

# Newsletter

## EDITORIAL



### Liebe Mitglieder, liebe Freunde des und Neugierige auf den ATW,

Wir gehen 2009 in das 10. Jahr des Bestehens unseres Vereins.

Gründeten am 10.07.1999 nur 7 Leute den Verein, sind wir inzwischen auf stolze 242 Mitglieder angewachsen und

die Angebotspalette hat sich enorm entwickelt. Heute wird nicht nur Aerobic und Tanz angeboten, auch Gesundheitssport, Kampfkunst und Rope Skipping haben hier begeisterte Anhänger gefunden. Dank vieler nationaler und internationaler Erfolge unserer Aerobicportler wurde der ATW über die Stadtgrenzen hinaus bekannt und zählt heute zu den leistungsstärksten Aerobicvereinen in Deutschland. Absoluter Höhepunkt war die erstmalige Teilnahme unserer Sportlerinnen an der Junioren-WM im eigenen Land (3 Kategorien – 6 Sportlerinnen). Leider haben einige unserer erfolgreichen jungen Damen ihre leistungssportliche Laufbahn beendet und wir sind gespannt, wie der Nachwuchs diese Lücke schließen und sich unsere einzige Starterin in der AK 18+, Juliane Zosel, in der „Königsklasse“ bewähren wird. Wir drücken fest die Daumen!

Auf jeden Fall wird auch das Jahr 2009 wieder ein Jahr voller Aktivitäten und Höhepunkte, beginnend mit der Aerobicwerkstatt am 28./29. März.

Anlässlich des 10jährigen Bestehens des ATW planen wir für Juni ein Kinder- und Jugendfest und unsere Mitglieder 18+ haben dann im August Gelegenheit, das Jubiläum kräftig zu feiern. Die Dresdner Tanzwerkstatt wird am 10./11.10.2009 bereits zum 15. Mal durchgeführt und hat sich als eine tragende Säule des Vereins etabliert.

Nicht unerwähnt bleiben sollte das Weihnachtsschaubühnen, dass wir traditionsgemäß im Dezember veranstalten.

Ich wünsche uns allen ein interessantes und erfolgreiches Sportjahr und bitte um das engagierte Mitwirken möglichst vieler Mitglieder und die weitere Unterstützung unserer bewährten Sponsoren.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die Stiftung der Ostsächsischen Sparkasse Dresden, die bereits die Zusage zur Finanzierung von 2 doppelseitigen Garderobenbänken in der Erlweinturnhalle gegeben hat. Wir werden diese zu gegebener Zeit gebührend einweihen.

Sibylle Kleinteich  
Vorsitzende des ATW

## 10 JAHRE ATW 1999 – 2009

### Liebe Vereinsmitglieder,

... große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus:

Unser Verein – der Aerobic- & Tanzwerkstatt Dresden e. V. – feiert in diesem Jahr sein 10jähriges Bestehen. Grund genug, den runden Geburtstag gebührend zu begehen und damit allen Danke zu sagen, die durch ihre Freude an sportlicher Betätigung, Engagement und Motivation, Tatkraft und Kreativität zur erfolgreichen Entwicklung des Vereins beigetragen und diesem Charakter und Leben verliehen haben.

Alle Mitglieder 18+ sind mit Begleitung herzlich eingeladen, unser 10jähriges Jubiläum gemeinsam zu feiern.

**Termin: Samstag, 29. August 2009**

**Ort: Wald- und Sporthotel Weinböhlen**

Etwas abseits im Grünen gelegen, bietet uns das Wald- und Sporthotel genügend Platz, leckeres Essen und kühle Getränke. Es soll ein lockeres und entspanntes Fest für alle werden, in diesem Sinne einmal ohne Sportdarbietungen von Vereinsmitgliedern und ohne organisatorischem Aufwand, den die Auftritte ja so mit sich bringen. Freuen wir uns auf einen unterhaltsamen Abend mit netten Gesprächen, Spaß, Tanz und ... mehr.

Alle, die Lust haben, sich mit etwas Bewegung auf die Abendveranstaltung einzustimmen, sind eingeladen, nachmittags auf einer geführten Wanderung die Umgebung zu erkunden.

Das Hotel ist von Dresden aus mit dem Auto oder der S-Bahn zu erreichen. Einen Shuttle vom Hotel zur S-Bahn und Fahrgemeinschaften organisieren wir gerne. Wer nach unserer Feier nicht gleich den Heimweg antreten möchte, kann auch im Hotel übernachten und die Party am nächsten Morgen bei einem gemütlichen Frühstück ausklingen lassen.

Also bitte schon jetzt den 29. August dick im Kalender anstreichen. Die Einladungen mit ausführlichen Informationen gehen bis Ende Februar in die Post. Dann würden wir uns sehr freuen, wenn möglichst viele Mitglieder unseres Vereins Zeit und Lust haben, gemeinsam „10 Jahre ATW“ zu feiern.

Bis dahin wünschen wir uns allen weiterhin viel Spaß und Freude in unseren Trainingsgruppen.

Birgit Heroldt



## AKTUELLES AUS DER SPORTAEROBIC

### Kaderwesen

Nach erfolgreicher Teilnahme am Landeskadertest Sachsen in Riesa im November 2008, sowie den Bundeskadermaßnahmen in den Altersklassen 12-14 und 15-17 kann der ATW Dresden e. V. für das Jahr 2009 erneut auf einen großen Kader schauen. Der Vorstand gratuliert seinen Sportlerinnen zum verliehenen Kaderstatus:

#### AK 15-17/18+:

Juliane Zosel (B-Kader), Luisa Wehner (C-Punkte), Linda Badtke (S-D-Kader), Lisa Ulichberger (D-Kader), Stefanie Ullrich (D-Kader), Jennifer Just (D-Kader)

#### AK 12-14/8-11:

Nancy Pabst (D/C-Kader), Lisa Franke (D/C-Kader), Julia Möbius (S-D/C-Kader), Jenny Kerstan (D/C-Kader), Janine Cistof (D-Kader), Victoria Wahl (E-Kader), Natalie Hähnel (E-Kader)

### Regional- und Bundesarbeit

Nach der Weltmeisterschaft im April in Ulm hat der Leistungssportausschuss des DTB eine neue Konzeption für die Jahre 2009 bis 2012 erstellt. Größte Änderung neben den neuen Wertungsbestimmungen ist auch die Tatsache, dass ab sofort ausschließlich die offizielle Nationalmannschaft bzw. Jugendnationalmannschaft (deutschlandweite Teams, die regelmäßig gemeinsam trainieren) zu hochkarätigen internationalen Wettkämpfen antreten dürfen. Dafür müssen sich die Sportlerinnen künftig über ein Pyramidensystem für die Nationalmannschaft behaupten:



Aufgrund der Leistungen aus dem Jahr 2008 sowie der Bereitschaft zum Training auf Regional- bzw. Bundesebene konnten sich alle Sportlerinnen der AK 15-17 (Linda Badtke, Jennifer Just, Lisa Ulichberger, Stefanie Ullrich, Luisa Wehner) und Juliane Zosel (AK 18+) für das Regionalteam Mitte, die Jugendnationalmannschaft bzw. die Erwachsenennationalmannschaft behaupten. Dafür treffen sich die Sportler mind. einmal monatlich zum gemeinsamen Training in verschiedenen Stützpunkten in Deutschland.

Marina Heimann



## AKTUELLE TERMINE

### für das 1. Halbjahr 2009

**7. – 8.2.2009**

DTB-Training AK 18+ in Halle

**14. – 15.2.2009**

DTB-Kampfrichterkurs in Ulm

**16. – 20.2.2009**

Training Region Mitte AK 15-17 (Winterferien!) in Halle

**20. – 22.2.2009**

FIG Kampfrichterkurs in Prag

**28.2. – 1.3.2009**

Eisenberger Pokal/International Clubmeeting in Eisenberg

**7. – 8.3.2009**

DTB-Training AK 18+ in Halle

**15. – 16.3.2009**

Training Region Mitte AK 15-17 in Dresden

**27. – 29.3.2009**

Training Region Mitte AK 15-17+ Sächsische Meisterschaft in Dresden

**10. – 13.4.2009**

DTB-Training AK 15-17 (Ostern!) in Dresden

**25. – 26.4.2009**

DTB-Training AK 18+ in Halle

**25. – 26.4.2009**

Brandenburgische Meisterschaften in Mahlow

**1. – 3.5.2009**

Bulgarien Open

**16. – 17.5.2009**

Training Region Mitte AK 15-17 in Halle

**23. – 24.5.2009**

DTB-Training AK 18+ in Halle

**3.6.2009**

Bundesfinale FitStep – ITF in Frankfurt am Main

**4. – 5.6.2009**

Deutsche (Jugend-)Meisterschaften in Frankfurt am Main

**Viel Erfolg!**

## RÜCKBLICK 2. HALBJAHR 2008

### 14. Dresdner Tanzwerkstatt

Am 11. und 12. Oktober veranstaltete der ATW Dresden e. V. in Zusammenarbeit mit der Tenza-Schmiede® zum 14. Mal die Dresdner Tanzwerkstatt. In 24 Workshops wurden über 200 Teilnehmer in verschiedenen Stilistiken von Hip Hop über Modern Dance bis zum Orientalischen Tanz unterrichtet. Am Abend des 11. Oktober fand im Rahmen dieser Veranstaltung der Dresdner Jazz Dance Pokal statt, der wie jedes Jahr in den Kategorien Jazz/Modern Dance, Show Dance und Hip Hop/Street Dance ausgetragen wurde. Die Pokale holten in diesem Jahr die Dresdner Gruppe „ddproject“ in der Kategorie Hip Hop, die „T.A.C.“ Showtanzgruppe Schwarzenberg im Show Dance und die Jazzy Flames aus Cottbus in der Kategorie Jazz/Modern Dance. Erstmals gab es für den Nachwuchs einen eigenen Wettbewerb, den Kids- und Teens Dance Pokal. Sieger waren bei den Kids die Dresdner „Piemkies“ – eine Nachwuchsgruppe von ddproject, bei den Teens die Kindergruppe 3 aus Plauen. Der ATW Dresden e. V. dankt allen Sponsoren, Kooperationspartnern und den über 80 ehrenamtlichen Helfern, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben.

Sibylle Kleinteich



Foto: Joachim Grunwald

### Weihnachtsschauturnen

Zum Jahresabschluss 2008 fand wieder das traditionelle Weihnachtsschauturnen des ATW statt. Am 7. Dezember des vergangenen Jahres trafen sich Mitglieder aller Sportgruppen, um in einer großen Weihnachtsrevue Angehörigen, Freunden und Ehrengästen des Vereins ihr Können zu zeigen. Die rund 300 Zuschauer konnten sich in der 90-minütigen Show einen Eindruck von der breiten Angebotspalette des ATW verschaffen. Die Vorschulkinder waren ebenso eifrig bei der Sache wie unsere Senioren, die mit ihrem Kreistanz unter Beweis stellten, dass man für Bewegung nie zu alt ist. Von Aerobic über Kampfkunst bis hin zu der noch jungen Sportart Rope Skipping reichten die Darbietungen, die das Publikum begeisterten. Zum Abschluss bedankte sich der ATW bei den Trainern aller Gruppen mit einem kleinen Geschenk für die geleistete Arbeit. Außerdem wurde unsere erfolgreiche Sportlerin Juliane Zosel in die Aerobic-Nationalmannschaft 18+ verabschiedet. Den Ausklang bildete die beliebte Tombola, bei der es dank der Unterstützer des ATW wieder viele attraktive Preise zu gewinnen gab. Wir bedanken uns bei allen Sponsoren, Organisatoren und Helfern, die zum Gelingen dieser wunderbaren Veranstaltung beigetragen haben.

Ina Schulz



Foto: Marlies Schicht

## VORSCHAU 1. HALBJAHR 2009

### Aerobicwerkstatt

Die Vorfreude ist Groß! Bereits zum 6. Mal treffen sich Sportbegeisterte zur Dresdner Aerobicwerkstatt. Zu unserem traditionellen Wettkampftreffen gibt es neben den zahlreichen Kursangeboten auch wieder einen fairen Wettstreit auf dem Parkett der Aerobic. Zu den Offenen Sächsischen Meisterschaften werden Wettkämpfe in den Altersklassen 8-11, 12-14, 15-17 und im Erwachsenenbereich durchgeführt. Auch unser Fit-Step Team wird wieder dabei sein. Im Kursbereich sind wieder Angebote für Jung und Alt dabei. Neben den beliebten Kursen im Fitnessbereich, werden auch spezielle Trends in den Bereichen Tanz und Hip-Hop und auch im Body Styling angeboten. Also schnell noch anmelden.

Mehr Infos unter [www.atw-dresden.de](http://www.atw-dresden.de).

Aber auch Besucher sind zur Dresdner Aerobicwerkstatt herzlich eingeladen.

Iris Queisser



Foto: Conny Urbschat

## NEUE SPORTARTEN IM VISIER

### Wushu im ATW

Zunächst ein paar Worte zur Namensaufklärung Wushu. Kung Fu ist ein Name, der fälschlicherweise von Engländern und Amerikanern in die westliche Welt getragen wurde und bedeutet eigentlich nur „etwas meisterlich beherrschen“. Jedoch wird er sehr oft mit dem Wushu assoziiert und einige Schulen haben dies auch in ihrem Namen als Bestandteil aufgenommen. Der eigentliche Name lautet: Wu Shu = Kriegskunst.

Der Name unserer Schule nennt sich Huwei Wushu Guan – was soviel wie Kämpfender Tiger Wushu Schule bedeutet. Huwei ist auch der chinesische Name des Wushulehrers Herrn Büttner. Dieser Name wurde ihm durch seinen Lehrer Li Zhenghua im Jahr 2000 in China verliehen. Ab dem 4. chinesischen Dan darf der Lehrer der Schule seinen Namen geben.

In unserer Abteilung Wushu wird der Langfauststil, genannt Changquan trainiert. Dieser Stil ist die Grundlage für das Beherrschen dieser Kampfkunst. Er erfordert von dem Übenden starken Selbstwillen, Kondition und Kraft, da das Erlernen dieser Stilart ein umfangreiches und hartes Training erfordert. In der Kampfkunst Wushu gibt es natürlich auch Wettkämpfe. Diese werden in dem Bereich Formen (mit und ohne Waffen/Partnerformen) und dem Freikampf (Semi-/Vollkontakt) ausgetragen. Damit die Sportler sich in den nächsten Jahren auch bei den internationalen Meisterschaften präsentieren können, müssen wir noch hart trainieren. Leider sind Plätze zum Mittrainieren aus räumlichen Gründen sehr rar und es besteht eine große Nachfrage. Daher muss leider eine Auswahl der sich meldenden Sportler durchgeführt werden. Wir hoffen, dass wir bald die ersten Erfolge mit in die Chronik des ATW schreiben können.

*Uwe Büttner*



## UNSER ANGEBOT IM ATW

### AKTION – Komm in den Sportverein

Der von der Sächsischen Staatsregierung herausgegebene Gutschein für die Nutzung sportlicher Aktivitäten durch Kinder der 3. Klasse kann auch bei uns eingelöst werden. Wir empfehlen folgende Gruppen:

Margon Arena, Bodenbacher Str. 154:  
Kindertanz: Mi, 15.00 – 16.00 Uhr  
Kinderaerobic: Mo 16.00 – 17.30 Uhr

Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a:  
Kinderaerobic: Do 15.00 – 16.30 Uhr  
Rope Skipping: Mo 16.00 – 17.30 Uhr und  
Do 16.30 – 18.00 Uhr

## NEU ✦ NEU ✦ NEU

### Jazzy Teens

ab 2. März 2009  
montags 17.30 – 19.00 Uhr  
Margon Arena, Bodenbacher Straße 154, Halle A  
mit Josefine Wosahlo – Paluccaschule Dresden

In diesem Kurs sollen die Grundlagen des Jazztanzes vermittelt werden. Der Unterricht beinhaltet sowohl die Erarbeitung technischer Elemente als auch das Einstudieren einer kleinen Tanzkombination am Ende der Stunde.

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** ATW Dresden e. V.  
Hainbuchenstr. 2  
01169 Dresden

**Verantwortlich:** Sibylle Kleinteich  
Vereinsvorsitzende

**Redaktion:** Sibylle Kleinteich

**Gestaltung:** Isabel Führ

**Kontakt:** Aerobic- & Tanzwerkstatt  
Dresden e. V.  
Hainbuchenstr. 2  
01169 Dresden  
Tel.: 0351 – 4179185  
Mobil: 0172 – 3654143  
www.atw-dresden.de  
E-Mail: info@atw-dresden.de