

Newsletter

EDITORIAL



Liebe Mitglieder des ATW Dresden e.V.,

So wie die Frühlingssonne, strahlen auch unsere Herzen!

Besonders, weil wir GEMEINSAM mit Euch einen fantastischen Start mit unserem ATW Frühlingsfest und der vorherigen Mitgliederversammlung am 25. März 2023 hatten. Diese Begegnungen sind essentiell für ein gelungenes Vereinsleben und zeigen uns immer wieder wie wertvoll das Miteinander in unserem Sportverein ist. Vor allem den Generationenübergreifenden Austausch haben wir sehr positiv in Erinnerung.

Um weitere Mitglieder zu gewinnen sowie auf Kurse aufmerksam zu machen, bringen wir unsere Angebote sogar nach draußen. Mit der Aerobic Offensive im Mai bieten wir den Fitnessklassiker unter freiem Himmel an und laden zu drei Schnupperangeboten ein. Weiterhin gibt es natürlich regelmäßig unseren Aerobic Kurs mittwochs 18 Uhr in der Erlweinturnhalle, der auf motivierte Teilnehmer*innen wartet. Probiert es einfach aus.

Alle Schüler*innen heißen wir herzlich zu unseren ATW Tanzwochen in den Sommerferien willkommen, auch Nichtmitglieder dürfen dabei sein und schnell sein lohnt sich, denn die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Fast unbegrenzte Möglichkeiten haben wir bei unserem ATW Teamtag für unsere Kinder- & Jugendgruppen am 11. Juni 2023 und somit hoffen wir, dass alle Gruppen vollzählig teilnehmen und einen fantastischen Nachmittag miteinander verbringen werden, der Euren Zusammenhalt stärken wird.

Zu den regulären Trainingseinheiten kommen nun viele Auftritte, das Trainingslager der Rope Skipper, Wandertage in den Seniorensportgruppen, Grillabende, Wettbewerbe und vieles mehr... auch das macht unser Vereinsleben aus. Vereinsleben gestalten heißt auch, Vereinsstunden leisten. Bitte denkt daran, diese bis 31.08.2023 umzusetzen und uns bei beispielsweise Veranstaltungen oder Pflegearbeiten an der Erlweinturnhalle zu unterstützen.

Wir wünschen Euch einen sonnigen und aktiven Mai!

Eurer Vorstand

Marina, Daniela, Kristin, Maria und Max

Herausgeber:

ATW Dresden e. V. Braunsdorfer Straße 29, 01159 Dresden

Verantwortlich: Daniela Pinkert (stellv. Vereinsvorsitzende)

Redaktion & Gestaltung: Daniela Pinkert

Kontakt: Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e. V.
Braunsdorfer Straße, 29 01159 Dresden

Mobil: 0172 - 3654143

Web: www.atw-dresden.de

E-Mail: verein@atw-dresden.de

Bildquelle: pixabay, ATW Dresden

AEROBIC - DER KLASSIKER WARTET AUF DICH

Mach mit und lass Dich auch vom Aerobic Fieber packen...

jeden Mittwoch heißt es von 18 bis 19 Uhr „Aerobic - Der Klassiker wartet auf Dich!“ Und das Schwitzen lohnt sich, denn Du verbrennst über 400 Kalorien/Stunde und hast dabei jede Menge Spaß. Schon nach kurzer Zeit verbessert sich spürbar Deine Ausdauer, Fitness und Koordinationsfähigkeit, Du fühlst Dich vital und ausgeglichen, aber **ACHTUNG: SUCHTGEFAHR!** Der Kurs findet mit Carolin in der Erlweinturnhalle Dresden Löbtau statt.

Und weil mit dem Wonnemonat Mai das schöne Wetter Einzug hält, heißt es zusätzlich an drei Dienstagen um 17.00 Uhr: **Aerobic - Der Klassiker kommt in den Park!**

Conertplatz:

- 23. Mai
- 06. Juni



AltLöbtau:

- 30. Mai



ATW FERIEANGEBOTE SOMMER 2023

**TANZ MIT UNS!
BEI DER ATW TANZWOCHEN VOM
11.07. bis 14.07. / 15. bis 18.08.2023**

Für alle Schüler*innen wird es in den Sommerferien tänzerisch, bunt, kreativ und informativ. Denn wir bieten Euch ein viertägiges, abwechslungsreiches Angebot mit Ganztagsbetreuung und Verpflegung in der Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a in Dresden-Löbtau an. Trainingsstunden, das Erlernen einer Choreographie und Beweglichkeitstraining gehören genauso zum Programm wie Kreativität und Ausflüge. Hier kommt keine lange Weile auf! Seid ihr dabei? Dann meldet Euch schnell an, denn die Teilnehmer*innenzahl ist auf 15 begrenzt.

- **Teilnehmergebühr:**
- 89,90 € für Vereinsmitglieder
- 109,90 € für Nichtmitglieder
- mind. 10 / max. 15 Teilnehmer*innen

Anmeldung / Kontakt:
• bis 23.06.2023 unter verein@atw-dresden.de

WIR SAMMELN VEREINSSCHEINE

Ab jetzt heißt es wieder **VEREINSSCHEINE** in den REWE Supermärkten **sammeln** und direkt online für uns via Scan registrieren. Mit den gesammelten Scheinen können wir uns am Ende der Aktion tolle Prämien für unsere Angebote aussuchen, die unseren Sportbetrieb oder Veranstaltungen bereichern. Die Ausgabe der Vereins-scheine läuft im Zeitraum vom 01.05. bis 11.06.2023 und nur in teilnehmenden REWE und nahkauf Märkten sowie bei Bestellung über den REWE Onlineshop (Liefer- oder Abholservice). Alternativ könnt ihr die Scheine auch sehr gern bei Euren Trainer*innen abgeben. Vielen Dank für Eure Unterstützung!

RÜCKBLICK ATW FRÜHLINGSFEST

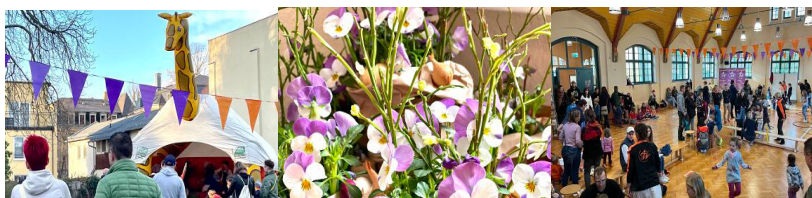
Was für ein toller Start in den Frühling!

Nach unserer Mitgliederversammlung mit Rückblick, formalen Teil, Ehrungen unserer langjährigen Mitglieder und Ausblick in die Zukunft, fand erstmals unser ATW Frühlingsfest am 25. März 2023 in der Erlweinturnhalle statt.

Wir hatten die Sonne im Herzen und dieses ist sowieso bei all unseren ehrenamtlich Wirkenden, dem Trainerteam, Mitgliedern und Unterstützer*innen unseres ATW Dresden e.V. am richtigen Platz. So trübte das wechselhafte Wetter keineswegs die Stimmung, sondern lies vielmehr alle zusammenrücken und Alternativen in der Turnhalle finden. Das Glücksrad drehte sich, während Kunstwerke beim Kinderschminken entstanden, die Hüpfburg erobert und vom leckeren Kuchenbuffet geschlemmt wurde. An insgesamt sieben Sportstationen gaben alle Besucher beim Weitersprung, Pendellauf, Hampelmann, Zielwerfen, Rumpfbeuge, Seilspringen oder HOOPin® ihr Bestes und hofften auf den Tagesrekord in der jeweiligen Altersklasse, um sich bei der Siegerehrung über ein Präsent und eine Urkunde freuen zu können.

Auch die Flizzy-Maus war zu Gast, brachte Kinderaugen zum Leuchten und eröffnete die Kinderdisco, mit der wir unser Frühlingsfest schließlich beendeten.

DANKE von Herzen an unser großartiges Trainerteam, an alle Mitglieder für ihre Treue und Unterstützung sowie allen fleißigen Helfer*innen vor und hinter den Kulissen. Es ist uns immer wieder eine große Freude GEMEINSAM mit Euch Vereinsleben gestalten, genießen und umsetzen zu können.



ABTEILUNG ROPE SKIPPING

Graue Wolken, nasskaltes Wetter, beste Voraussetzungen, den Tag in der Sporthalle zu verbringen. Am 1.4. fand der alljährliche Sachsenworkshop in Brand Erbsdorf statt, bei dem neben den Gastgeber*innen auch unser Jump eMotion Team, die Chemnitzler, Leipziger und sogar Beteiligung aus Prag dabei war. Insgesamt 62 Teilnehmer*innen erlernten in ihren Levels unter Anleitung der 16 Staffs/TrainerInnen neue Sprünge in den Kategorien Power, Manipulation, Gymnastics und Double. Ebenso eine Speed-Session im Double Dutch war dabei. Aufgelockert wurde der Workshop, indem jeder den anderen Springer*innen sein Gelerntes präsentieren konnte. Auch eine Tanzchoreografie (diesmal ohne Seil) wurde innerhalb kürzester Zeit einstudiert und ein kreatives Märchenratespiel rundete den erlebnisreichen Tag ab. Wir haben viel gelernt und bedanken uns bei den Fahrer*innen, Organisator*innen, Teilnehmer*innen und Staffs für den gelungenen Tag.



ABTEILUNG SHOWTANZ

Der Monat April war ein sehr erfolgreicher für die Abteilung Show Tanz. 23 Tänzer*innen aus zwei Gruppen des ATW Dresden e.V. machten sich zum einen am 1. April 2023 zum Tag des Tanzes nach Frankenberg auf und brachten mit ihren Beiträgen "Vaiana" der Show Kids II unter Leitung von Daniela Pinkert, Bronze und mit "The Greatest Showman" der Show Teens Margon ARENA, Silber nach Hause. Drei Wochen später starteten die Show Teens unter Leitung von Anja Zeidler erneut, diesmal beim Dance Cup in Wilsdruff. Nachdem die Tänzer*innen ganz knapp den Einzug in das große Finale verpassten, haben sie dafür im kleinen Finale den 1. Platz erreicht. Wir sagen Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer*innen.



AKTUELLE TERMINE

Mai 2023

- 13.05. Dresdner Kinder- & Jugendspiele
Erlweinturnhalle
- 18. - 20.05. Rope Skipping Trainingslager
Erlweinturnhalle

Juni 2023

- 11.06. Trainerschulung
Erlweinturnhalle
- 11.06. DU.ICH.WIR.TEAM. - ATW Teamtag Kinder & Jugend
Erlweinturnhalle

Juli 2023

- 01.07. Landesjugendspiele
Rope Skipping
- 04.07. Deutscher Sportabzeichentag
Margon ARENA
- 06.07. Seniorenwandertag
Dresden
- 11.-14.07. ATW Tanzwoche Ferienangebot
Erlweinturnhalle
- 10-28.07. Sommerkursplan
Erlweinturnhalle

TEAMTAG KINDER & JUGEND

Liebe Kinder- und Jugendgruppen des ATW Dresden e.V.,

wir freuen uns sehr, Euch zum diesjährigen ATW Teamtag Kinder & Jugend unter dem Motto

DU.ICH.WIR.TEAM.

einladen zu können. Zusammenhalt und gegenseitiges Vertrauen sind essentiell um GEMEINSAM trainieren, spielen und seine Freizeit verbringen zu können. Dies alles stärken wir mit vielen tollen Aktionen und Herausforderungen am 11. Juni 2023 in insgesamt drei Trainingsstätten um die Erlweinturnhalle herum. Organisiert wird Euer Tag von unserer FSJlerin Lilly, die Euch bereits persönlich zu dem Tag eingeladen hat. Meldet Euch über Eure Trainerinnen mit dem Rückgabebzettel an, damit wir besser planen können. Wir freuen uns auf einen tollen Tag mit Euch, der gemeinsam mit einem Picknick vor der Erlweinturnhalle und Euren Familien ausklingen wird.



Unser Partner für Printmedien

DIEKOPIE24.de

George-Bähr-Strasse 8

01069 Dresden

Telefon 0351 451 95 50

email: TUD@DieKopie24.de

