im Februar 2021

• Montag, 08.02.	12:00 Uhr	<b>Aktive Mittagspause ´20</b>
	20:00 Uhr	<b>Yoga ´60</b>
• Mittwoch, 10.02.	19:00 Uhr	<b>BodyFit ´45</b>
• Donnerstag, 11.02.	17:00 Uhr	<b>Familienzeit ´30</b>
• Sonntag, 14.02.	15:30 Uhr	<b>ATWeekend Faschingsparty</b>
• Montag, 15.02.	12:00 Uhr	<b>Aktive Mittagspause ´20</b>
	!!! 19:30 Uhr !!!	<b>Yoga ´60</b>
• Mittwoch, 17.02.	19:00 Uhr	<b>BodyFit ´45</b>
• Montag, 22.02.	12:00 Uhr	<b>Aktive Mittagspause ´20</b>
	20:00 Uhr	<b>Yoga ´60</b>
• Mittwoch, 24.02.	19:00 Uhr	<b>BodyFit ´45</b>
• Donnerstag, 25.02.	17:00 Uhr	<b>Familienzeit ´30 „FLIZZY“</b>

Alle Onlinekurse sind auf

- [www.facebook.com/ATWDresden](https://www.facebook.com/ATWDresden) oder unter
- [www.atw-dresden.de](http://www.atw-dresden.de)

zu finden und können auch nachträglich angesehen werden.

Viel Spaß beim Training!

## Mitgliedsbeiträge

Informationen zu Vereins- / Mitgliedsbeiträgen:

Mitgliedsbeiträge in einem Verein dienen zum Fortbestehen dessen. Anders als beispielsweise in einem Fitnessstudio, zahlt man nicht für die Leistung, sondern für das gemeinnützige Wirken eines Vereins. Daher können und dürfen Mitgliedsbeiträge nicht zurückerstattet werden. Diese Handlung würde sogar die Gemeinnützigkeit eines Vereins gefährden.

Laut unserer Satzung hat der ATW Dresden e.V. den Zweck, Menschen in Bewegung zu bringen. Dies tun wir auch in der aktuell schwierigen Situation mit Onlinekursen, Trainingsprogrammen per E-Mail oder Post und mit zahlreichen weiteren Ideen für einen aktiven und gesunden Alltag.

Durch die Corona Pandemie sind wir wie viele andere Vereine, Kita's, Schulen usw. zu einer Pause gezwungen. Wir sind sehr dankbar, für jedes Mitglied, das uns in dieser herausfordernden Zeit die Treue hält.

Solltet ihr weitere Fragen dazu haben, nehmt gern per Telefon oder E-Mail Kontakt zu uns auf.

## FLIZZY übt mit Euch



Nicht nur Fasching möchte die FLIZZY MAUS online mit Euch feiern, sondern lädt weiterhin zum Training für das gleichnamige Kindersportabzeichen ein. Am 25. Februar, 17 Uhr möchte Euch FLIZZY zu Rollen, Hampelmann, Weitsprung, Pendellauf, Zielwerfen und Rumpfbeuge motivieren und zeigen, wieviel Spaß Bewegung macht. Bis dahin könnt ihr Euch fleißig in der Familienzeit live am 11.02. oder unter [www.atw-dresden.de/onlinekurse](http://www.atw-dresden.de/onlinekurse) mit anderen Bewegungsformen bestens vorbereiten. Übt schon mal unseren Spruch für den 25. Februar: **1, 2, 3, mit FLIZZY- MAUS ist Spaß dabei!**

## Sommerferienangebote 2021



Was tun in den Sommerferien? Natürlich bewegen und dabei Spaß haben! In unserem Ferienangebot kommt garantiert keine lange Weile auf. Dienstag bis Freitag jeweils von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr erleben die Kids vier spannende und abwechslungsreiche Tage in denen neben Trainingseinheiten auch Ausflüge und kreative Angebote durchgeführt werden.

**ATW Tanzwoche (AK 6-11)**  
**03.08. bis 06.08.2021**

Teilnehmergebühr:

59,90 € für Vereinsmitglieder /  
69,90 € für Nichtmitglieder

mind. 10 / max. 15 Teilnehmer\*innen

Anmeldung bis 30.06.2021 unter

[verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de)

## Das FSJ im ATW Dresden e.V.

Du möchtest Dich vor Deiner Ausbildung oder Deinem Studium für ein Jahr in der Kinder- und Jugendarbeit im Sport engagieren und erste Eindrücke im Berufsleben sammeln? Dann bist Du bei uns genau richtig!

Bewerbe Dich für Dein **freiwilliges soziales Jahr im Sport** bis spätestens **31.05.2021** direkt über das Online-Bewerbungsformular der Sportjugend Sachsen:

[www.sport-fuer-sachsen.de/sportjugend-sachsen/freiwilligendienste](http://www.sport-fuer-sachsen.de/sportjugend-sachsen/freiwilligendienste)

und erfahre bei uns, dem Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V., Vereinsleben pur.

Begleite und organisiere mit uns Trainingseinheiten und Veranstaltungen, freue Dich auf ein sportliches, kreatives und abwechslungsreiches Jahr, auf eigene Aufgabenfelder und darauf, Deine Visionen Wirklichkeit werden zu lassen. Die Zukunft gehört Dir, geh' die nächsten Schritte in Deinem neuen Lebensabschnitt gemeinsam mit uns.

**Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!**



**Freiwilliges Soziales Jahr  
im Sport**

## Gewinner vom Rätselspaß 01/2021

Die sechs Lösungswörter lauten:

Schule, Rente, Training, Sport, Familienzeit, Schneidersitz.

Wir gratulieren herzlich den Gewinnern: Janina H. und Henni M.

## Unser Partner für Printmedien

**DIEKOPIE24.de**

George-Bähr-Strasse 8

01069 Dresden

Telefon 0351 451 95 50

email: [TUD@DieKopie24.de](mailto:TUD@DieKopie24.de)

