

Newsletter



EDITORIAL



**Liebe Mitglieder
des ATW Dresden
e.V.,
„Wo Blumen
blühen, lächelt die
Welt!“**

Ralph Waldo Emerson
Was für ein schöner Sommer und welch eine Freude, Euch endlich innerhalb der Trainingsstätten wieder sehen zu können. Alle Trainingsgruppen sind gut gestartet und haben sogar innerhalb der Sommerferien regelmäßig zum Training zusammengefunden, denn auf eine Sommerpause haben wir ganz bewusst verzichtet, um Euch viele Bewegungsangebote machen zu können.

Das Vereinsleben fand auch außerhalb der Trainingsstätten statt und so haben unsere Mitglieder gemeinsame Zeit mit Picknick, Spaziergängen und Eis essen verbracht, sind in Gespräche und damit wieder einander nähergekommen.

Näher rückt nun auch das neue Trainingsjahr. Ab dem 6. September startet der reguläre Kursplan, indem auch neue Angebote mit neuen Trainer*innen ihren Platz gefunden haben. Die Abteilung Show Tanz zieht sich nun von den vierjährigen (Show Minis) über die Grundschüler*innen (Show Kids) und Show Teens bis zu den Erwachsenen (Show Tastic). Wir freuen uns besonders, dass durch erfolgreiches Onlinetraining erste Auftritte bei den Tänzer*innen und Rope Skippern umgesetzt werden konnten. Die Erwachsenen dürfen sich auf Tai Ji und Präventionskurse in der Margon Arena und Pilates in der Erlweinturnhalle freuen.

Und hier kommt noch ein Grund zur Freude: pünktlich zum 22. Geburtstag des ATW Dresden e.V., erblickte Freia Victoria Heimann am 09.07.2021 das Licht der Welt und bereichert unsere Vorsitzende Marina und ihren Mann um ein weiteres Familienmitglied.

Alle die ebenfalls Nachwuchs bekommen haben, sind herzlich im Kurs Aero Baby Fitness, donnerstags 10:00 Uhr in der Erlweinturnhalle willkommen.

Wir wünschen Euch einen guten Start in das Trainingsjahr 2021/22.

**Eurer Vorstand
Marina, Daniela, Bianca, Kristin und Max**

Herausgeber:

ATW Dresden e. V. Braunsdorfer Straße 29, 01159 Dresden

Verantwortlich:

Daniela Bendel (stellv. Vereinsvorsitzende)

Redaktion & Gestaltung: Daniela Bendel

Kontakt: Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e. V.
Braunsdorfer Straße, 29 01159 Dresden
Mobil: 0172 - 3654143
Web: www.atw-dresden.de
E-Mail: verein@atw-dresden.de

27. DRESDNER TANZWERKSTATT



LEBE, LIEBE, TANZE!

Ob beim Videoclip Dance Pokal oder bei den Workshops, mit der Dresdner Tanzwerkstatt kommt Deine Leidenschaft Tanz zum Ausdruck. In diesem Jahr gibt es gleich zwei Prämieren:

Den ersten digitalen Jazz Dance Pokal am 2. und die erste Austragung der 16 Workshops mit 9 Referent*innen am 3. Oktober in Dresden Löbtau.

Neun Top Referenten aus verschiedensten Bereichen geben neue Inspirationen, Impulse und Anregungen. Parallel werden bis zu 4 Kurse angeboten und die Teilnehmer*innen haben die Wahl zwischen einer Tageskarte, oder der Einzelbuchung. Eine tolle Möglichkeit sich auszuprobieren und / oder weiter zu entwickeln sowie das Miteinander und den Tanz mit dem nötigen Abstand zu feiern. Vereinsmitglieder erhalten 5% Rabatt. Weitere Informationen findet ihr unter www.tanzwerkstatt.de.

Für Sonntag, den 3. Oktober 2021 werden noch fleißige Helfer*innen in Dresden Löbtau gesucht.

NEUE KURSANGEBOTE

Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a in Dresden Löbtau:

• Aero Baby Fitness	Do	10:00 bis 11:00 Uhr	Daniela B.
• Aerobic	Mi	18:00 bis 19:00 Uhr	Caroline K.
• Show Kids AK 6-8	Mo	15:30 bis 17:00 Uhr	Daniela B.
• Pilates	Di	19:00 bis 20:00 Uhr	Daniela B.

Margon ARENA, Bodenbacher Str 154 in Dresden Seidnitz:

• TAI JI Beiyun	Do	17:30 bis 19:00 Uhr	Uwe B.
• Fit & Gesund (Präventioskurs, von den Krankenkassen anerkannt)	Mo	20.30 bis 21:45 Uhr	Sibylle K.
• Fit & Gesund (Präventioskurs, von den Krankenkassen anerkannt)	Di	08.15 bis 09:45 Uhr	Sibylle K.
• SHOW KIDS AK 6-10	Di	16:30 bis 17:30 Uhr	Kaorline K.

ATW JUMPWOCHE 19.-22.10.2021



Nach den Sommerferien ist vor den Herbstferien und statt langweilig bei vielleicht schlechtem Wetter zu Hause rum zu sitzen, bieten wir Euch in der **ATW Jumpwoche** vier abwechslungsreiche Tage mit:

- Rope Skipping • Sprungtraining • Seiltricks
- Koordinationsübungen • Freizeitaktivität
- Mittagessen & Vesper • Spiel & Spaß

Zeitraum

• 19.-22.10.2021 jeweils von 09:30 bis 17:30 Uhr

Teilnahmegebühr

• 59,90 €/ 69,90 € (inkl. Verpflegung)
• mind. 10 /max. 15 Teilnehmer*innen

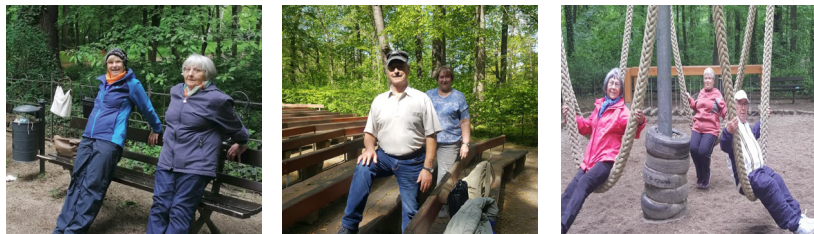
Anmeldung

• bis 30.09.2021 über verein@atw-dresden.de

Freu' Dich auf (D)eine aktive Ferienzeit!

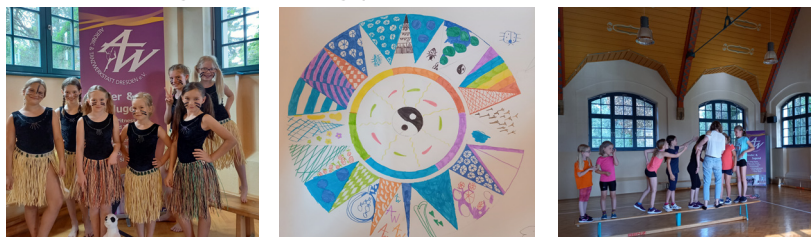
RÜCKBLICK AKTIVE SPAZIERGÄNGE

Das schöne Wetter lockte Trainerinnen Sibylle & Daniela ins Freie und so fanden aktive Spaziergänge oder einfach ein ge-mütliches Gespräch auf der Parkbank mit den einzelnen Teilnehmer*innen der Seniorensportgruppen statt. Es fehlte seit langem nicht nur der Sport, sondern vor allem das Miteinander, der Austausch, die gemeinsamen Erlebnisse. Diese haben wir mit den Einzeltreffen wieder geschaffen und sind so unserem aktiven Vereinsleben Schritt für Schritt nähergekommen.



RÜCKBLICK ATW FERIENANGEBOT TANZ

Zwei kreative Tage mit sieben Teilnehmerinnen im Rahmen des ATW Ferienangebotes „TANZ“ fanden am 3. & 4. August 2021 statt. Viel zu schnell waren die insgesamt 17 Stunden in denen viel getanzt, gedreht, gesprungen, gespielt und gelacht wurde vorüber. Aber es gab auch ruhige Einheiten beim kreativen Mandala malen. Dabei sind sieben individuelle Kunstwerke und ein gemeinsames großes Mandala entstanden. Der Kreis fand sich auch in der Choreografie zum Soundtrack von VAIANA wieder und schloss sich in der gemeinsamen Yogapraxis.



DER VORSTAND HAT EINGELADEN...

GEMEINSAM IM VEREIN



...auch außerhalb der Kursangebote das Miteinander genießen!

GEMEINSAM erleben wir mit unseren Mitgliedern der drei Säulen Fitness & Tanz, Gesundheit & Wellness sowie Kinder & Jugend einen fantastischen Sommer 2021!

Auch außerhalb der Trainingszeiten verbringen wir Zeit beim Picknick, Eis essen, auf Spaziergängen oder beim GEMEINSAMEN Frühstück und genießen unser Vereinsleben! Natürlich immer unter Einhaltung der aktuellen Hygienebestimmungen.

Unsere Mitgliedern hat es gefallen:

„...vielen lieben Dank für den Picknickkorb. Es wurde ordentlich gefuttert.“

„Danke lieber ATW!“

„Das Eis war richtig lecker, machen wir das jetzt jede Woche?“

„Danke für die Einladung!“

„...das war ein richtig schöner Vormittag, vielen Dank.“

Auch in den nächsten Wochen werden sich einige Gruppen treffen und die letzten warmen Wochen an der frischen Luft genießen. Lasst es Euch schmecken!

AKTUELLE TERMINE

SEPTEMBER 2021

- 21. & 28.09. Offenes Schnuppertraining SHOW KIDS 16:30 Uhr Margon ARENA
- 21. & 28.09. Offenes Schnuppertraining KINDERAEROBIC 14:30 Uhr Erlweinturnhalle

OKTOBER 2021

- 03.10. 27. Dresdner Tanzwerkstatt „WORKSHOPS“ Erlweinturnhalle
- 16.10. Body Mind Convention Erlweinturnhalle
- 19.-22.10. Ferienangebot ATW Jumpwoche Erlweinturnhalle

VEREINSTUNDEN

Das Einbringen in das Vereinsleben über die Vereinsstunden, welche einen niedrigen Mitgliedbeitrag garantieren, wird ab 1. September 2021 wieder aktiviert:

- Erwachsene (außer Sondermitglieder) je 4 h/ Trainingsjahr (ab 70 Jahre 2h/TJ, entfällt ab 80 Jahre)
- Spezialgruppen ShowTanz, Rope Skipping und Kampfkunst je Sportler 6 h/Trainingsjahr.

Nicht geleistete Vereinsstunden werden mit 10,-€ / h in Rechnung gestellt. Die ersten Möglichkeiten zum Einsatz bieten die Dresdner Tanzwerkstatt sowie die Body Mind Convention im Oktober.

NEU IM TRAINERTEAM



Mit Beginn des neuen Schuljahres verstärkt **Karoline K.** unser Trainerteam. Sie ist neu in unserem Verein und möchte mit ihrer eigenen Tanzerfahrung nun auch andere für Bewegung begeistern. Seit dem Kindesalter hat sie in ihrer Freizeit klassisches Ballett ge-

lernt und später außerdem Freude an Jazzdance und Modern gefunden. Sie hat einige Tanzkurse in unterschiedlichen Einrichtungen besucht und vielfältige Eindrücke gesammelt.

Im Mai hat sie den Weg in den ATW gefunden, den Grundlehrgang beim Stadtsportbund Dresden e.V. erfolgreich absolviert und eröffnet ab September den neuen Kurs **SHOW KIDS, dienstags 16:30 Uhr in der Margon ARENA**. Offizielle Schnupperstunden finden am 21. und 28.09.2021 statt und bedürfen der Voranmeldung unter verein@atw-dresden.de.

Wir sagen: Herzlich Willkommen im Trainerteam!

Unser Partner für Printmedien

DIEKOPIE24.de

George-Bähr-Strasse 8

01069 Dresden

Telefon 0351 451 95 50

email: TUD@DieKopie24.de

