

Newsletter

EDITORIAL



**Liebe Mitglieder,
liebe Freunde des und
Neugierige auf den ATW,**

während Deutschland im Fußballfieber liegt, gehen wir in eine kleine Verschnaufpause und die wohlverdienten Sommerferien.

Das zurückliegende Trainingsjahr konnte wieder mit neuen Erfolgen und Erfahrungen abgeschlossen werden. Neu war die erstmalige Teilnahme unseres Vereines bei der Messe „aktiv und vital“ und die Ausrichtung eines eigenen Wettkampfes der Rope Skipper, die ATW-Tanzstunde sowie ein Talente-Wettbewerb Aerobic, im Rahmen der Kreis-, Kinder- und Jugendspiele.

Positiv in Erinnerung bleibt auch die 6. Aerobicwerkstatt unter bewährter, professioneller Leitung des AW-Teams. Das letzte halbe Jahr brachte aber auch unerwartete Momente wie die kurzfristige Beendigung der erfolgreichen Sportlerlaufbahn unserer Juliane Zosel oder das Ausscheiden einiger Übungsleiter und Funktionäre aus privaten oder beruflichen Gründen.

Diese Lücken zu schließen ist nicht immer einfach, und fordert die „Zurückbleibenden“ manchmal bis an ihre Grenzen zu gehen. Deshalb ein besonderes Dankeschön an alle, die das Gefüge des Vereines aufrecht erhalten und mit viel Enthusiasmus und Tatendrang das Vereinsleben sichern.

Die nächsten Ereignisse werfen bereits ihre Schatten voraus und brauchen die Mitarbeit all unserer Mitglieder. Auf das gemeinsame Sportjahr 2010/2011 freut sich

**Eure Vereinsvorsitzende
Sibylle Kleinteich.**

DER AKTUELLE VORSTAND

Gewählt auf der Mitgliederversammlung am 7.2.2010

- 1. Vorsitzende:** Sibylle Kleinteich
- 2. Vorsitzende:** Birgit Heroldt
- Schatzmeisterin:** Marina Heimann
- Protokollführerin:** Grit Anger
- Jugendwartin:** Kristin Böttcher
- Öffentlichkeitsarbeit:** Isabel Führ

SPONSOREN GESUCHT

Unser Verein sucht stetig neue Sponsoren. Über die Möglichkeiten und Leistungen können Sie sich sowohl über unsere Geschäftsstelle, als auch über das Internet – unter: www.atw-dresden.de, informieren.

VEREINSHÖHEPUNKTE – 1. HALBJAHR 2010

Aerobic-Wettkampf im Rahmen der Dresdner Kreis-, Kinder- und Jugendspiele als Probelauf für die Landesjugendspiele 2011



27 Sportlerinnen im Alter von 6 bis 12 Jahren kämpften am Samstag, dem 12.6.2010, bei den Dresdner Kreis-, Kinder- und Jugendspielen in 3 Aerobic-Kategorien um den Sieg. Ziel dabei war, vor allem Talente für die Sport-Aerobic zu sichten und die Kinder für diese Wettkampfsportart zu begeistern. Obwohl der Wettkampf für Dresden und Sachsen ausgeschrieben war, wurde es letztlich ein vereinsinterner Wettbewerb. Die jungen Sportlerinnen waren mit viel Begeisterung und Eifer am Start und sorgten für gute Stimmung in der ETH. Sachsens langjährige erfolgreiche Aerobic-Sportlerin Juliane Zosel hatte gemeinsam mit der Vereins-Chefin die Vorbereitung für den Ausrichter „ATW Dresden e.V.“ übernommen und leitete dieses neue Event mit viel Spaß und Engagement.

Für die Kategorien „Newcomer AK 6-8“ und „AK 9-11“ galt es in 4 Athletik-Stationen, und bei einer Reifen-Aerobic zu bestehen. In der Kategorie „Beginner Sport-Aerobic AK 8-12“, wurde neben den 4 Athletik-Stationen eine Einzelübung der Aerobic von allen Sportlerinnen abverlangt. Dies ermöglichte einen gerechten Vergleich aller SportlerINNEN in der jeweiligen Kategorie, und dieser soll – leicht überarbeitet – im kommenden Jahr bei den Landesjugendspielen ausgetragen werden.



Die Sieger im Überblick:

- „Newcomer AK 6-8“: 1. Platz Michelle Krasel (63,3 Pkt.), 2. Platz Nora Thiele (58,9 Pkt.), 3. Platz Hannah Schiebold (57,9 Pkt.)
- „Newcomer AK 9-11“: 1. Platz Helene Kullmann (60,2 Pkt.), 2. Platz Anna Kurzmann (54,7 Pkt.), 3. Platz Janine Teubner (57,9 Pkt.)
- „Beginner Sport-Aerobic AK 8-12“: 1. Platz Jasmin Jung (90,4 Pkt.), 2. Platz Lena Ullrich (85,6 Pkt.), 3. Platz Sylvi Stephan (65,4 Pkt.)

Sibylle Kleinteich

VORSCHAU – 2. HALBJAHR 2010

Tanzwerkstatt – 23. und 24. Oktober 2010

Die Tanzwerkstatt präsentiert sich dieses Jahr wieder mit dem ultimativen Jazz Dance Pokal und dem Kids- und Teens Dance Pokal in den Kategorien Jazz/Modern Dance, Show Dance und Hip Hop/Street Dance. Wir freuen uns auf Oliver Radig, Gilbert P. Coutrin und viele beliebte Dresdner Referenten.

- Ausschreibung und Anmeldung unter: www.tanzwerkstatt.de
- Workshops: Sa. & So. ab 10:00 Uhr
- Beginn Tanzwettbewerbe: Sa. ab 13:00 Uhr
- **Kartenreservierung unter: www.reservix.de** (Stichwort: Dresdner Jazz Dance Pokal)



AKTUELLES AUS DER SPORTAEROBIC

Saisonübersicht – 2009/2010 Aerobic-Masters „NWLZ I“ und „NWLZ III“



Die Geschicke wurden in Tinas und Lindas Hände gelegt, und es gab viele Hürden. Im Laufe der Saison wurde es zur Routine, und alle konnten sich gezielt auf die einzelnen Höhepunkte vorbereiten.

Die Saison war geprägt von Höhen und Tiefen. Wir mussten, wegen einer schweren Trainingsverletzung und OP, auf Lisa Ullschberger verzichten. Unser Ziel war es, einen deutschen Meistertitel zu holen.

Doch davor standen einige Wettkämpfe und viele harte Trainingsstunden.

Das „NWLZ I“ hatte sich zu 5 Wettkämpfen, u.a. den „Sächsischen Meisterschaften“ in Dresden, angemeldet. Alle qualifizierten sich für die „Deutschen Meisterschaften“ in Ulm. Julia Möbius „AK 12-14“, stand gleich zweimal auf dem Siegereck. Jade Kai und Stefanie Ullrich schafften es mehrfach auf den 2. und 3. Platz. Das „6-er Team“ erreichte bei jedem Wettkampf den 2. Platz. Das Team bestätigte seine Leistungen auch bei den „Deutschen Meisterschaften“. Julia Möbius erreichte im „Einzel“ den 4. Platz, und unser Team holte sich den 2. Platz.



Für unsere „Kleinen“ im „NWLZ III“ war es die 1. Wettkampf-Saison. Alle Sechs haben einen großen Schritt in ihrer Entwicklung gemacht. Die „Sächsische Meisterschaft“ in Dresden war für die Mädchen sehr aufregend. Jasmin Jung, Sylvi Stephan und Maria Berthold belegten einen 3. Platz. Sarah Scholz und Hannah Kaskel wurden in ihrer AK „Sächsischer Meister“.

Lena Ullrich verfehlte knapp das Podest. Sie wurde „Vierte“. Weiteres, auf der nächsten Seite.

Großen Dank an alle Trainer, Organisatoren und Eltern, die für das „NWLZ I & III“ viel Zeit und Geduld aufgebracht haben. Wir freuen uns auf die nächste Saison.

Marina Heimann

TALENTESICHTUNGSWOCHEN SPORTAEROBIC

Du turnst und tanzt gern und suchst eine neue Herausforderung? Vom 30.8. – 10.9.10 besteht die Möglichkeit, sich in unseren Trainingsgruppen vorzustellen und auszuprobieren.

Anmeldungen und Rückfragen über: atwdresden@aol.com od. 0172-3654143

AKTUELLE TERMINE

für das 2. Halbjahr 2010

20. - 22.8.2010
Stadtfest Dresden

28.8.2010
Lange Nacht des Sports (Dresden)

23. - 24.10.2010
Dresdner Tanzwerkstatt (Margon-Arena)

30. - 31.10.2010
Trainer C/B Fortbildung (Halle)

5.12.2010
Weihnachtsschauturnen (Dresden, MA)

15. - 20.11.2011
Europameisterschaften (Italien)

Viel Erfolg!

KAMPAGNE

Verein des Jahres

Ab 1. Dezember 2010 besteht wieder die Möglichkeit, unseren Verein am Auswahlverfahren für den Titel „Verein des Jahres“ anzumelden.

Es wäre toll, wenn unser Verein auch dieses Mal wieder mit unter den Bewerbungen zu finden ist.

Aus den vorgeschlagenen Vereinen kürt dann eine Jury aus Vertretern der Ostsächsischen Sparkasse Dresden und der Sächsischen Zeitung, in den Kategorien Sport, Kultur und Soziales, die Sieger – mit dem Titel „Verein des Jahres“.

Wichtig dabei ist, dass auch Viele mitmachen! Also, wenn ihr der Meinung seid, dass unser Verein es verdient hat – sich diesen Titel zu holen, dann engagiert Euch doch bitte für unseren Verein und tragt uns auf folgender Webadresse (zahlreich) ein.

Internet: **www.vereindesjahres.de**

Enrico Wolf

RÜCKBLICK – 1. HALBJAHR 2010

Ein erfolgreicher Tag ...

Am 5. Juni 2010 nahmen unsere Jüngsten aus der Talentegruppe (Angelina Große, Celine Mütze, Nora Thiele und Hannah Schiebold) an ihrem ersten Wettkampf, bei den Kinder- und Jugendsportspielen in Riesa, teil. Unsere Kinder sollten zunächst einmal „Wettkampfluft“ schnuppern, und sehen wie so ein Wettkampf abläuft. Seitens der Eltern und der Trainerin, Sibylle Kleinteich, wurden daher keine zu großen Erwartungen an die Kinder gestellt.

Die Mädchen wurden in Gruppen aufgeteilt und sollten an 8 Stationen alle Anforderungen absolvieren. Liebevoll wurden sie an den Stationen von den Mitgliedern und Helfern des „ESV Lok Riesa“ betreut. Unsere Sportlerinnen zeigten sich selbstbewusst und meisterten ohne größere Probleme ihre Übungen zweimal vor dem Kampfgericht. Nach langem Warten kam es dann zur Siegerehrung! Angelina – 8. Platz, Nora – 7. Platz und Celine – 6. Platz. Hannah, unsere Jüngste, errang den 1. Platz. Sie wurde vom „ATW-Fanclub“ kräftig bejubelt. Als Mannschaft erreichten die Mädchen den 2. Platz.

Unsere Jüngsten waren jedoch nicht allein. Vier Mädchen des „NWLZ III“ waren mit ihrer Trainerin Linda Badtke und Familie angereist. Lena gewann im Jahrgang 1999 den 2. Platz. In der Mannschaftswertung sicherten sich die Jahrgänge 1999/2000 (Lena, Maria, Sylvi und Hannah K.) ebenfalls den 2. Rang.

Keiner hatte mit diesen tollen Ergebnissen, unserer Jüngsten, gerechnet. Auch wenn der Gastgeber und Favorit „ESV Lok Riesa“ die meisten Siege einstrich, sollte dies unsere Mädchen nur ermutigen – und ein steter Ansporn sein. Wir gratulieren allen Sportlerinnen und wünschen ihnen weiterhin viel Spaß beim Trainieren, und viel Erfolg bei den nächsten Wettkämpfen.

Katja Schiebold / Silke Thiele

1. Dresdner Rope Skipping Pokal-Wettkampf

Am 7.3.2010 trug das Rope Skipping-Team „Jump eMotion“ des „ATW Dresden e.V.“ den ersten Rope Skipping-Wettkampf in Dresden aus.

Beim Wettkampf ging es in Speed-Disziplinen, einer Pflichtübung, und bei selbst zusammengestellten Freestyle-Darbietungen um gute Platzierungen. Schwungvolle Aerobic-Shows des „ATW Dresden e.V.“ gestalteten die Zeit bis zur Siegerehrung als sehr angenehm.

Unser Team „Jump eMotion“ jubelte über zahlreiche Podestplatzierungen:

- E4 AK IVa: Jessica Klitscher – 2. Platz
- E4 AK IVb: Linda Ritter – 1. Platz, Karima Haouarit – 3. Platz, Elina Seiffert – 4. Platz, Paula Hieke – 15. Platz, Franziska Steyer – 18. Platz
- E4 AK III: Denise Fricke – 1. Platz, Lisa Irmer – 5. Platz, Lisa Förster – 12. Platz
- E3 AK IV: Emily Steyer – 1. Platz
- E3 AK III: Melanie Klitscher – 4. Platz

Elina Seiffert, Paula Hieke und Franziska Steyer haben das erste Mal an einem Wettkampf teilgenommen und setzten sich gegen die große Konkurrenz durch. Große Freude gab es über Emily Steyer und Melanie Klitscher, welche den Sprung in die nächsthöhere Wettkampfklasse gemeistert haben!

Allen Teilnehmern einen „Herzlichen Glückwunsch“, und den vielen Kampfrichtern, Trainern, Helfern und den ATW-Showgruppen – ein herzliches Dankeschön!

Sabine Franzka



WEITERE VEREINSHÖHEPUNKTE – 1. HJ 2010

Kinder- und Jugendfest erneut erfolgreich!

Auch dieses Jahr fand wieder das Kinder- und Jugendfest des „ATW Dresden e.V.“ statt – es war das dritte seiner Art. Ungefähr 50 Kinder, und deren Eltern, trafen sich am 13.06.2010 auf der Wiese vor unserer Turnhalle in Dresden-Löbtau. Dank der zahlreichen Leckereien, die unsere Muttis zauberten, konnten wir das Fest mit einem zuckersüßen Kuchenbuffet starten. Da an diesem Tag das Wetter wunderbar mitspielte, gönnte sich der eine oder andere ein Sonnenbad.



Um die Gemüter wieder etwas in Schwung zu bringen, begannen wir sogleich mit den traditionellen Spielen: „Sackhüpfen“, „Eierlaufen“ und „Schubkarren-Rennen“. Aber auch die Stationen: „Luftballon-Tanz“ und das „Dickmann-Wettessen“ durften hierbei nicht fehlen. Zum Schluss gab es noch ein paar gemeinschaftliche Spiele, wo auch der letzte Angsthasen dann mitmachen musste. Bei „Feuer, Wasser, Sand“ & Co. war dann alles außer Rand und Band, und wir hatten alle unseren Spaß.

Dank „Dental Kosmetik“ und unserem Verein konnte jeder auch ein kleines Geschenk mitnehmen, und mit seiner Familie noch den Sonntagabend genießen – denn alle warteten schon gespannt auf das an diesem Tag stattfindende Fußballspiel Deutschlands bei der WM in Südafrika.



Ich freue mich schon, euch zum nächsten Kinder- und Jugendfest einzuladen.

Euer Jugendwart, Kristin Böttcher.

VORSTELLUNG

Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan ist die Bezeichnung für ein chinesisches Bewegungssystem, welches eine Reihe von traditionellen Körperübungen in der Polarität von Yin und Yang vereint. Es umfasst den gesamten Kosmos. Charakterisiert durch sanfte Bewegungen, harmonische Atmung, geistige Konzentration und einem philosophischen Hintergrund bietet es dem regelmäßig Übenden ein breites Spektrum zur persönlichen Entwicklung in dieser inneren Kampfkunst.

Tai Chi Chuan fördert die Ganzheit und Gesundheit – es ist keine Frage des Alters. Jeder profitiert auf seine Weise.

Neugierig geworden? Dann meldet Euch bei uns!
Nutzt die Gelegenheit, als Mitglied unserer Schule, stetig etwas für Euch selbst zu tun - und fördert bewusst Eure Gesundheit!

Trainingszeit: Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr, Erlweinturnhalle
Weiteres unter: www.atw-dresden.de

Enrico Wolf

UNSERE ANGEBOTE (Überblick)

Erlweinturnhalle (ETH)

- **Regelmäßige Angebote:** Aerobiczwerge, Vorschulkids, Kinderaerobic, Talentegruppe (Sportaerobic), NWLZ I – III (Sportaerobic), Rope Skipping, Aerobic-Mix, Aero Jazz, Fit Forever „4 Jahreszeiten“, Tai Chi Chuan, Seniorensport

- **Kurse:**

- **mit Kassenzuschuss:**

- Herz-Kreislauftraining, Wirbelsäulengymnastik, Aktiv und Fit (AOK-Partner-Plus)

- **ohne Kassenzuschuss:**

- Tanzstunde „Disco-Fox“, Aerobic für Einsteiger

Margon-Arena (MA)

- **Regelmäßige Angebote:** Mutti & Kind, Vorschulkids, Kinderaerobic, Fit Forever „4 Jahreszeiten“, Seniorensport, NWLZ I (Sportaerobic), Kinder- und Jugendshowteam, Showteam 18+, Wushu-Team

- **Kurse:**

- **mit Kassenzuschuss:**

- Wirbelsäulengymnastik, Herz-Kreislauftraining, Aktiv und Fit (AOK-Partner-Plus)

- **ohne Kassenzuschuss:**

- Dance Kids, Dance Teens

SCHNUPPER-COUPON

Heute: Tai Chi Chuan

Eine Schnupper-Stunde lang erhaltet ihr die Möglichkeit – euch und eurem Körper etwas Gutes zu tun. Weiteres unter: „**VORSTELLUNG**“.

IMPRESSUM

Herausgeber: ATW Dresden e. V.
Hainbuchenstraße 2
01169 Dresden

Verantwortlich: Sibylle Kleinteich
Vereinsvorsitzende

Redaktion: Sibylle Kleinteich

Gestaltung: Enrico Wolf

Kontakt: Aerobic & Tanzwerkstatt
Dresden e. V.
Hainbuchenstr. 2
01169 Dresden
Tel.: 03 51 – 4 17 91 85
Mobil: 01 72 – 3 65 41 43
Web: www.atw-dresden.de
E-Mail: info@atw-dresden.de