

Newsletter



EDITORIAL



Liebe Mitglieder des ATW Dresden e.V., lasst uns froh und munter sein, der November lädt schon dazu ein!

Die Tage werden kürzer und so kehrt schon im November Gemütlichkeit in die Wohnzimmer ein. Aber nicht nur da, denn am 27. November 2021 lädt der Löbtauer Advent zum Schlendern, mitmachen und genießen in vorweihnachtlicher Stimmung auf und um den Schillingplatz herum ein. GEMEINSAM mit Euch möchten wir diesen Auftakt in die Adventszeit nutzen, um zusammen zu kommen, das Jahr Revue passieren zu lassen, Auftritte unserer Gruppen zu genießen und unsere Vereinsarbeit nach außen zu tragen.

Dies ersetzt natürlich nicht unsere traditionelle Weihnachtshow Anfang Dezember, ist aber für dieses Jahr eine wunderschöne Alternative an der frischen Luft. Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und auch auf helfende Hände.

Unsere Geschäftsstelle ist seit Oktober 2021 voll besetzt und wir begrüßen herzlich unsere neue Vereinsmanagerin Elisa Friebel in der ATW Familie. Die geballte Frauenpower brauchte es auch in den letzten Wochen, denn glücklicherweise konnte unsere 27. Dresdner Tanzwerkstatt mit 74 Teilnehmer:innen, die Body Mind Convention des sächsischen Turnverbandes sowie unser Ferienangebot ATW Jumpwoche mit 15 Schülerinnen stattfinden. Da war jede Menge Leben in den Trainingsstätten, was wiederum auch viel Bürokratie in der aktuellen Situation mit allen Hygienevorschriften und Maßnahmen bedeutet. Auch weitere Auftritte wie beim Dresdner Stadtfest waren möglich und so konnten die Rope Skipper und das Show Team 16+ ihr Können endlich wieder auf einer Bühne präsentieren.

In Vorbereitung für zukünftige Wettkämpfe haben kürzlich zwei Trainerinnen der Rope Skipper mit ihrer Abteilungsleiterin die Kampfrichter B Lizenz erworben. Wir sagen herzlichen Glückwunsch und wünschen erfolgreiche Einsätze im Kampfgericht.

Zunächst sehen **WIR UNS ABER ALLE** bei der ATW Weihnacht zum Löbtauer Advent...

Eurer Vorstand

Marina, Daniela, Bianca, Kristin und Max

Herausgeber:

ATW Dresden e. V. Braunsdorfer Straße 29, 01159 Dresden

Verantwortlich: Daniela Bendel (stellv. Vereinsvorsitzende)

Redaktion & Gestaltung: Daniela Bendel

Kontakt: Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e. V.

Braunsdorfer Straße. 29 01159 Dresden

Mobil: 0172 - 3654143

Web: www.atw-dresden.de

E-Mail: verein@atw-dresden.de

Bildquelle: freepik.com/Hintergrund Vektor erstellt von [pikisuperstar - de.freepik.com](http://pikisuperstar-de.freepik.com)

LÖBTAUER ADVENT & ATW WEIHNACHT

Oh Du fröhliche...!

In diesem Jahr möchten wir uns mal anders mit Euch in weihnachtliche Stimmung bringen und organisieren gemeinsam mit Löbtöp und vielen weiteren Partnern den **Löbtauer Advent am 27. November 2021.**

Genießt am **Samstag, den 27.11.2021 von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr** Köstlichkeiten in der Teestube, bastelt mit uns im Kreativzelt, lauscht den Geschichten in der Märchenstube, wärmt Euch auf unserer Aktionsfläche sportlich auf und freut Euch über Auftritte unserer Gruppen. Es entsteht ein gemütlicher Weihnachtsmarkt auf und um den Schillingplatz herum und lädt zum Auftakt in die Adventszeit ein.



Für die Umsetzung suchen wir fleißige Helfer zum Vereinsstundenabbau:

12:30 bis 14:30 Uhr	Aufbau	8 Helfer
14:30 bis 17:30 Uhr	Betreuung Kreativzelt	3 Helfer
14:30 bis 16:30 Uhr	Betreuung Teestube	2 Helfer
16:30 bis 18:30 Uhr	Betreuung Teestube	2 Helfer
14:30 bis 17:30 Uhr	Betreuung Märchenzelt	2 Helfer
14:30 bis 18:30 Uhr	Betreuung Aktionsfläche	3 Helfer

Meldungen bitte bis **14.11.2021** an verein@atw-dresden.de

NEUE VEREINSMANAGERIN IM ATW



Liebe Mitglieder des ATW Dresden e.V.,

ich bin Elisa Friebel, 29 Jahre alt und seit 01.10.2021 als Vereinsmanagerin im ATW tätig.

Das Vereinsleben an sich begleitet mich schon viele Jahre meines Lebens und macht mir großen Spaß. Seit 6 Jahren trainiere und engagiere ich mich in einem kleinen Tanzverein und habe dort vor 2 Jahren das Ehrenamt der Schatzmeisterin übernommen. Ich gestalte meine Freizeit gern aktiv, gehe wandern, klettern oder Wakeboard fahren.

Ich mag es aber auch Ruhe zu genießen und zu entspannen. Beruflich war ich die letzten Jahre als Sachbearbeiterin bei Techem tätig. Der Wunsch, Bürotätigkeit und Aktivität in meinem Arbeitsleben zu kombinieren, hat mich für die Bewerbung motiviert.

Ab sofort bin ich Eure Ansprechpartnerin in Sachen Mitgliederverwaltung und Vereinsstunden, habe stets ein offenes Ohr am Telefon und informiere Euch über alles was aktuell ist. Ich freue mich auf meine neuen Aufgaben und Herausforderungen und darauf, Euch alle nach und nach kennenzulernen. Bis bald, Eure Elisa.

NEUE KURSZEITEN

Ab dem 25.10.2021 findet der Kurs **Fit & Gesund 30+** zu folgenden Zeiten statt:

• **Montag 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr Margon ARENA, Halle C**

Ab dem 08.11.2021 begrüßen wir die Kursteilnehmer:Innen für **Yoga** immer:

• **Montag 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr Erlweinturnhalle**

RÜCKBLICK DRESDNER TANZWERKSTATT

Wir haben getanzt, wenn auch leider ohne den digitalen Wettbewerb am Samstag, weil es dafür zu wenig Anmeldungen gab. Am Sonntag, den 3. Oktober 2021 haben dafür 8 Referent:Innen und 74 Teilnehmer:Innen in 4 Hallen die 27. Dresdner Tanzwerkstatt Workshops unter dem Motto LEBE, LIEBE, TANZE umso mehr gerockt!

Die Workshops fanden dieses Jahr in Dresden Löbtau statt und so wurde in vier Standorten mit der Erlweinturnhalle, den zwei Turnhallen der 35. Oberschule Clara-Zetkin-Str. und Badweg sowie dem Trainingsraum des Taekwon-Do Zentrum GETANZT, TRAINIERT, praktisches sowie theoretisches Wissen vermittelt und der ein oder andere Muskelkater mit nach Hause genommen. Der Drang nach Bewegung, seinen Gefühlen Ausdruck zu geben, im Tanz und deren Technik zu versinken wurde an diesem Workshopstag gestillt. Wir danken allen Beteiligten in diesem Jahr für diese gelungene Veranstaltung.



RÜCKBLICK ROPE SKIPPING



Lange haben wir darauf gehofft und uns auf den Moment gefreut, in dem wir seit über einem Jahr unser Können wieder vor Publikum beweisen dürfen. **Am 3. Oktober** war es soweit und wir hatten beim Dresdner Stadtfest die Möglichkeit, unsere neue Choreografie mit ebenfalls neuer Musik und vielen anderen Übungen zu präsentieren. Das Wetter hat mitgespielt, das Publikum war gut drauf und beim Auftritt lief alles glatt. Das Springen auf der Bühne haben wir alle sehr vermisst und wir hoffen, dass der nächste Auftritt in nicht allzu ferner Zukunft auf uns wartet – wir sind bereit!

Am Wochenende vom **9. & 10. Oktober** bestritten wir zu dritt die Kampfrichterausbildung im Rope Skipping, mit der wir nun offiziell auf Landesebene jede Wettkampfdisziplin werten dürfen. Zwei anstrengende und doch erfolgreiche Tage mit viel neuem Input liegen hinter uns. Wir sind bereit, unser Wissen zu vertiefen und zu testen und freuen uns auf den nächsten Wettkampf!



RÜCKBLICK ATW JUMPWOCHE

In den Herbstferien luden wir unter dem Motto: „Spielen, Schwitzen, Springen - mit Seil & allen Sinnen!“ zur **ATW Jumpwoche vom 19.-22.10.2021** in die Erlweinturnhalle ein.

Unsere FSJlerin Pia hat sich ein abwechslungsreiches Programm für die Schülerinnen der AK 8-12 einfallen lassen und so waren die vier Tage, die mit allen Sinnen intensiv erlebt wurden, auch wie im Flug vorbei: Spiel, Spaß und Training in der Turnhalle, wissenswertes über den Körper und seine Funktion im Deutschen Hygienemuseum, Abwechslung und Ausgleich mit HOOPin® kids und Yoga und in der Kreativwerkstatt wurden mit Tattoo Stiften, Schablonen und viiiiiiel Glitzer wunderschöne Kunstwerke auf ihre Haut gezaubert. So sehen aktive Herbstferien aus! DANKE an alle Beteiligten.



AKTUELLE TERMINE

November 2021

- 04.11. Vorstandssitzung
- 07.11. ATWeekend Wellnessnachmittag, Erlweinturnhalle
- 27.11. Löbtauer Advent GEMEINSAMER AUFTAKT in die Adventszeit

Dezember 2021

- 18.12. Vorstandssitzung

WERDE KREATIV

...für unseren diesjährigen digitalen Adventskalender!

Ihr habt uns im letzten Jahr mit Euren kreativen Beiträgen zum 1. ATW Adventskalender wirklich begeistert.

Auch in diesem Jahr möchten wir die Adventszeit gemeinsam gestalten und freuen uns über

EURE BEITRÄGE

in Form von Videos, Fotos oder Bildern mit Gedichten, Rezepten, Sportübungen oder anderen Inhalten die zu Eurem Training oder in die Vorweihnachtszeit passen und die ihr gern mit anderen teilen möchtet. Also, nichts wie ran, dabei sein und Freude bereiten:

Einsendeschluss ist der 25.11.2021
an verein@atw-dresden.de

Unser Partner für Printmedien

DIEKOPIE24.de

George-Bähr-Strasse 8
01069 Dresden
Telefon 0351 451 95 50
email: TUD@DieKopie24.de

