

# Newsletter



## EDITORIAL



### Liebe Mitglieder des ATW Dresden e.V.,

ich möchte Euch ganz herzlich nach der Sommerpause im neuen Trainingsjahr begrüßen und wünsche allen

einen tollen Trainingstart in ihren Gruppen. Ab 19. August 2019 warten neue Angebote im Kursplan auf Euch: Aerobic und MännerWorkout in der Erlweinturnhalle, hier gibt es noch freie Plätze für Neuinteressenten. Der Abteilung Kampfkunst wünsche ich, dass sie ihre Trainingsziele zukünftig in zweistatt wie gewohnt dreimal Training pro Woche umsetzen können.

Wenn ein neues Trainingsjahr beginnt, endet zugleich das FSJ im Sport. Unsere Maria verlässt uns zum 31. August 2019 und wir danken ihr sehr für die hervorragende Mitarbeit und Ihr Engagement in allen Bereichen. Ab 01. September heißen wir unsere neue FSJlerin Sophie herzlich Willkommen im Team.

Um den Trainingstart richtig zu feiern, möchte ich Euch zum ATWeekend Fitness Sonntag am 01. September von 09 bis 12 Uhr in die Erlweinturnhalle einladen. Bringt Eure Freunde und Bekannte mit und stellt ihnen Euren Sportverein mit den aktuellen Angeboten vor. Und wir feiern noch weiter, denn die Dresdner Tanzwerkstatt, mit dem Pokal der Ostsächsischen Sparkasse am Samstag und den Workshops am Sonntag, lädt zum 25. Jubiläum in die Margon ARENA ein. In diesem Jahr nehmen unsere Gruppen Step Teens und Show Tastic bei den Wettbewerben teil und ich wünsche unseren Tänzerinnen und Tänzern ein erlebnisreiches und erfolgreiches Wochenende.

Erstmals findet in den Herbstferien mit der ATW Tanzwoche ein Ferienangebot mit Ganztagsbetreuung für alle Grundschüler in der Erlweinturnhalle statt. Ich bin gespannt, wieviele Kinder am 25.10. stolz ihre erlernte Choreographie im selbst gestalteten T-Shirt den Eltern und Trainern präsentieren.

Mein Herz tanzt!

### Eure stellv. Vorstandsvorsitzende Daniela Bendel

**Herausgeber:** ATW Dresden e. V.  
Braunsdorfer Straße 29  
01159 Dresden

**Verantwortlich:** Daniela Bendel  
stellv. Vereinsvorsitzende

**Redaktion:** Daniela Bendel

**Gestaltung:** Daniela Bendel

**Kontakt:** Aerobic & Tanzwerkstatt  
Dresden e. V.

Braunsdorfer Straße. 29  
01159 Dresden

Tel.: 0351 – 4179185

Mobil: 0172 – 3654143

Web: [www.atw-dresden.de](http://www.atw-dresden.de)

## 25. Dresdner Tanzwerkstatt 28./29.09.2019



### Mein Herz tanzt!

..zum Jubiläum der 25. Dresdner Tanzwerkstatt in der Margon ARENA. Wir beginnen mit dem **Kids- & Teens Dance Pokal** um 14:30 Uhr und erwarten tolle Darbietungen von den kleinsten Wettbewerbsteilnehmern in den Kategorien Kids Dance, Teens Hip Hop und Teens Dance am Samstagnachmittag. Mit viel Ausdruck und Kreativität stellen sich auch die Erwachsenengruppen des **Dresdner Jazz Dance Pokals** der hochkarätigen Fachjury vor. Hier werden in den Kategorien Jazz/ Modern Dance, Hip Hop und Show Dance die Besten der Besten gekürt.

Tickets für Zuschauer gibt es im Vorverkauf unter [reservix.de](http://reservix.de) und sind an der Tageskasse ab 10 Uhr erhältlich.

Sonntag beginnen 9:00 Uhr die **Workshops** zu denen sich jeder unter [www.atw-dresden.de/anmeldung-tanzwerkstatt-workshops](http://www.atw-dresden.de/anmeldung-tanzwerkstatt-workshops) anmelden kann. Acht Top Referenten sind gebucht und bieten in 16 Angeboten abwechslungsreiche Inhalte mit aktuellen Trends und beliebten Klassikern, wie **Urban Choreography, Floorwork, Kindertanz, Commercial Pop, HOOPin Dance, Hip Hop Ladystyle und Showtanz.**



Die Teilnehmer haben die Wahl zwischen einer Tageskarte oder Einzelbuchungen. Eine tolle Möglichkeit sich auszuprobieren und / oder weiter zu entwickeln. Wir danken unserem Hauptsponsor, der Ostsächsischen Sparkasse Dresden und freuen uns auf eine tolle Jubiläumsveranstaltung.

## ATWeekend Fitness Sonntag 01.09.2019

Du möchtest Dich mal richtig auspowern und ordentlich ins Schwitzen kommen? Dann bist Du beim ATW Fitness-Sonntag genau richtig! Von 09:00 bis 12:00 Uhr kannst Du alle oder ausgewählte Kursangebote in der Erlweinturnhalle besuchen. Bring gern Freunde, Familienmitglieder oder Nachbarn zum kostenlosen Schnuppertraining mit:

09:00 Uhr	Aerobic	10:30 Uhr	Step Aerobic
09:30 Uhr	Fit Forever	11:00 Uhr	HOOPin®
10:15 Uhr	Pause	11:45 Uhr	Stretching

Nur mit Voranmeldungen bis 28.08.2019 unter [verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de) und mit einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen.

## ATW Tanzwoche 22. bis 25.10.2019

In der zweiten Ferienwoche wird es für alle Grundschüler tänzerisch, bunt, kreativ und informativ. Denn wir laden in den Herbstferien zur 1. ATW Tanzwoche ein. An vier Tagen bieten wir unseren Ferienkindern ein abwechslungsreiches Angebot mit Ganztagsbetreuung an. Trainingsstunden, das Erlernen einer Choreographie und Beweglichkeitstraining gehören genauso zum Programm wie T-Shirtgestaltung, ein Besuch im Hygienemuseum und wetterbedingte Ausflüge. Wir freuen uns auf Euch!

TN-Gebühr: 49,90 € für Vereinsmitglieder / 59,90 € für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis 30.09.2019 unter [verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de)

## ATWeekend Wellnessnachmittag 10.11.2019

Yoga, Pilates, Atemschulung! Das ist der Fokus unserer jährlichen Veranstaltung im November. Zum 7. Mal lädt der ATW Dresden e.V. unter Leitung von Daniela Bendel zur bewussten Bewegung, Körperwahrnehmung und Entspannung von 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr zum Wellnessnachmittag in die Erlweinturnhalle ein. Zwischen den Kurstunden warten Tee und Obst auf die Kursteilnehmer.

TN-Gebühr: 10,00 € für Vereinsmitglieder / 20,00 € für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis 30.10.2019 unter [daniela.bendel@atw-dresden.de](mailto:daniela.bendel@atw-dresden.de)

## Neue Kursangebote & Trainingszeiten

### Aerobic - der Klassiker ist zurück!

Das effektive Ausdauertraining zu motivierender Musik bringt Dich richtig zum Schwitzen und gibt Dir nach dem 50 minütigen Training die Gewissheit, mind. 500 Kalorien verbrannt zu haben. Dieser Kurs ist unter Leitung von Silke Thiele brandneu ab 28.08.2019 auf dem Kursplan zu finden und freut sich auf viele Teilnehmer(innen).

**Mittwoch, 18:00 -19:00 Uhr, Erlweinturnhalle**

### Männerworkout - das effektive Outdoortraining!

Nutze diese Stunde für Deine Fitness, lass Deine Muskeln brennen und power Dich aus! Das 55 minütige Training findet im Freien, bei wirklich jedem Wetter statt. Treff ist fünf Minuten vor Trainingsbeginn, vor dem Eingang der Erlweinturnhalle.

**Montag, 18:00 -19:00 Uhr, Erlweinturnhalle**

### Aero Baby Fitness - Training für Mami und Baby!

Mit Aerobic & ausgewählten Kräftigungsübungen trainieren wir schonend und unter Einbezug der Beckenbodenmuskulatur den gesamten Körper. Gleichzeitig verbringst Du Zeit mit Deinem Baby in der Trage, sowie auf der Matte und lernst dabei andere Mami's kennen. Ein Training das garantiert Spaß macht! Für Babys im Alter von drei Monaten bis ein Jahr, neuer Kursstart ab 07. November 2019.

**Donnerstag, 10:15 -11:15 Uhr, Erlweinturnhalle**

### Erinnerung:

Im neuen Trainingsjahr passen wir unsere Mitgliedsbeiträge sowie unsere Richtlinien an. Diese sind ab September auch unter [www.atw-dresden.de/downloads](http://www.atw-dresden.de/downloads) zu finden.

Mitgliedsbeitrag	Kinder und Jugendliche	Ermäßigte	Erwachsene	Sondermitglied
ab 01.09.2019	15,00€/Monat	17,50€/Monat	20,00€/Monat	30,00€/Jahr

## 20 jähriges Jubiläum - wir haben gefeiert!

Am 15.06.2019 begannen wir mit über 50 sportbegeisterten und aufgeregten Kindern der Altersklasse 3-7, die das sächsische Kindersportabzeichen FLIZZY in der Turnhalle des Marie-Curie-Gymnasiums abgelegt haben. Ihre Urkunde mit Pin haben alle fleißigen Käsestückchensammler von Flizzy höchstpersönlich überreicht bekommen. Am Nachmittag wurde bis 17:00 Uhr im Rahmen der Dresdner Kinder- und Jugendspiele um die ersten drei Platzierungen getanzt.

Am 29.06.2019 öffnete das Domino Hotel für unsere Gäste des ATW Dresden e.V. die Türen des großartigen Ballsaals. Ab 19:00 Uhr blickten die Gäste im Programm auf 20 Jahre Vereinsgeschichte des ATW Dresden e.V. zurück. Bei Tanz, gutem Essen, netten Gesprächen mit Mitgliedern und ehemaligen Mitgliedern und der Fotobox, kam keine Langeweile auf. Vielen Dank, dass Ihr mit uns gefeiert habt!



## Unsere Maria beendet ihr FSJ im ATW



Liebe Sportfreunde des ATW Dresden e.V., nun ist es in wenigen Wochen, Tagen, Stunden, Minuten, Sekunden schon fast ein Jahr her, dass ich in den ATW Dresden e.V. gekommen bin. Dieses Jahr neigt sich im August nun zu Ende. Ich möchte die Chance nutzen und mich bei Euch zu bedanken. Es war eine wirklich tolle und erlebnisreiche Zeit. Egal ob am Telefon, per Mail, im Kurs oder einfach auf den Straßen von Dresden – danke für die vielen Erlebnisse mit Euch kleinen und großen Mitgliedern, Trainern und Kolleginnen, die ich nicht so schnell vergessen werde.

Besonders ans Herz gewachsen, neben den zahlreichen anderen Kinderkursen, sind mir die kleinen Sportlerinnen und Sportler des Kurses Eltern-Kind-Turnen, die mich jeden Freitag mit Ihren Geschichten zum Lächeln gebracht haben. Ab September gebe ich mein Amt als „FSJlerin“ an Sophie ab, die die Aufgaben als nachfolgende „FSJlerin“ im Verein fortführt.

Ich freue mich dann auf meine Zeit ab Oktober, in welcher ich mein Studium im Gesundheitsmanagement beginne und neue Menschen kennenlernen. Ich bleibe dem ATW Dresden e.V. als Mitglied treu und hoffe, den ein oder anderen bei den Veranstaltungen, die der Verein organisiert, wiederzutreffen. Das 25jährige Jubiläum der Dresdner Tanzwerkstatt am 28. und 29. September 2019 ist bei mir jedenfalls schon fett im Kalender markiert. Ich wünsche Euch und Euren Familien alles Gute und eine weiterhin bunte und sportliche Zeit im Aerobic- & und Tanzwerkstatt Dresden e.V.!

Eure Maria

## Aktuelle Termine

### September 2019

- 01.09. ATWeekend Fitness Sonntag  
Erlweinturnhalle
- 28./29.09. 25. Dresdner Tanzwerkstatt  
Margon ARENA

### Oktober 2019

- 22. bis 25. ATW Tanzwoche  
Ferienangebot für  
Grundschüler  
Erlweinturnhalle

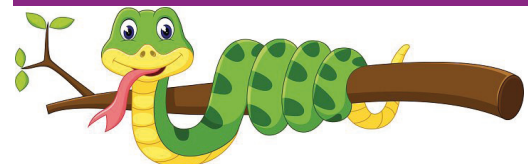
### November 2019

- 09.11. Sachsenworkshop  
Brand Erbsdorf
- 10.11. 7. Wellnessnachmittag  
Erlweinturnhalle
- 16.11. Ersthelferkurs  
Erlweinturnhalle  
Trainermeeting  
Erlweinturnhalle

### Dezember 2019

- 08.12. 19. ATW Weihnachtsshow  
Margon ARENA

## 19. ATW Weihnachtsshow



„Der Weihnachtsmann im Dschungel“

**08.12.2019 / 10 Uhr**

**Margon ARENA**

**Bodenbacher Str. 154, 01277 Dresden**

## Unser Partner für Printmedien

**DIEKOPIE24.de**

George-Bähr-Strasse 8

01069 Dresden

Telefon 0351 451 95 50

email: [TUD@DieKopie24.de](mailto:TUD@DieKopie24.de)