

Newsletter

EDITORIAL



**Liebe Mitglieder,
liebe Freunde des und
Neugierige auf den ATW,**

„Sommer, Sonne, schöne
Aussichten ...“

Rechtzeitig zu Schulferienbeginn zeigt sich das Wetter von seiner besten Seite und leitet für viele von uns die Phase der Erholung und Entspannung ein. Zeit zum Krafttanken für das 2. Halbjahr 2012, dessen erste Hälfte schon so einiges von uns abverlangt und mehr oder weniger Erfolg gebracht hat.

Die Parketterneuerung in der Erlweinturnhalle konnte wenn auch mit etwas Verzögerung erfolgreich abgeschlossen werden, die 9. Aerobicwerkstatt war wieder ein voller Erfolg, unsere neue Festangestellte, Katja Nadler-Reiche, hat sich fest etabliert und mit neuen Angeboten frischen Wind in die Sportlandschaft des ATW gebracht und bei gruppeninternen Saisonabschlüssen wie der Rope Skipping und Aerobicsportlerinnen wurde das Sportjahr 2011/12 ausgewertet und gemeinsam gefeiert. Das Vereinsleben wird immer bunter und setzt neben bewährten Aktivitäten regelmäßig neue Akzente. Jetzt freuen wir uns auf die Sommerphase mit einem abwechslungsreichen Sommerplan und zahlreichen Aktivitäten im ersten Sporthalbjahr der Saison 2012/13. Dabei möge die wieder geplante Weihnachtsshow am 9. Dezember für alle Gruppen ein toller Jahresausklang 2012 werden, und ich rufe schon jetzt dazu auf, dass sich möglichst viele Mitglieder dabei einbringen, sei es in der Organisation oder mit Beiträgen für die Show. Geht mit frischem Elan an die neuen Herausforderungen und alles Gute für das neue Trainingsjahr 2012/13!

**Eure Vereinsvorsitzende,
Sibylle Kleinteich**

AKTUELL

ATW Flashmob am 22. September



Liebe Mitglieder,
in diesem Jahr haben wir uns etwas ganz besonderes für euch ausgedacht.

Am 22. September wollen wir uns mit euch allen (auch euren Freunden, Bekannten, Ehemännern und Ehefrauen, Omis und Opas, Tanten und Onkeln, Kollegen und Kolleginnen, ... ach bringt doch einfach alle mit die ihr kennt und die gern für einen Spaß zu haben sind) in der Dresdner Innenstadt treffen, um dort gemeinsam zu tanzen.

Die Choreografie steht schon seit Monaten und Katja Nadler-Reiche übt diese schon fleißig mit allen Trainern und Gruppen ein.

Warum das Ganze? Weil wir gern mit euch gemeinsam eine flippige Aktion erleben wollen, weil tanzen verbindet, wir dadurch Aufmerksamkeit für unseren Verein erhalten und gleichzeitig mit einem kleinen öffentlichen Programm in der Stadt zeigen können, was wir können. Perfekt wird dieses Bild, wenn wir alle in schwarzer Hose und unserem orangen ATW-T-Shirt erscheinen, um zu symbolisieren, dass wir alle zusammengehören. Du hast noch kein ATW-T-Shirt? Kein Problem – kannst du jeder Zeit direkt bei Katja bestellen!

Wir freuen uns auf ein unvergessliches Erlebnis, welches mit eurer Unterstützung mit Sicherheit für Schlagzeilen sorgt!

Katja Nadler-Reiche

Dresdner Tanzwerkstatt 13.-14. Oktober 2012

Workshops von Aerobic bis Zumba® erwarten dich neben einem spannenden Tanzwettbewerb.

Oliver Radig, der direkt mit neuen Choreos aus den USA bei uns einfliegt, Gilbert Coutrin, der mit seinen Jazz Workshops selbst fortgeschrittene Jazz Freaks immer wieder neu herausfordert, gleich 3 Hip Hop Weltmeister haben wir dieses Jahr am Start: Nico Hilger, Guido Reiche und Dörte Freitag. Mit Zumba® Party heizt euch Katja Nadler-Reiche tüchtig ein, Franka Baddura verzaubert euch mit ihren Künsten des Schleiertanzes, Alexander Wugk begeistert durch gut strukturierte symmetrisch aufgebaute Aerobic-Choreografien, mit Mirka Paulus taucht ihr tief in die Yoga- und Dancewelt ein und Matthias Arndt wird euch mit seinen trendigen MTV-Style-Workshop in den Lifestyle der Tanzszene entführen!

Aber das ist noch nicht alles: Begeisterte Tänzerinnen und Tänzer aus ganz Deutschland, schnelle Choreografien tolle Shows und viel Musik, das alles in einem spannenden Wettbewerb – Der Kids- und Teens Dance Pokal und der Dresdner Jazz Dance Pokal. Karten im Vorverkauf: www.reservix.de, Infos: www.tanzwerkstatt.de

Katja Nadler-Reiche

TAG DER OFFENEN TÜR 16.9.2012

14.00 Uhr
18.00 Uhr

im ATW Dresden e.V.



14.00 Uhr
Eröffnung mit Showprogramm

ab 15.00 Uhr
Präsentation und Mitmach-Aktion

15.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen
15.30 Uhr	Wushu
16.00 Uhr	Rope Skipping
16.30 Uhr	Tai Chi Chuan
17.00 Uhr	Sportaerobic
17.30 Uhr	Zumba®

Ein Kuchenbuffet und Kinderschminken runden den Tag der offenen Tür ab.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!
Erlweinturnhalle Bünastraße 30a

www.atw-dresden.de



Jetzt vormerken!

13.-14. Oktober 2012
in der Margon Arena



**DRESDNER
TANZWERKSTATT**

www.tanzwerkstatt.de

AKTUELLES AUS DER SPORTAEROBIC

Abschied und Neubeginn – Talentgruppe wird Nachwuchsleistungszentrum III



Nach nunmehr 3 Jahren Aufbauarbeit in der Talentgruppe Sportaerobic und zahlreichem „Kommen und Gehen“ von interessierten Kindern haben 10 talentierte Mädchen den Sprung ins Nachwuchsleistungszentrum Sportaerobic geschafft. Herzlichen Glückwunsch an: Hannah Schiebold, Nora Thiele, Leonie Freiburger, Michelle Krasel, Alina Schmidt, Alessia und Francesca Bello, Sophie und Sarah Ohlig sowie Sara-Lynn Walther.

Das Training hat sich bezüglich Umfang und Inhalt stetig gewandelt. Von anfangs einem Training mit 2 Stunden Trainingslänge wurde über 2 Trainingseinheiten mit 1,5 bis 2 Stunden auf den heutigen Stand von 3x Training pro Woche allmählich erweitert. Jedes Jahr stellten sich die Kinder dem Kadertest und seit 2011 wurde an Wettkämpfen teilgenommen. Zahlreiche Trainingslager in den Herbst-, Winter- und Sommerferien haben für zusätzliche Trainingsfortschritte gesorgt. Viele Shows haben die Zuschauer erfreut: von „Hurra, der Pumuckl ist wieder da“ über die „Clown-Show“, weiter „Von Afrika bis nach Amerika“ bis zur heutigen Showaerobic „Zeig mir wie du tanzst“ – immer zeigten die Mädchen ihr stetig gewachsenes Können. Die letzten 4 Wochen des alten Trainingsjahres wurden genutzt, bereits unter den zukünftigen Trainingsbedingungen des Nachwuchsleistungszentrum und der neuen Trainerin Marina Heimann zu trainieren und sich zu testen. Am Ende waren sich alle Kinder einig, dass sie sich dieser neuen Herausforderung stellen möchten. Wir freuen uns außerdem über die Aufnahme von Leonie und Michelle in die Sportspezialschule und wünschen beiden auch da einen erfolgreichen Start und viel Erfolg!

*Sibylle Kleinteich –
Trainerin der Talentgruppe bis Juli 2012*

Das NWLZ und das Jahr 2012

In dieser Saison war der ATW Dresden in allen Altersklassen mit 18 Sportlerinnen vertreten. In der AK 12-14 wurde erstmals eine Kooperation mit dem ESV Lok Riesa durchgeführt. Ziel war es unsere fünf Sportler und die sieben Sportler aus Riesa in zwei Teams durch die neue Saison zu führen, um eine Förderung der Leistungsträger zu ermöglichen. Das Ergebnis der Saison: 2400 km Fahrt zu sechs Wettkämpfen in vier Bundesländer mit 4x Gold, 7x Silber und 7x Bronze.

Die Saison 2012 startete mit zwei Wettkämpfen in Eisenberg. Beim ersten Wettkampf, dem „International Clubmeeting“, präsentierten sich die Mädels vor internationaler Konkurrenz.

Der Start vor eigenem Publikum ist für die Sportlerinnen immer etwas Besonderes. Davon angespornt, holten sich die Mädels des NWLZ im Rahmen der Aerobicwerkstatt, sechs Sächsische Meistertitel.

Zu den offenen Baden-Württembergischen Meisterschaften, nach Höpfenheim, begaben sich Stefanie, Jade, Julia, Lena und Maria. →

AKTUELLE TERMINE

für das 2. Halbjahr 2012

September 2012

Clubmeeting Heathrow – Heathrow
ATW-Fördertraining Elite – ETH Dresden

Oktober 2012

Auftritt Sportshow „Olympia“ – MA Dresden
DTB-Bundeskadertr. (AK 15+) – UWV Dresden
WC Tschechien/Czech Open – Liberec
DTB-Bundeskadertr. (AK 15+) – UWV Dresden
WC Austrian/Aerobic Open – Kufstein/Österr.

November 2012

Herbst-Trainingslager NWLZ – ETH Dresden
STV-Landeskadertest – Riesa
DTB-Bundeskadertest – Eisenberg
ATW-Fördertraining – ETH Dresden

Viel Erfolg!

Eine Woche später reiste die komplette Mannschaft zu den offenen Berlin-Brandenburgischen-Meisterschaften und errang viele Medaillen. Auch bei der Niedersächs. Meisterschaft waren die Dresdner Sportlerinnen vertreten. Währenddessen vertraten uns J. Möbius und J. Kay bei den French Open.

Das Ergebnis bei der Deutschen (Jugend)-Meisterschaft, dem Höhepunkt der Saison: ein Dt. Vizemeister und 2x Platz 3. Mit einem Flashmob während der Siegerehrung brachte K. Nadler-Reiche die ganze Halle zum tanzen.

Den Abschluss bildeten in Dresden die Kreis-Kinder- und Jugendspiele, für alle Sportler bis zur AK 14.

Bevor es in den Urlaub ging präsentierte sich das NWLZ nochmals im Rahmen des Ferienauftakts auf der Bühne an den Elbwiesen sowie beim Stadtfest. Auch bei der Sportshow „Olympia“ des KSB am 7. Oktober wird das NWLZ vertreten sein.

Die neue Saison ist bereits gestartet. Das NWLZ trainiert fleißig im 3-wöchigen Sommercamp. Dazu begrüßen wir herzlich unsere neuen Sportler Siska, Isabell und Laura sowie die ehemalige Talentgruppe, denn alle qualifizierten sich für das NWLZ III.

Der neue Olympiazzyklus 2013-2016 hält für das NWLZ viele Neuerungen und Überraschungen bereit. Die neuen Wertungsbestimmungen führen bspw. dazu, dass verschiedene Elemente zu einer Familie zusammengefügt werden und entsprechend hart an Alternativen trainiert werden muss. Zudem werden der Landeskadertest Anfang November, der Bundeskadertest (AK 1999+) sowie das Nachwuchskonzept (AK 2004+) die neuen Bundeskader selektieren. Der ATW ist bereit

Linda Badtke, Marina Heimann

RÜCKBLICK – 1. HALBJAHR 2012

Aerobicwerkstatt mit Sächs. Meisterschaften Aerobic

Die 9. Aerobicwerkstatt war ein voller Erfolg: Mit ca. 140 Sportlern aus 16 Vereinen aus ganz Deutschland konnten sportliche Highlights erlebt werden.

Der größte Lohn sind sechs Sächsische Meistertitel für den ATW Dresden e.V.

Unser Team (AK 8-11) zeigte eine tolle Übung und holte sich Platz 1. Für unser Paar (Silvi und Jasmin AK 12-14) hieß es auch Platz 1 und somit Sächsischer Meister in der Kategorie Paar. Ebenso zeigte das Trio (Jade, Steffi und Juli AK 15-17) eine recht saubere Übung, die ihnen Platz 1 und Amt auf den Sächsischen Meister im Trio sicherte. Julia und Jade zeigten im Einzel gute Übungen, die sich vor allem in einer schönen Präsentation auszeichneten. Sächsischer Meister im Einzel der AK 15-17 für Julia.

Steffi präsentierte sich in der AK 18+ gut und konnte ihren zweiten Wettkampf in der Erwachsenenklasse erneut mit Platz 3 beenden. Auch sie ist nun amtierender Sächsischer Meister im Einzel der AK 18+. Alle Infos: www.aerobicwerkstatt.de

Team Aerobicwerkstatt

Rope Skipping

Auch im fünften Jahr unseres Bestehens kommt bei unseren Rope Skippern keine Langeweile auf.

Ende Januar, zum Sächsischen Landesfinale in Brand-Erbisdorf, konnten wir in diesem Jahr 10 Skipper aus den eigenen Reihen anfeuern. Unser Ziel war es, Wettkampferfahrung auf Landesebene zu sammeln. Die Qualifikation für das Bundesfinale erreichten Melanie Klitscher, Sina Celine Säuberlich und Emily Steyer. Melanie und Emily bereiteten sich anschließend auf das Bundesfinale am 4. März in Idar-Oberstein vor. Mit persönlichen Bestwertungen erreichten sie im sehr starken und zahlreichen Teilnehmerfeld mittlere Platzierungen.



Unsere flotte Brasilien-Show konnten Zuschauer und Fans von März bis Juni auf zahlreichen Bühnen bestaunen: Zur Ostermesse und zur Zschachwitzer Dorfmeile, zum Sächsischen Wandertag in Bad Schandau, zur Schuleinweihung der 71. Grundschule, zum Pieschener Hafenfest und zum Stadtfest in Pirna.

Im Mai diesen Jahres verbrachten wir drei Trainingstage im tschechischen Jablonec nad Nisou. Wir erlernten neue Tricks und übten fleißig für unsere neue Show.

Franzi, Emily, Melli und Sabine fuhren für 6 Tage nach Beelitz in das 4. Deutsch-Amerikanische Sommercamp. Dort wurden sie von den Comet Skippers aus Cincinnati, Ohio und den Beelitzer Rope Skippern trainiert. Wir konnten unser Speedtraining verbessern, neue Trainingsmöglichkeiten erlernen und vor allem viele neue Tricks und Variationen mit nach Hause nehmen. Am Abschlussabend gestalteten alle, für Sponsoren und Gäste, eine fetzige Rope Skipping Show der Extraklasse.

Sabine Franzka

Enormer Zuwachs bei unserem Showdanceteam „Lollygirls“

Noch im vergangenen Jahr suchten die Lollys händelnd nach Verstärkung in ihrer Showdancegruppe. Nun fast ein Jahr später ist die Gruppe auf fast 20 Tänzerinnen und einen Tänzer gewachsen.



Lollygirls mit ihrer Trainerin Katja Nadler-Reiche

Durch viele Auftrittsmöglichkeiten haben die Lollys für Aufsehen gesorgt, z.B. zur Messe Haus, Garten und Freizeit, zur Aktiv und Vital Messe, zum Ferienauftakt auf den Elbwiesen und zur Beachvolleyballsaisoneneröffnung im Ferienort Langebrück – dort haben die Lollys im Juli ihr allererstes Trainingslagerwochenende durchgeführt. Unser großes Ziel, der Dresdner Jazz Dance Pokal, liegt wenige Schritte vor uns. Am 13. Oktober ist es soweit, Seid dabei und drückt uns allen die Daumen!

AUFGEPASST

Weihnachtswichteln für guten Zweck

Was gibt es Schöneres, als einem Kind ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern und ihm eine Freude zu bereiten? Besonders den Kindern, denen es nicht so gut geht wie anderen! In diesem Jahr möchte der ATW Dresden e.V. gemeinsam mit euch in der Weihnachtszeit eine Tageseinrichtung überraschen, in der Kinder mit Beeinträchtigungen untergebracht sind. Dazu werden wir in unserer Erlweinturnhalle unseren Weihnachtsbaum mit den Wunschzetteln der Kinder dekorieren und jeder von euch darf sich einen Wunschzettel pflücken und ein ganz persönlicher Weihnachtswichtel sein. Katja Nadler-Reiche wird die Päckchen dann einsammeln und mit einem Weihnachtswichtel kurz vor Weihnachten in der Einrichtung verteilen. Genaue Informationen folgen im November und hängen dann in unseren Sportstätten aus.

Katja Nadler-Reiche

AUS DEM LEBEN DER SPORTGRUPPEN

Sommerwanderung der Seniorengruppe 60+

Wie in jedem Jahr hat die Seniorengruppe 60+ das Training im Sommer mit einer Wanderung abgeschlossen. Nach dem Schönfelder Hochland, den Radebeuler Weinbergen und dem Zschoner Grund in den vergangenen Jahren waren die Rauensteine in der Sächsischen Schweiz unser diesjähriges Ziel. Bei bestem Wetter und mit guter Laune nahmen neun Sportfreundinnen und Sportfreunde in Wehlen die Tour in Angriff. Die anfänglichen Anstiege bis zu unserem ersten Rastplatz verliefen altersgerecht wenig steil und vorwiegend im Schatten, so dass ein guter weiterer Verlauf garantiert war. Während des Picknicks konnten wir eine tolle Aussicht auf die umliegenden Berge, Ebenheiten, Wände und Türme genießen.

Gut gestärkt an Leib und Seele konnten wir dann die vielen Auf- und Abstiege auf gut gesicherten Treppen und Leitern in Angriff nehmen. Dabei zeigte sich, dass unser diensttägliches Konditionstraining über das Jahr hinweg Früchte getragen hat. Alle meisterten den Abschnitt bis hin zur Bergbaude „Fels Rauenstein“ mit Bravour. Wir wurden dann dort nicht nur mit einer wunderbaren Aussicht auf die „Steine“ bis hin ins Böhmisches belohnt, sondern konnten auch Durst und Hunger stillen. Entsprechend gut verlief der Abstieg in den Kurort Rathen.

Mit der Gierfähre setzten wir hier auf die rechte Elbseite über und nahmen den Rückmarsch nach Wehlen in Angriff. Die Sonne meinte es auf diesem Abschnitt besonders gut mit uns, und man konnte wirklich sagen: „Von der Stirne heiß tropft der Schweiß“. Doch wir wären nicht die „Alten“ der Trainingsgruppe 60+, wenn wir nicht auch diesen Teil unserer Wanderung (fast) klaglos überstanden hätten. Alle waren froh, als wir in ein schönes Café auf dem Markt in Wehlen „einfliegen“ konnten. Auf der Dachterrasse und unter dem Sonnenschirm waren bei Eis und Eiskaffee alle Strapazen schnell vergessen. Dieser Ausflug soll nicht der letzte gewesen sein.

Hans-Christoph Richter

NEUE ANGEBOTE IM ATW DRESDEN E.V.

NEUE KURSE AB 4.9.2012

Margon-Arena (MA)

- **Wirbelsäulengymnastik:** Di. 8:15 – 9:30 Uhr
Mi. 19:00 – 20:00 Uhr (Pilates-Methode)
- **Littlefoots:** Mi. 16:00 – 17:00 Uhr (6+7 J., Sportaerobic, Ganzjahr-Angebot)
- **Konditionsgymnastik (HKL-Training):** Mi. 20:00 – 21:30 Uhr
- **Zumba®:** Mi. 20:15 – 21:15 Uhr

Erlweinturnhalle (ETH)

- **Wirbelsäulengymnastik:** Do. 9:00 – 10:15 Uhr
Do. 18:45 – 19:45 Uhr (Pilates-Methode)
- **Littlefoots:** Fr. 15:00 – 16:00 Uhr (6+7 J., Sportaerobic, Ganzjahr-Angebot)
- **Eltern- Kind Sport:** Fr. 16:00 – 16:45 Uhr
- **Bewegungsexperimente:** Fr. 17:00 – 18:00 Uhr (ab 7 Jahre, verschiedene Sportarten werden vorgestellt)
- **Zumba®:** Fr. 18:00 – 19:00 Uhr
- **Tai Chi Chuan:** Fr. 20:00 – 21:00 Uhr

Weitere Hinweise unter: www.atw-dresden.de (Rubrik: Für Jedermann-Kurse).



An den Treppen und Leitern



Mittagsrast auf „Fels Rauenstein“

KURZGEFASST

Tai Chi Chuan-Kurse erfolgreich

Im Tai Chi Chuan gab es seit Ende 2011 zwei Kurse, aus welchen sich eine neue Trainingsgruppe gebildet hat. Interessenten sind herzlich willkommen.

Enrico Wolf

IMPRESSUM

Herausgeber:	ATW Dresden e. V. Hainbuchenstraße 2 01169 Dresden
Verantwortlich:	Sibylle Kleinteich Vereinsvorsitzende
Redaktion:	Sibylle Kleinteich
Gestaltung:	Enrico Wolf
Kontakt:	Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e. V. Hainbuchenstr. 2 01169 Dresden Tel.: 03 51 – 4 17 91 85 Mobil: 01 72 – 3 65 41 43 Web: www.atw-dresden.de E-Mail: verein@atw-dresden.de