

Newsletter

EDITORIAL



Liebe Mitglieder und Freunde des ATW, „Das alte Jahr, es geht, und hat so manchen Wunsch gestillt, doch blieb ein Rest, sind wir doch dankbar, dass es für's Neue was zu wünschen übrig lässt.“

Im Sinne dieser vielleicht banalen, aber doch wertvollen Weisheit eines unbekannteren Schreibers ist das Sportjahr 2017 zu Ende gegangen und hinterlässt viele schöne, aber auch bewegende Momente für die erneut gewachsene ATW- Sportfamilie von ganz Klein bis ganz Groß.

Es ist schön zu sehen, wie Höhepunkte und Erfolge, aber auch nicht geplante oder neue Herausforderungen oder Misserfolge in der Gemeinschaft gemeistert werden. Egal ob im Breiten- oder Leistungssport – alle leisten ihren Beitrag für die Erfüllung der eigenen Ansprüche und Wünsche und letztlich auch für unseren gemeinsamen Verein – ATW Dresden e.V. Dafür herzlichen Dank an alle, die sich im vergangenen Jahr im ATW eingebracht haben.

Der ATW ist „volljährig“ geworden und nach 18 Jahren werde ich das Amt der Vorsitzenden in jüngere Hände übergeben. Ich bin stolz und dankbar mit all meinen Weggefährten einen so vielseitigen und doch speziellen Verein geschaffen zu haben.

Für 2018 und die Zukunft alles Gute im Sinne der folgenden Weisheit von Hal Barland:

„Das Jahresende ist kein Ende und kein Anfang, sondern ein Weiterleben mit der Weisheit, die uns die Erfahrung gelehrt hat.“

eure Vorsitzende Sibylle Kleinteich

Herausgeber: ATW Dresden e. V.
Braunsdorfer Straße 29
01159 Dresden

Verantwortlich: Sibylle Kleinteich
Vereinsvorsitzende

Redaktion: Daniela Bendel

Gestaltung: Daniela Bendel

Kontakt: Aerobic & Tanzwerkstatt
Dresden e. V.
Braunsdorfer Straße. 29
01159 Dresden
Tel.: 0351 – 4179185
Mobil: 0172 – 3654143
Web: www.atw-dresden.de
E-Mail: verein@atw-dresden.de

Unser Partner für Printmedien

DIEKOPIE24.de
George-Bähr-Strasse 8
01069 Dresden
Telefon 0351 451 95 50
email: TUD@DieKopie24.de

ATWeekend

HOOPin® kids / HOOPin® Workshops 17.03.2018



Schwungvoll starten wir am 17.03.2018 mit unserem HOOPin® Special in den Frühling. Vormittags mit HOOPin® kids und ab 13:00 Uhr mit HOOPin® Workshops für die Erwachsenen. Für das neue Kursprogramm HOOPin® kids benötigt jedes Kind einen eigenen Reifen. Diese werden von 9 bis 11 Uhr unter Anleitung ganz farbenfroh gebastelt und im anschließenden Kurs um 11 Uhr gleich getestet. Kindgerechte HOOPin® Techniken werden mit Spielen um und mit dem Reifen im Training zu Musik kombiniert. Kosten (inkl. Bastelmaterial und Kurs) 26,- € pro Kind.

13 Uhr lädt HOOPin® Instruktor Bianca Henker die Erwachsenen zu zwei Kursen á 60 Minuten mit den Schwerpunkten „Fitness“, sowie „Technik & Tricks“ ein. Die Kombination von Kräftigungsübungen, Cardio- und Techniktraining bringt Körper und Reifen in Schwung. Die Teilnehmergebühr beträgt pro Person 20,- € / 10,-€ für Mitglieder des ATW Dresden e.V.

Anmeldungen jeweils bitte bis 05.03.2018 unter verein@atw-dresden.de

1. Jazz & Modern Dance Day 05.05.2018



Nach einem kurzen Feedback zur Geschichte und Arten von diesem Tanzstil erkunden wir zusammen die faszinierende Welt des Jazz & Modern Dance. Bodenarbeit (Floorwork) ist ein wichtiger Bestandteil von Jazz Dance und auch ein guter Einstieg in das dreistündige Training am Samstagmorgen. In dem Bewegungsfluss wechseln wir das Level und arbeiten nach einem dynamischeren Warm Up und Stretching gezielt an Technik und Bewegungsausführung von Dehnungen, Sprüngen und akrobatischen Elementen.

Danach wird eine kreative Choreographie einstudiert, die jeder Teilnehmer durch eine kurze Improvisation - individuelle oder mit einem Partner zusammen - bereichern kann. Das herausfordernde Training wird mit einem Cool Down abgerundet. Die Teilnehmergebühr beträgt pro Person 20,- € / 10,-€ für Mitglieder des ATW Dresden e.V. Anmeldungen bitte bis 27.04.2018 unter verein@atw-dresden.de

Aktuelles

Einladung zur Mitgliederversammlung

Am 28. Januar 2018 findet um 15 Uhr die jährliche Mitgliederversammlung in der Erlweinturnhalle, Bünastr. 30a statt. Alle stimmberechtigten Mitglieder, sowie Gäste sind herzlich dazu eingeladen. In diesem Jahr steht unter anderem die Wahl des neuen Vorstandes auf der Tagesordnung. Wir hoffen auf rege Teilnahme am Sonntagnachmittag.

Abteilung Sportaerobic

Bei der WM-Qualifikation am 09. Dezember 2017 in Ingelheim kämpften die besten Sportler Deutschlands um einen Startplatz zur WM 2018 in Portugal. Für das Zentrum Ost startend, erlangten im Einzel Michelle den 7. und Hannah den 3. Platz, die mit nur 0,05 Punkten am WM-Startplatz vorbeischrämte. Erfolgreicher war das Trio: Nora, Michelle und Hannah ließen die gesamte Konkurrenz hinter sich und erkämpften sich somit den Startplatz. Wenn das Technische Komitee die Freigabe erteilen sollte, können sie zur Weltmeisterschaft fahren. Es freuen sich ganz besonders die Trainerinnen Marina Stepper, Katja Schiebold und Silke Thiele.



Abteilung Rope Skipping

Am 20. Januar 2018 findet die Sächsische Landesmeisterschaft und das Landesfinale (E1/E2) im J.-A.-Hülße-Gymnasium, Dresden statt. Das Rope Skipping Team ist bestens darauf vorbereitet und sogar mit zwei neuen Kampfrichtern aufgestellt. Emily und Luise haben sich im November 2017 auf den Weg nach Brand-Erbisdorf gemacht und dort die Landeskampfrichter-Lizenz erworben. Wir gratulieren beiden ganz herzlich. Besonders eindrucksvoll ist die Leistung von Luise - ohne eigene Freestyle-Erfahrung und mit einer erst wenigen Wochen alten Lizenz für den Einsteiger-Wettkampf meisterte sie den anspruchsvollen Lehrgang.



Neue Kursangebote

HOOPin® kids

Den Fitnessstrend mit dem extra großen Hula Hoop Reifen gibt es ab März 2018 auch für Kinder der Altersklasse 6 bis 12 Jahre im ATW Dresden e.V. HOOPin® kids schult die motorisch-koordinativen-Fähigkeiten, kindgerechte HOOPin®-Techniken werden mit Spielen und Tanz bei mitreißender Musik kombiniert. Probiert es aus, jeder kann den Reifen schwingen!

Dienstag 16:30-17:30 Uhr Margon ARENA.

Hortangebot „Kindertanz“ in Grundschulen

Sie suchen ein Angebot für die Nachmittagsbeschäftigung in Ihrem Hort? Unsere Trainer bieten für die 1. & 2. sowie 3. & 4. Klassen in Grundschulen Kindertanz an. In einem 10er Kurs für 60,-€ erlernen die Kinder eine Choreographie mit coolen Bewegungen zu fetziger Musik. Kontaktieren Sie uns unter verein@atw-dresden.de

Termine 1. Quartal 2018

Januar 2018

28.01. Mitgliederversammlung
Dresden, ETH

Februar 2018

04.02. Sportshow mit dem Motto
„Weltreisen - Weltoffener Sport“
Dresden, Margon ARENA

März 2018

09.03. 9. Schulgesundheitsstag &
Vereinsmesse
Dresden, Messe
17.03. HOOPin kids
Dresden, ETH
17.03. HOOPin Workshops Erw.
Dresden, ETH

April 2018

15.04. Frühjahrsputz
Dresden, ETH
21.04. 4. Body & Mind Convention
Dresden, ETH
22.04. Skipping Schools Day -
Teamwettkampf / Workshop
Dresden, Gymn.Klotzsche

Rückblick

Die 17. ATW Weihnachtsshow zog am 03.12.2017 700 Zuschauer in der Margon ARENA. Die vier bis sechsjährigen Mädchen der Gruppe Kindertanz eröffneten mit dem Titel „Im Winterwunderland“ die Show. Es wurden weiterhin Beiträge von 230 aktiven Mitgliedern zum Thema Schnee, Eis, Winter und Weihnachten präsentiert. Der Weihnachtsmann hatte es sich in seinem Sessel neben dem Engel gemütlich gemacht und konnte von da aus jeden Beitrag gut sehen. Das Publikum erfreute sich an Tanz, Rope Skipping, Show sowie Sportaerobic und wurde abwechslungsreich unterhalten. Den größten Anteil hatten natürlich unsere Kinder und Jugendgruppen, die all ihren Mut zusammennahmen, um dem Publikum ihr Bestes zu zeigen. Wir danken allen Helfern und Unterstützern, die diese Show ermöglicht haben.

