

Vorgestellt:.

Olaf Hahmann, unser Hallenwart der ETH.

Seit Januar diesen Jahres unterstützt uns Olaf Hahmann als neuer Hallenwart der Erlweinturnhalle und sichert somit einen reibungslosen Betrieb unserer Trainingsstätte. Beim Frühjahrs- und Herpstputz zeigt er gemeinsam mit den Mitgliedern vollen Einsatz und schaut darüber hinaus wöchentlich nach dem Rechten. Vielen Dank und auf eine weitere gute Zusammenarbeit!

Andrea Fitz

Ist seit Frühling 2014 für die wöchentliche Reinigung unserer Trainingsstätte auf der Bünaustr. 30a zuständig.

Mit dem neuen Trainingsjahr begrüßen wir auch drei neue Trainer in unseren Reihen:

Stefanie Böhm:

HOOPin fitness

Andre Clausner:

Capoeira

Bianca Henker:

Breitensport für Kinder- & Erwachsenengruppen.

Nach unserer Stellenausschreibung haben wir mit Bianca Henker auch neue Unterstützung im Bereich Vereinsmanagement gefunden. Sie beginnt ihre Tätigkeit ab dem 01.09.2014 und wir wünschen ihr, sowie allen neuen und alteingesessenen Trainern, einen guten Start in die Trainingssaison 2014/2015.

Gratulation

Unserem Sondermitglied Frau durften wir am herzlich zum 100. Geburtstag gratulieren. Mit ihr zeigt sich auch, dass sich ein sportliches Leben auszahlt, denn sie war unter anderem sehr lange aktiv im Tischtennis tätig. Wir wünschen ihr beste Gesundheit und noch weitere schöne Jahre im Kreise ihrer lieben.

Neuer Partner:

Das Möbelhaus aus Siebenlehn unterstützt uns z.Bsp. mit dem Druck der Eintrittskarten für die diesjährige Tanzwerkstatt. Weiterhin erhalten unsere Mitglieder auf Wunsch die Möbel Mahler VIP Card, die einen sofortigen Rabatt von 5 % gewährleistet und auch übertragbar ist. Bei jedem Einkauf mit der VIP Card wird zusätzlich unser Verein finanziell unterstützt und kann die Mittel für dringend nötige Anschaffungen nutzen. Erhältlich ist die VIP Card nach Anfrage über die jeweiligen Trainer im Kinder- & Erwachsenenbereich.

KURSANGEBOTE



• VSK „SPORT“:

Für unsere Vorschulkinder in der Margon Arena bieten wir ab September 2015 neben dem „TANZ“ auch den Kurs „SPORT“ an. Das Training findet jeden Dienstag von 16:00 – 16:45 Uhr in der Margon Arena Dresden Seidnitz statt.

AKTION „Freunde Trainieren“ Zwei 10er Karten zum Preis von Einer für folgende Kurse

• Drums Alive®:

Dieses ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierendem Trommelrhythmen. Drums Alive® steckt voller motivierender Musik und steigert sowohl die physische als auch die mentale Fitness. Dieses Training ist für Jung und Alt geeignet und bringt neben der Förderung der Durchblutung, Stress- & Aggressionsabbau, noch eine Vielzahl von weiteren positiven Effekten mit sich.

10-wöchiges Kursprogramm vom 26.08. bis 28.10.2015

Mittwoch 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

10er Karte 90,- €

• Ski Workout®:

Der nächste Winterurlaub kommt bestimmt! Egal ob Abfahrt, Langlauf oder rodeln - man kann nie genug auf diese, einmal im Jahr vorkommenden Belastungen vorbereitet sein. Wir zeigen wie man mit moderner Ski Gymnastik fit für die Piste wird!

10-wöchiges Kursprogramm vom 25.11.2015 bis 09.02.2016

Mittwoch 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

10er Karte 90,-€

• Faszientraining:

Die Faszien sind das kollagene menschliche Bindegewebsnetzwerk. Keiner kennt sie, jeder hat sie! Gesunde Faszien sorgen für ein straffes Hautbild, sind elastisch, sowie belastbar und verhindern Rückenschmerzen. Das Training des Bindegewebes liegt im Trend und ist Schwerpunkt dieses Workouts.

10-wöchiges Kursprogramm vom 09.03. bis 11.05.2016

Mittwoch 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

10er Karte 90,-€

Herbst-Putz in der Erlweinturnhalle

Termin: 26.10.2015, von 08:00 bis 12:00 Uhr, ETH – Bünaustr. 30a. Nutzt diese zweite Gelegenheit für den Abbau Eurer Vereinsstunden. Die Halle und die Geräte wollen gereinigt und auch die Außenanlagen gepflegt werden.. Weitere Möglichkeiten zum Vereinsstundenabbau findet ihr auf unserer Homepage oder sprecht Eure Trainer nach Einsatzmöglichkeiten an.

LEBEN DER SPORTGRUPPEN

Wanderung der Seniorengruppen



Unsere sportlichen Senioren sind auch außerhalb der Kurse aktiv! Am Dienstag, den 14.Juli trafen sie sich zu einer Wanderung in Pillnitz. Durch den Friedrichsgrund ging es zur Meixmühle, wo es eine verdiente Rast gab. Der Rückweg führte durch den schönen Vogelgrund. Mal sehen wo es das nächste Mal hingeht...*Sibylle Kleinteich*

„Show Dance“ Erwachsene

Ein neues Team wird aufgebaut! Unsere neue Trainerin Melanie...sucht tanzwütige Damen und auch Herren, um ein neues Show Dance Team zu gründen. Wer also Lust am Tanz und an der Präsentation hat, der ist herzlich zum Schnuppertraining in die Margon Arena eingeladen. Das Training findet jeden Mittwoch von 20:00 bis 22 :00 Uhr statt, um Voranmeldung wird gebeten da sich die Gruppe im Aufbau befindet.

„Show Dance“ Erwachsene

Ein neues Team wird aufgebaut! Unsere neue Trainerin Melanie...sucht tanzwütige Damen und auch Herren, um ein neues Show Dance Team zu gründen. Wer also Lust am Tanz und an der Präsentation hat, der ist herzlich zum Schnuppertraining in die Margon Arena eingeladen. Das

IMPRESSUM

Herausgeber: ATW Dresden e. V.
Hainbuchenstraße 2
01169 Dresden

Verantwortlich: Sibylle Kleinteich
Vereinsvorsitzende

Redaktion: Daniela Bendel

Gestaltung Daniela Bendel

Kontakt: Aerobic & Tanzwerkstatt
Dresden e. V.

Hainbuchenstr. 2

01169 Dresden

Tel.: 0351 – 4179185

Mobil: 0172 – 3654143

Web: www.atw-dresden.de

E-Mail: verein@atw-dresden.de

Newsletter

EDITORIAL



**Liebe Mitglieder,
liebe Freunde des und
Interessierte auf den ATW,**

**„2014 – das Jahr unserer
Jubiläen und neuer Wei-
chenstellungen“**

Unter dem Eindruck des 15. Geburtstages unseres Vereines und einer tollen Vereinsfete im City Beach am 12.07.14 konzentrieren wir uns nun auf den Start in das Trainingsjahr 2014-15 und das 2. große Jubiläum – 20. Dresdner Tanzwerkstatt am 11./12. Oktober in der Margon Arena. Eine neue Generation im ATW erobert in der Sport-aerobic die Wettkampfszene und konnte mit einem Vizemeistertitel bei den Deutschen Jugendmeisterschaften ein erstes Achtungszeichen setzen. Als Leiterin der Dresdner Tanzwerkstatt freue ich mich besonders über die geplante Teilnahme unserer Aerobicsportlerinnen am Kids & Teens Pokal im Rahmen unserer Jubiläumsveranstaltung und wünsche dazu gutes Gelingen.

Wie gewohnt ist unser Verein auch in diesem Jahr offen für neue Trends und Angebote. Ich drücke ganz fest die Daumen, dass sich sowohl HOOPin fitness® als auch Capoeira bei uns fest etablieren können und die Angebotspalette ebenso bereichern wie erneut Pilates und Kindertanz, sowie neue Kombinationen aus altbewährten Angeboten. Der neu zusammengestellte Kursplan ab September 2014, hält eine große Auswahl bereit. Unsere Kurstrainer bilden sich für Euch regelmäßig über Angebote des STV, KSB oder LSB weiter und sorgen somit für Qualität in den Stunden und die Erhaltung ihrer Trainerlizenz.

Um unseren gewachsenen Mitgliederstamm und die damit verbundenen Aufgaben weiterhin bestmöglich meistern zu können, werden wir uns personell erneut verstärken und begrüßen dazu recht herzlich Bianca Henker im Team des ATW Dresden. Als ausgebildete Diplom-Sportlehrerin soll sie u.a. den Gesundheitssportbereich verstärkt ausbauen. Ich wünsche allen Mitgliedern, Trainern und Organisatoren für das nächste Trainingshalbjahr viel Spaß und Erfolg im ATW und freue mich auf viele persönliche Begegnungen bei den vielseitigen Aktivitäten und dem gemeinsamen Jahresausklang 2014 zur ATW-Weihnachts-Show am 7. Dezember.

Eure Vorsitzende, Sibylle Kleinteich

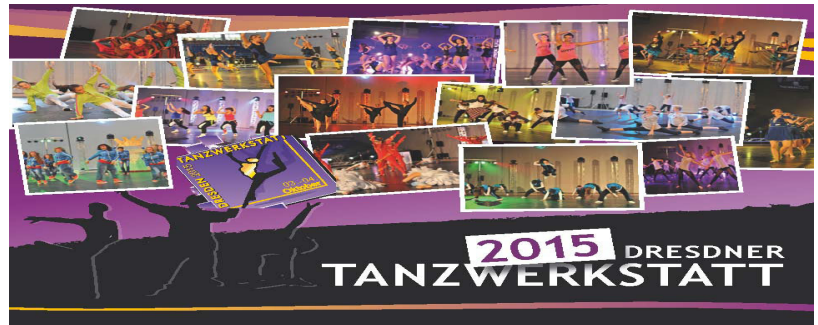
Nachruf

Wir nehmen Abschied von unserem Mitglied Frau Ina Schulze. Sie verstarb unerwartet im Mai 2014. Als ehemalige Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle unseres Vereines werden wir ihr Andenken in Ehren halten.

Der Vorstand des ATW Dresden e.V.

AKTUELL

21. Tanzwerkstatt unter neuer Leitung



Ein Meilenstein ist die Dresdner Tanzwerkstatt des ATW Dresden e. V. Bereits zum 21. Mal geht sie mit einigen Neuheiten 2015 an den Start. Schon letztes Jahr kündigte Sibylle Kleinteich, Gründerin der Dresdner Tanzwerkstatt und Vorstandsvorsitzende des ATW Dresden e. V. an, den Staffelnstab zu übergeben. Nach einiger Zeit der intensiven Suche stand sie letztendlich fest. Die neue Leiterin heißt Bianca Henker. Sie ist ebenso studierte Sportwissenschaftlerin und führt als Vereinsmanagerin das alltägliche Geschäft des Vereines bereits seit einem Jahr. Eine weitere junge Frau im Team, Dipl.- Psychologin Annemarie Pielenz, übernimmt die Workshopleitung und Betreuung der Referenten.

Die größte Veränderung der Tanzwerkstatt ist aber das Veranstaltungswochenende selbst. So sind wir darauf umgestiegen die heiß begehrten Wettbewerbe, bei denen sich viele Gruppen ein spannendes Tanzduell in den Kategorien: Jazz/ Modern Dance, Show Dance und Hip Hop bieten, ausschließlich am Samstag, 03.10.15 auszutragen. Am Sonntag, 04.10.15 konzentrieren wir uns nur auf die Workshops. Hierzu haben wir TOP-Präsentoren eingeladen, die ihr Können und ihre Begeisterung für Tanz an alle Tanzfans weitergeben wollen. Wir freuen uns auf ein spannendes Wochenende und wünschen allen Teilnehmern und Gästen viel Spaß!

3. Wellnessnachmittag am 8. November 2015



Wenn sich die dunkle Jahreszeit nähert, lädt Daniela Bendel, Yogalehrerin im ATW Dresden e.V., zum gemütlichen Beisammensein in die Erlweinturnhalle Dresden Löbtau ein. Bei Kerzenschein, Entspannungs- und Yogaübungen besinnen wir uns wieder auf das Wesentliche.

Termin: So. 8.11.2015, 15:00 – 18:00 Uhr

Kosten: 5,- € pro Person

Weihnachtsshow am 6.12.2015

Die diesjährige Weihnachtsshow sfindet zum Nikolaustag statt. Traditionell möchten wir diesen Jahresabschluss gemeinsam mit allen Mitgliedern, deren Freunden und Familien in der Margon Arena auf der Bodenbacherstr. 154 erleben und freuen uns auf die einstudierten Beiträge der Trainingsgruppen unseres Vereines. Wir hoffen das an diesem besonderen Tag alle mit geputzten Schuhen kommen! Einlass ist ab 9:00 Uhr und die ca. zweistündige Show beginnt 10 Uhr.

AKTUELLES AUS DER SPORTAEROBIC



Die Sportaerobic ist eine dynamische und moderne Sportart, die sich in den letzten Jahren immer weiter entwickelt hat. So ist bspw. der Einfluss turnerischer und akrobatischer Elemente immer bedeutsamer geworden und damit auch der Trainingsumfang. Inzwischen besuchen alle Mädchen ab der 5. Klasse die Eliteschule des Sports, um neben dem dreimaligen Nachmittags-Training auch vormittags zweimal in der Woche intensiv trainieren zu können. Zudem absolvieren alle Sportler monatlich ein intensives Fördertraining am Wochenende mit speziellen Schwerpunkten. Verantwortlich für die Abteilung Sportaerobic ist Marina Heimann, die als Hauptverantwortliche Trainerin und Choreografin intensiv durch ihre beiden Co-Trainer Matthias Burkhardt und Daniela Bendel unterstützt wird. Zusätzlich wurden und werden themenspezifisch Spezialisten aus den Bereichen Tanz, Turnen und Akrobatik hinzugezogen. Voraussetzung für den Verbleib im Nachwuchsleistungszentrum und damit auch an der Sportschule ist das Erreichen des Landeskaderstatus des Sächsischen Turnverbandes sowie eine langfristige sportliche Perspektive. Gegenwärtig trainieren 18 Mädchen auf diesem hohen Niveau mit dem Ziel auch auf Bundesebene zu bestehen (2014 Dt. Vizemeister im Trio der AK 12-14) und auch international an den Start gehen zu können und Mitglied der deutschen Nationalmannschaft zu werden. Zur Vorbereitung des Landes- und Bundeskadertestes im Herbst stehen entsprechend vorbereitende Lehrgänge auf Landes- und Bundesebene auf dem Programm, sowie ein hartes Aufbau-Training im Rahmen des Sommer- und Herbstcamps. Darüber hinaus hat das NWLZ in der vergangenen Saison wieder an verschiedenen Läufen teilgenommen, um die Grundlagenausdauer zu verbessern. Auch hier wird es 2015 eine Fortsetzung geben. Zudem werden sich die älteren Sportler sowie einige Eltern und Trainerassistenten im September der Landeskampfrichter Ausbildung stellen. Wir dürfen gespannt sein auf eine hochmotivierte und leistungsstarke Gruppe, die 2015 mit vollem Elan angreifen will.

Marina Heimann

– nächstes Ziel ein Treppchenplatz beim Teens Dance Pokal 2014

Seit Mitte Juni studieren die Mädels des NWLZ Sportaerobic mithilfe von Tanztrainerin Annemarie Pielenz eine Jazz- und Modern Dance-Choreografie ein. Wie die verantwortliche Trainerin der Sportaerobic Marina Heimann weiß, ist die Tanzausbildung und das Balletttraining ein elementarer Baustein im Leistungssport und so unterstützte Annemarie das Leistungszentrum bereits seit dem letzten Jahr, beispielsweise im Fördertraining und Trainingscamps. So begann Annemarie innerhalb des letzten Jahres die Mädels auf den Tanz vorzubereiten, indem speziell an Sprüngen, Drehungen, Pliés und am Boden gearbeitet wurde. Die Idee des Starts beim diesjährigen Jazz Dance Pokal entstand aus dem Wunsch der tanzbegeisterten Vereinschefin Sibylle Kleinteich, die sehr gern auch wieder eine Gruppe aus dem Verein bei der 20. Tanzwerkstatt mit am Start sehen möchte. Mit viel Motivation, Fleiß, Training, Spaß und einer interessanten Choreo hoffen alle auf einen Platz auf dem Treppchen beim Teens Dance Pokal am 11. Oktober in der Margon Arena. Bisher stellte sich das Training mit den energiegeladenen Mädels als große Herausforderung für Annemarie heraus, doch gerade diese Motivation, Kraft und Energie kann zum Erfolg führen.

Annemarie Pielenz

AKTUELLE TERMINE

September 2015

- 20./21.09. STV-Landeskampfrichterausbildung, Dresden ETH
- 27./28.09. ATW-Fördertraining Dresden, ETH

Oktober 2015

- 11.10. Auftritt zur Tanzwerkstatt Dresden, MA
- 18./19. 10.14 ATW-Fördertraining Dresden, ETH
- 20.-23.10. Herbstcamp Sportpark Rabenberg
- 26.10. ATW-Herbstputz Dresden, ETH

November 2015

- 8.11. STV Landeskadertest Riesa
- 29./30.11. ATW-Fördertraining Dresden, ETH

Dezember 2015

- 7.12. Auftritt zur Weihnachtsshow Dresden, MA
- 13.12. ATW Fördertraining Dresden, ETH

Januar 2016

- 10.01. ATW-Fördertraining Dresden, ETH

Februar 2016

- 16.02-21.02. ATW-Wintercamp Dresden, ETH
- 28.02.-01.03. Eisenbergpokal Eisenberg

März 2016

- 14./15.0. ATW-Fördertraining Dresden, ETH
- 28.03. Rheinland Pfälzische Meisterschaften, Ingelheim



RÜCKBLICK / PRÄSENTATION DES ATW

Auftritte des ATW Dresden e.V.



Der ATW Dresden e.V. ist heiß begehrt und gut gebucht. Somit waren wir neben vielen kleineren Veranstaltungen auch dieses Jahr unter anderem beim Sport- & Familientag auf der Cockerwiese, zur Ferienauftakt bei den Filmnächten und bei den Stadtfesten in Pirna & Dresden auf der Bühne zu finden. Die Gruppen NWLZ II & III / Rope

Skipping / Show Team Erwachsene / Teens, die Kinderaerobic und Jazz Dance zeigten dabei ihr Können und begeisterten das Publikum. Gern kommen wir auch mal bei Ihrer Veranstaltung vorbei. Kontakt: auftritte@atw-dresden.de

Unsere Jubiläumsfeier zum 15jährigen

...eine tolle Strandparty mit Spiel, Spaß, Modenschau und Tanz liegt hinter uns! Vielen Dank an alle Kinder und deren Familien, an alle Mitglieder und Gäste, an die fleißigen Kuchenbäcker/-innen, an die Trainer/-innen und Organisatoren, und natürlich an unseren Sponsor heimann-sanitaer. Ihr alle habt zu einem erlebnisreichen Nachmittag und Abend beigetragen. Auf die nächsten 15 Jahre! Fotos zum Fest findet ihr auf unserer Homepage unter: www.atw-dresden.de



Neue Gesichter im ATW Dresden e.V.

Olaf Hahmann, unser Hallenwart der ETH.

Seit Januar diesen Jahres unterstützt uns Olaf Hahmann als neuer Hallenwart der Erlweinturnhalle und sichert somit einen reibungslosen Betrieb unserer Trainingsstätte. Beim Frühjahrs- und Herbstputz zeigt er gemeinsam mit den Mitgliedern vollen Einsatz und schaut darüber hinaus wöchentlich nach dem Rechten. Vielen Dank und auf eine weitere gute Zusammenarbeit!

Andrea Fitz

Andrea pflegt mit viel Liebe zum Detail seit April 2014 ein- bis zweimal wöchentliche unserer Trainingsstätte auf der Bünaustr. 30a. Wir freuen uns sehr über diesen wichtigen Beitrag und ihren Einsatz in unserem Verein.

Mit dem neuen Trainingsjahr begrüßen wir auch drei neue Trainer in unseren Reihen: **Stefanie Böhm:** HOOPin fitness®, **Andre Clausner:** Capoeira, und **Bianca Henker:** Breitensport für Kinder- & Erwachsenengruppen.

Nach unserer Stellenausschreibung haben wir mit Bianca Henker auch neue Unterstützung im Bereich Vereinsmanagement gefunden. Sie beginnt ihre Tätigkeit ab dem 01.09.2014 und wir wünschen ihr, sowie allen neuen und alt-ingesessenen Trainern, einen guten Start in die Trainingssaison 2014/2015.

Rope Skipping

Bevor wir nun mit großen Schritten in das neue Schuljahr starten, schauen wir noch einmal kurz zurück auf unsere gemeinsamen Aktivitäten vor den großen Sommerferien.

Das diesjährige Trainingslager unseres Jump eMotion Teams führte uns in die Sächsische Schweiz. Im Sebnitzer Kinder- und Erholungszenrum „An der Grenzbaude“ fühlten wir uns gut aufgehoben, konnten am Lagerfeuer Knüppelteig essen, auf GPS-Tour durch die Wälder streifen, Minigolf spielen und gut gepflegt die Seele baumeln lassen. Doch purer Erholungsurlaub war das Trainingslager natürlich nicht, denn an drei von vier Tagen waren jeweils 6 Stunden Training angesetzt. Im Vordergrund standen dieses Jahr Teamübungen, umrahmt von Sportspielen, Akrobatik, Turnen und Tanz. Insgesamt war es wieder einmal eine sehr schöne Erfahrung für unser Team! Das Trainingsjahr ließen wir mit unserem traditionellen Abschlussgrillen gemütlich ausklingen. Zurück aus den langen Sommerferien können sich unsere Rope Skipper hoffentlich gut erholen den neuen Aufgaben stellen: bei der KSB-Sportshow im November möchten wir mit zwei speziellen Shows im Wheel und Double Dutch glänzen. Die diesjährige ATW-Weihnachts-show werden alle unsere Rope Skipper mit ihren Seilkünsten bereichern. Ebenfalls im November werden fünf unserer Sportlerinnen am Landesfinale in Chemnitz teilnehmen, für das noch fleißig trainiert werden muss. Doch im Vorfeld des Wettkampfes kommen noch einmal vier unserer C-Kampfrichter ins Schwitzen. Sie möchten Ende September bei einer zweitägigen Ausbildung in Brand Erbsdorf zu Landeskampfrichter mit einer B-Lizenz aufsteigen. Für diese großen Vorhaben im neuen Schuljahr wünschen wir allen viel Erfolg und drücken kräftig die Daumen, dass alles klappt!

Sabine Franzka

