

# Newsletter

## EDITORIAL



### Liebe Mitglieder und Freunde des ATW,

der Generationswechsel im ATW ist abgeschlossen und wurde symbolisch durch die „Schlüsselübergabe“ für die Vereinsführung zur Mitgliederversammlung von mir an meine Tochter Marina Heimann als neue Vorsitzende besiegelt.

Ich bin glücklich und zufrieden, diesen Schritt zur rechten Zeit gegangen zu sein und vertraue auf den Spruch des Dalei Lama: „Wer loslässt erlebt, dass er gehalten wird.“

Ich bin mir sicher, dass es meiner Nachfolgerin Marina gelingen wird, mein Lebenswerk weiterzuführen und weiterzuentwickeln. Die Voraussetzungen dazu sind bestens, kennt sie doch den Verein ebenso von Anfang an und hat sie durch ihre vielseitige berufliche Ausbildung und Qualifizierung das bestmögliche Rüstzeug für ein modernes Management des Vereines. Ich bin sehr stolz und erleichtert, sie als meine Nachfolgerin zu wissen und wünsche ihr für diese Herausforderung gutes Gelingen, maximale Gesundheit, viel Freude und ein glückliches Händchen für alle Entscheidungen.

Gern stehe ich auch weiterhin mit meiner Erfahrung und meinem Rat zur Verfügung gemäß einer Weisheit von Steve Jobs, die mich stets getragen hat: „Der einzige Weg, großartige Arbeit zu leisten, ist, diese zu lieben.“

Sibylle Kleinteich

**Herausgeber:** ATW Dresden e. V.  
Braunsdorfer Straße 29  
01159 Dresden

**Verantwortlich:** Marina Heimann  
Vereinsvorsitzende

**Redaktion:** Daniela Bendel

**Gestaltung:** Daniela Bendel

**Kontakt:** Aerobic & Tanzwerkstatt  
Dresden e. V.

Braunsdorfer Straße. 29  
01159 Dresden

Tel.: 0351 – 4179185

Mobil: 0172 – 3654143

Web: [www.atw-dresden.de](http://www.atw-dresden.de)

E-Mail: [verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de)

## Unser Partner für Printmedien

**DIEKOPIE24.de**

George-Bähr-Strasse 8

01069 Dresden

Telefon 0351 451 95 50

email: [TUD@DieKopie24.de](mailto:TUD@DieKopie24.de)

## ATWeekend

### 1. Jazz & Modern Dance Day 05.05.2018



Es erwartet Dich ein dreistündiges Training am Samstagmorgen mit Yana Demakova. Nach einem dynamischeren Warm Up und Stretching wird gezielt an Technik und Bewegungsausführung von Dehnungen, Sprüngen und akrobatischen Elementen gearbeitet. Danach wird eine kreative Choreographie einstudiert, die jeder Teilnehmer durch eine kurze Improvisation - individuelle oder mit einem Partner zusammen - bereichern kann. Der Vormittag wird mit einem Cool Down abgerundet.

Teilnehmergebühr: 20,- € p.P. / 10,-€ für Mitglieder des ATW Dresden e.V.  
Anmeldungen bitte bis 27.04.2018 unter [verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de)

### Dresdner Kinder- & Jugendspiele „Aerobic & Tanz“

**Am 16.06.2018 richten wir erneut die Dresdner Kinder- & Jugendspiele in Aerobic & Tanz aus.** Teilnehmen können alle Dresdner Schulen, Sportvereine oder Tanzsportgruppen der Altersklassen 6-17 Jahre, die ihr Können vor einer Jury präsentieren möchten. Es werden ein Einzellwettbewerb (Athletiktest) sowie drei Teamwettbewerbe (Aerobicabzeichen, Show-aerobic & Dance) in der Turnhalle des Marie-Curie-Gymnasium, Zirkusstr. 7 in Dresden angeboten. Meldeschluss ist der 20.Mai 2018 und wir freuen uns auf viele Anmeldungen unter [verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de).

## Aktuelles

### Abnahme des Sächsischen Kindersportabzeichen



Die kleinen Sportler der Gruppen Kindertanz und Kindersport (AK 4-6) des ATW Dresden e.V. werden beim Sächsischen Kindersportabzeichen „FLIZZY“ zu nachstehenden Terminen spielerisch ihr Können an 7 Stationen zeigen. Wir wünschen gutes Gelingen und jeder von den Kindern wird stolz mit einer Urkunde

und einem Pin nach Hause gehen. **24.04.2018 Kindertanz ETH & Kindersport MA / 25.04.2018 Kindertanz MA / 26.04.2018 Kindersport ETH**

### Helferaufruf / Vereinsstundenabbau

Viele Hände, schnelles Ende! Wir benötigen für reibungslose Abläufe und erfolgreiche Veranstaltungen an folgenden Terminen Eure Unterstützung:

**15.04.2018 Frühjahrsputz (8-12 Uhr)**

**21.04.2018 Body & Mind Convention (08:30- 17:30 Uhr)**

**16.06.2018 Dresdner Kinder- & Jugendspiele (12-17:30 Uhr)**

Meldungen bitte über [verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de)

## Neue Zusammensetzung im Vorstand

### Vorsitzende Marina Heimann



„Als Mitgründerin des ATW Dresden e.V. am 09.07.1999 bin ich stolz über seine Entwicklung und wie er sich mit seinen Angeboten in Dresden platziert und erweitert hat. Ich freue mich von nun an als Vorsitzende, gemeinsam mit meinen Mitstreitern, den Verein zu leiten. Ich bin stolz und dankbar für dieses tolle Team, egal ob Vorstand, haupt- oder ehrenamtliche Trainer und engagierte Unterstützer. Gemeinsam können wir viel schaffen

und bewegen. Ich baue ganz auf Teamwork entsprechend der unteren Grafik und freue mich auf die weitere Zusammenarbeit.“

Marina Heimann  
Vorsitzende des ATW Dresden e.V.

### Schriftführer Maximilian Elstermann



„Vereinsleben macht dann am meisten Spaß, wenn man es lebt. Seit 3 Jahren trainiere ich im ATW in der Gruppe Showteam - Erwachsene. Meine Erfahrung zeigt, das Leben im Verein dann Spaß macht, wenn ich aktiv mitwirke. Kristin Böttcher hat mich Ende letzten Jahres auf die Gelegenheit im Vorstand zu wirken aufmerksam gemacht und so habe ich mich erfolgreich auf das Amt des Schriftführers zur Wahl gestellt. Als Vorstands-

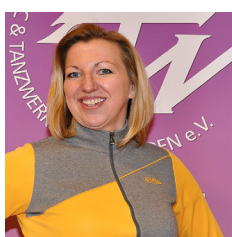
mitglied habe ich nun die Möglichkeit den Verein aktiv zu unterstützen und ich glaube es ist eine tolle Gelegenheit, dem Verein etwas zurückzugeben. Ich freue mich auf die kommende Zeit.“

Maximilian Elstermann  
Schriftführer des ATW Dresden e.V.

### Weiterhin im Vorstand tätig



Daniela Bendel  
stellv. Vorsitzende



Bianca Henker  
Schatzmeisterin



Kristin Böttcher  
Jugendwartin

## Die ATW Sportjugend

Im August 2017 wurde eine eigene Sportjugend im ATW Dresden e.V. mit etwa 10 Mitwirkenden gegründet. Unter dem Motto „Wir für den Verein“ haben wir uns zum Ziel gesetzt, das Mitspracherecht und die Anerkennung bei Erwachsenenangelegenheiten sowie die Gleichberechtigung aller Altersgruppen zu stärken.

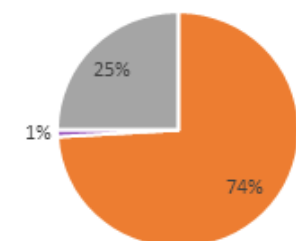
Wir möchten in unseren Trainingsstätten einen Ideen- bzw. Kummerkasten für alle Anliegen der Kinder und Jugendlichen im ATW anbringen. Außerdem sollen Veranstaltungen neben dem Training organisiert werden, wie z.B. Teilnahme am Kinder- und Jugendtanzfest des sächsischen Landesverbands Tanz e.V. und ein Sport- und Familiennachmittag nach den Sommerferien. Die Sportjugend wird zusätzlich als Unterstützung der ATW-Veranstaltungen zur Verfügung stehen.

Eines der ersten Ziele der 10 bis 16-jährigen Mädchen bestand darin, die aktuelle Situation der Kinder und Jugendlichen in unserem Verein in den Bereichen Training, Freizeit und Interesse an der Sportjugend einzuschätzen. Dazu wurde ein Umfragebogen mit 13 Fragen entworfen und zur Weihnachtsshow ausgeteilt. Weiterhin wurden die Fragebögen an die Trainer verteilt und somit die Abfrage von 108 Kinder- und Jugendlichen unter 18 Jahren ermöglicht.

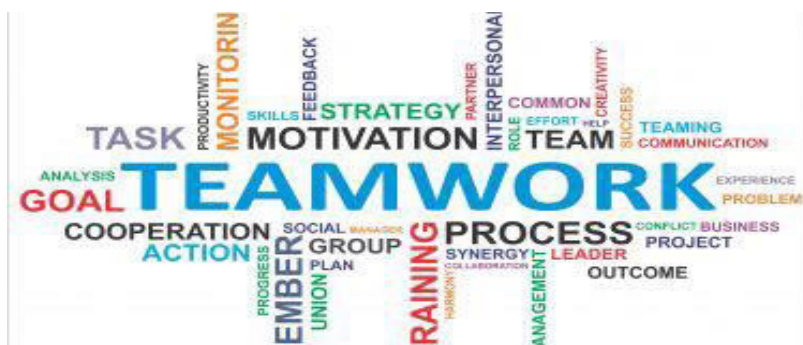
Im Bereich Training besteht für 60 bis 75 % der Kinder- und Jugendlichen eine überwiegende Zufriedenheit. Bei der Freizeitgestaltung außerhalb des Sports gibt es mit etwa 25 % einige skeptische Stimmen und unsichere Befragte. Erfreulicherweise sind etwa 90 % der Befragten mit den Zielen und der Gründung der ATW-Sportjugend zufrieden.

Kristin Böttcher

Wie zufrieden bist du mit deinem/er Trainer/ Trainerin?



■ Zufrieden ■ Neutral ■ Enthaltung



## Abteilung Sportaerobic

Wir, das Trio Michi, Hannah und Nora wurden für die Weltmeisterschaft in Portugal nominiert suchen dringend Unterstützung. Hoch motiviert trainieren wir täglich um vom 24. bis 27. Mai 2018 in Guimaraes (Portugal) unsere Bestleistung für Deutschland zu präsentieren. Die WM-Teilnahme müssen unsere Familien privat mit ca. 1000€ pro Person finanzieren. Potenzielle Sponsoren können sich bis Ende April melden oder direkt auf das Konto des ATW Dresden e.V. spenden:

Bank: Ostsächsische Sparkasse Dresden  
IBAN: DE18850503003120241848  
BIC: OSDDDE81XXX  
Verwendungszweck: Sponsoring WM-Trio 2018

Eure Sportlerinnen Michi, Nora & Hannah



## Abteilung Rope Skipping

55 Sportlerinnen & Sportler nahmen am 20.01.2018 bei den sächsischen & brandenburgischen Einzelmeisterschaften im Rope Skipping mit dem Landesfinale in Dresden teil. Emily Steyer gratulieren wir zum 3. Platz in der Kategorie E2A1. Es war ein spannender Wettkampf für alle Zuschauer und Gäste. Das Wettkampfsystem im Rope Skipping ist in fortwährender Entwicklung und Optimierung begriffen. Um stets auf dem neusten Stand zu bleiben, haben sich fünf unserer Springerinnen im März in Beelitz zur neuen WorldJumpRope-Schulung eingefunden und 2 lehrreiche und unterhaltsame Tage in der Spargelstadt verbracht. Alle fünf haben die Prüfungen erfolgreich bestanden und dürfen nun auch auf internationaler Ebene werten. (Foto mitte)



## Verabschiedung in die Babypause



Liebe Mitglieder, ich erwarte im Juni 2018 meine zweite Tochter und verabschiede mich somit ab Mitte Mai 2018 in den Mutterschutz mit anschließender Babypause. Nach dem Sommerferien wird daher das Kursangebot für das Trainingsjahr 2018/2019 leicht reduziert.

Ich freue mich aber, dass ich für den Bereich „Kinder & Jugend“ Vertretungen ge-

winnen konnte und bedanke mich bei Bianca Henker, Kristin Böttcher, Katja Schiebold, Emily Steyer und Marlies Pesch, die jeweils eine Gruppe übernehmen und bis zu den Sommerferien 2019 leiten werden. Es bedeutet mir sehr viel die ca. 80 Kinder in guten Händen zu wissen. Ebenso bleibt die Gruppe Aero Dance unter der Leitung von Manuela Haupt, Fit Forever mit Franziska Greifzu und Yoga mit Heike Uhlmann für die Erwachsenen erhalten. Ab August 2019 steige ich stundenweise ein, um vorallem die Kurse wieder übernehmen zu können. Alles Gute und auf einen sportlichen Sommer.

Daniela Bendel

Trainerin und stellv. Vorsitzende des ATW Dresden e.V.

## Termine 2. Quartal 2018

### April 2018

- 01.-06.04. Ostercamp Sportaerobic Dresden, ETH
- 15.04. Frühjahrsputz Dresden, ETH
- 21.04. 4. Body & Mind Convention Dresden, ETH
- 22.04. Skipping Schools Day - Teamwettkampf / Workshop Dresden, Gymn.Klotzsche

### Mai 2018

- 05.05. ATWeekend Jazz & Modern Dance Day Dresden, ETH
- 10.-12.05. Trainingslager JumpMotion Altenberg
- 24.-27.05. Jugendweltmeisterschaft Sportaerobic Guimaraes (Portugal)

### Juni 2018

- 03.06. Sport- Familienfest der EWG Dresden, Cockerwiese
- 16.06. Dresdner Kinder & Jugend spiele „Aerobic & Tanz“ Dresden, Marie-Curie-Gymn.

## Rückblick

### HOOPin Special am 17.03.2018

13 Mädchen waren in unserem ATWeekend Special kreativ und gestalteten unter Leitung von Bianca Henker bunte Reifen um im Anschluss zu lernen, wie man die Unikate zum Schwingen bringt. Voller Stolz nahm jedes Mädchen ihr Glanzstück mit nach Hause und erinnert sich bestimmt gern an diesen Samstagvormittag mit Spaß und guter Laune zurück.

13 Uhr durften dann die Erwachsenen im Ideenworkshop neue Tricks und Kniffe mit dem Reifen erlernen. Das Ganzkörperworkout trainiert neben der Rücken- und Bauchmuskulatur, auch die Schultern und Arme.

Ein großes Dankeschön an die fleißigen Helfer des Tages.

Bianca Henker

