

KURSANGEBOTE

Neue Kurse ab September im ATW für Kids / Erwachsene



- **VSK „TANZ“:**

Für unsere Vorschulkinder bieten wir ab September 2014 neben dem bewährten „SPORT“ auch den Kurs „TANZ“ an. Das Training findet jeden Dienstag von 16:00 – 16:45 Uhr in Erlweinturnhalle, Bünaustraße 30a, sowie in der Margon Arena statt.

- **Fit forever „express“:**

Das 30 Minuten Training vor dem Wochenende! Ja, wir kennen alle die Ausreden warum gerade keine Zeit für Sport ist: Es regnet, die Sonne scheint, das Fernsehprogramm, ich habe eine Verabredung...aber doch nicht Freitag vor 19:00 Uhr? Also schnell zum intensiven Kurzprogramm, wo jede Woche ein neuer Schwerpunkt festgelegt wird.

Fr. von 18:30 – 19:00 Uhr Erlweinturnhalle, Bünaustraße 30a

- **HOOPin fitness®:** der neue Fitnesstrend!

Unser Schnuppertag im Juni war ein voller Erfolg. Darum könnt ihr jetzt wöchentlich mit dieses effektiven Training und der Kursleiterin Stefanie Böhm ins Wochenende schwingen. Dabei wird der Reifen nicht nur geschwungen, sondern auch kreativ als Trainingsgerät für den ganzen Körper eingesetzt.

Fr. 19:00 - 20:00 Uhr Erlweinturnhalle, Bünaustraße 30a
Kursgebühr für 10 Einheiten: 80,- € / ermäßigt 60,- €

- **Pilates:** für eine starke Mitte!

Ein ruhiges, aber dennoch intensives Training der Rumpf- & Beckenbodenmuskulatur. In Verbindung mit der richtigen Atemtechnik werden die Übungen vorwiegend auf der Matte nach der Methode von Joseph Pilates ausgeführt. Dieser Kurs wird von den Krankenkassen anerkannt.

Mo. 20:30 – 21:30 Uhr Margon Arena, Bodenbacher Str. 154
Do, 10:30 - 11:30 Uhr Erlweinturnhalle, Bünaustraße 30a

- **Capoeira:**

Capoeira ist eine junge, dynamische Kampfsportart aus Brasilien. Charakteristisch für sie sind unter anderem fließende Bewegungen während des Angriffs und der Verteidigung, akrobatische Elemente und natürlich die typische Musik. Kern der Capoeira ist das Mit- anstelle des Gegeneinanders.

Mi. 19:30 – 21:30 Uhr Erlweinturnhalle, Bünaustraße 30a

Herbst-Putz in der Erlweinturnhalle

Termin: 26.10.2014, von 08:00 bis 12:00 Uhr, ETH – Bünaustr. 30a.
Nutzt diese zweite Gelegenheit für den Abbau Eurer Vereinsstunden. Die Halle und die Geräte wollen gereinigt und auch die Außenanlagen gepflegt werden. Unser Hallenwart Olaf Hahmann steht Euch dabei tatkräftig zur Seite.

LEBEN DER SPORTGRUPPEN

Wanderung der Seniorengruppen



Die traditionelle Sommerwanderung führte uns in diesem Jahr durch die Dresdner Heide und zeigte einmal mehr, dass unsere unmittelbare Heimat viel zu bieten hat. Von Karin Schermaul aus der Gruppe 60 plus mit vorherigem Test liebevoll vorbereitet, ging es von der Haltestelle Wilhelminenstr. der Linie 11 vorbei am Fischhaus über den Wolfshügel – mit den Restern des ehemals 10 m hohen steinernen Erlweinturmes - bis zu den Bühlauer Waldgärten. 2 Stunden abwechslungsreiches Gelände mit nicht zu viel Gefälle war gerade richtig für einen wunderschönen Sommertag und 17 Wanderfreude aus den 3 Seniorensportgruppen.

Sibylle Kleinteich

„Aero Dance“ sucht Verstärkung

Die Gruppe „Aero Dance“ trainiert jeden Montag von 19:30-20:30 Uhr in der Erlweinturnhalle, Dresden Löbtau. Es wird pro Halbjahr ein Tanz einstudiert und neben dem Ausdauertraining, an der Haltung gearbeitet. Auch dieses Jahr präsentieren sich die ca. 8 Teilnehmerinnen zur Weihnachtsshow mit einer flotten Darbietung und würden sich freuen, wenn noch etwas Verstärkung für das neue Trainingsjahr ins Team kommt.

IMPRESSUM

Herausgeber: ATW Dresden e. V.
Hainbuchenstraße 2
01169 Dresden

Verantwortlich: Sibylle Kleinteich
Vereinsvorsitzende

Redaktion: Daniela Bendel

Gestaltung: Daniela Bendel

Kontakt: Aerobic & Tanzwerkstatt
Dresden e. V.

Hainbuchenstr. 2

01169 Dresden

Tel.: 0351 – 4179185

Mobil: 0172 – 3654143

Web: www.atw-dresden.de

E-Mail: verein@atw-dresden.de

Newsletter

EDITORIAL



**Liebe Mitglieder,
liebe Freunde des und
Interessierte auf den ATW,**

**„2014 – das Jahr unserer
Jubiläen und neuer Wei-
chenstellungen“**

Unter dem Eindruck des 15. Geburtstages unseres Vereines und einer tollen Vereinsfete im City Beach am 12.07.14 konzentrieren wir uns nun auf den Start in das Trainingsjahr 2014-15 und das 2. große Jubiläum – 20. Dresdner Tanzwerkstatt am 11./12. Oktober in der Margon Arena. Eine neue Generation im ATW erobert in der Sport-aerobic die Wettkampfszene und konnte mit einem Vizemeistertitel bei den Deutschen Jugendmeisterschaften ein erstes Achtungszeichen setzen. Als Leiterin der Dresdner Tanzwerkstatt freue ich mich besonders über die geplante Teilnahme unserer Aerobicportlerinnen am Kids & Teens Pokal im Rahmen unserer Jubiläumsveranstaltung und wünsche dazu gutes Gelingen.

Wie gewohnt ist unser Verein auch in diesem Jahr offen für neue Trends und Angebote. Ich drücke ganz fest die Daumen, dass sich sowohl HOOPin fitness® als auch Capoeira bei uns fest etablieren können und die Angebotspalette ebenso bereichern wie erneut Pilates und Kindertanz, sowie neue Kombinationen aus altbewährten Angeboten. Der neu zusammengestellte Kursplan ab September 2014, hält eine große Auswahl bereit. Unsere Kurstrainer bilden sich für Euch regelmäßig über Angebote des STV, KSB oder LSB weiter und sorgen somit für Qualität in den Stunden und die Erhaltung ihrer Trainerlizenz.

Um unseren gewachsenen Mitgliederstamm und die damit verbundenen Aufgaben weiterhin bestmöglich meistern zu können, werden wir uns personell erneut verstärken und begrüßen dazu recht herzlich Bianca Henker im Team des ATW Dresden. Als ausgebildete Diplom-Sportlehrerin soll sie u.a. den Gesundheitssportbereich verstärkt ausbauen. Ich wünsche allen Mitgliedern, Trainern und Organisatoren für das nächste Trainingshalbjahr viel Spaß und Erfolg im ATW und freue mich auf viele persönliche Begegnungen bei den vielseitigen Aktivitäten und dem gemeinsamen Jahresausklang 2014 zur ATW-Weihnachts-Show am 7. Dezember.

Eure Vorsitzende, Sibylle Kleinteich

Nachruf

Wir nehmen Abschied von unserem Mitglied Frau Ina Schulze. Sie verstarb unerwartet im Mai 2014. Als ehemalige Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle unseres Vereines werden wir ihr Andenken in Ehren halten.

Der Vorstand des ATW Dresden e.V.

AKTUELL

Großes Jubiläum - 20 Jahre Tanzwerkstatt



Liebe Mitglieder, unser Verein feiert dieses Jahr ein weiteres Jubiläum. Zum 20. Mal findet die Tanzwerkstatt in Dresden statt und ist damit zu einem beliebten Termin für Tänzer, die etwas neues probieren oder an sich arbeiten möchten und für Gruppen, die beim Wettkampf gegen viele andere Mitbewerber um den Jazz-Dance-Pokal antreten, geworden. Dieses Jahr hat sich das Organisationsteam wieder viele Überraschungen ausgedacht, seid gespannt und erlebt mit uns die 20. Dresdener Tanzwerkstatt! Workshops am 11. & 12. Oktober, Jazz Dance Pokal am 11. Oktober.

2. Wellnessnachmittag im ATW Dresden e.V.



Im letzten Jahr freuten wir uns sehr über die große Teilnahme an unserem Wellnessnachmittag in der Erlweinturnhalle. Auch in diesem Trainingsjahr möchten wir Euch zum entspannen und abschalten an einem Sonntagnachmittag im November nach Dresden Löbtau einladen.

Termin: So. 23.11.2014, 15:00 – 18:00 Uhr

Kosten: Mitglieder: 2,- € p.P.

Interessenten: 5,- € p.P.

Weihnachtsshow am 7.12.2014



Die diesjährige Weihnachtsshow steht unter dem Motto „ Der große ATW Weihnachtszirkus “ Wir laden alle Mitglieder, Verwandten und Freunde zu diesem tollen Jahresabschluss in die Margon Arena auf der Bodenbacherstr. 154 von 10 bis 12 Uhr ein und freuen uns auf ein buntes Programm, zusammengestellt von den einzelnen Gruppen des

ATW Dresden e.V. Für diese Veranstaltung suchen wir ein verlässliches Organisationsteam im Rahmen der Vereinsstunden, das sich am Veranstaltungstag um einen reibungslosen Ablauf kümmert. Meldungen bitte an Daniela Bendel.

Dankeschön

An dieser Stelle möchten wir uns bei drei langjährigen Begleitern und Trainern für ihren Einsatz in unserem Verein bedanken, ihnen für die Zukunft alles Gute und weiterhin viel Freude am Sport wünschen:

Stefanie Ullrich, Linda Badtke und Enrico Wolf.

AKTUELLES AUS DER SPORTAEROBIC



Die Sportaerobic ist eine dynamische und moderne Sportart, die sich in den letzten Jahren immer weiter entwickelt hat. So ist bspw. der Einfluss turnerischer und akrobatischer Elemente immer bedeutsamer geworden und damit auch der Trainingsumfang. Inzwischen besuchen alle Mädchen ab der 5. Klasse die Eliteschule des Sports, um neben dem dreimaligen Nachmittags-Training auch vormittags zweimal in der Woche intensiv trainieren zu können. Zudem absolvieren alle Sportler monatlich ein intensives Fördertraining am Wochenende mit speziellen Schwerpunkten. Verantwortlich für die Abteilung Sportaerobic ist Marina Heimann, die als Hauptverantwortliche Trainerin und Choreografin intensiv durch ihre beiden Co-Trainer Matthias Burkhardt und Daniela Bendel unterstützt wird. Zusätzlich wurden und werden themenspezifisch Spezialisten aus den Bereichen Tanz, Turnen und Akrobatik hinzugezogen. Voraussetzung für den Verbleib im Nachwuchsleistungszentrum und damit auch an der Sportschule ist das Erreichen des Landeskaderstatus des Sächsischen Turnverbandes sowie eine langfristige sportliche Perspektive. Gegenwärtig trainieren 18 Mädchen auf diesem hohen Niveau mit dem Ziel auch auf Bundesebene zu bestehen (2014 Dt. Vizemeister im Trio der AK 12-14) und auch international an den Start gehen zu können und Mitglied der deutschen Nationalmannschaft zu werden. Zur Vorbereitung des Landes- und Bundeskaderstatus im Herbst stehen entsprechend vorbereitende Lehrgänge auf Landes- und Bundesebene auf dem Programm, sowie ein hartes Aufbau-Training im Rahmen des Sommer- und Herbstcamps. Darüber hinaus hat das NWLZ in der vergangenen Saison wieder an verschiedenen Läufen teilgenommen, um die Grundlagenausdauer zu verbessern. Auch hier wird es 2015 eine Fortsetzung geben. Zudem werden sich die älteren Sportler sowie einige Eltern und Trainerassistenten im September der Landeskampfrichter Ausbildung stellen. Wir dürfen gespannt sein auf eine hochmotivierte und leistungsstarke Gruppe, die 2015 mit vollem Elan angreifen will.

Marina Heimann

– nächstes Ziel ein Treppchenplatz beim Teens Dance Pokal 2014

Seit Mitte Juni studieren die Mädels des NWLZ Sportaerobic mithilfe von Tanztrainerin Annemarie Pielenz eine Jazz- und Modern Dance-Choreografie ein. Wie die verantwortliche Trainerin der Sportaerobic Marina Heimann weiß, ist die Tanzausbildung und das Balletttraining ein elementarer Baustein im Leistungssport und so unterstützte Annemarie das Leistungszentrum bereits seit dem letzten Jahr, beispielsweise im Fördertraining und Trainingscamps. So begann Annemarie innerhalb des letzten Jahres die Mädels auf den Tanz vorzubereiten, indem speziell an Sprüngen, Drehungen, Pliés und am Boden gearbeitet wurde. Die Idee des Starts beim diesjährigen Jazz Dance Pokal entstand aus dem Wunsch der tanzbegeisterten Vereinschefin Sibylle Kleinteich, die sehr gern auch wieder eine Gruppe aus dem Verein bei der 20. Tanzwerkstatt mit am Start sehen möchte. Mit viel Motivation, Fleiß, Training, Spaß und einer interessanten Choreo hoffen alle auf einen Platz auf dem Treppchen beim Teens Dance Pokal am 11. Oktober in der Margon Arena. Bisher stellte sich das Training mit den energiegeladenen Mädels als große Herausforderung für Annemarie heraus, doch gerade diese Motivation, Kraft und Energie kann zum Erfolg führen.

Annemarie Pielenz

AKTUELLE TERMINE

September 2014

- 20./21.09. STV-Landeskampfrichterausbildung, Dresden ETH
- 27./28.09. ATW-Fördertraining Dresden, ETH

Oktober 2014

- 11.10. Auftritt zur Tanzwerkstatt Dresden, MA
- 18./19. 10.14 ATW-Fördertraining Dresden, ETH
- 20.-23.10. Herbstcamp Sportpark Rabenberg
- 26.10. ATW-Herbstputz Dresden, ETH

November 2014

- 8.11. STV Landeskadertest Riesa
- 29./30.11. ATW-Fördertraining Dresden, ETH

Dezember 2014

- 7.12. Auftritt zur Weihnachtsshow Dresden, MA
- 13.12. ATW Fördertraining Dresden, ETH

Januar 2015

- 10.01. ATW-Fördertraining Dresden, ETH

Februar 2015

- 16.02-21.02. ATW-Wintercamp Dresden, ETH
- 28.02.-01.03. Eisenbergpokal Eisenberg

März 2015

- 14./15.03. ATW-Fördertraining Dresden, ETH
- 28.03. Rheinland Pfälzische Meisterschaften, Ingelheim



RÜCKBLICK / PRÄSENTATION DES ATW

Auftritte des ATW Dresden e.V.



Der ATW Dresden e.V. ist heiß begehrt und gut gebucht. Somit waren wir neben vielen kleineren Veranstaltungen auch dieses Jahr unter anderem beim Sport- & Familientag auf der Cockerwiese, zur Ferienauftakt bei den Filmnächten und bei den Stadtfesten in Pirna & Dresden auf der Bühne zu finden. Die Gruppen NWLZ II & III / Rope

Skipping / Show Team Erwachsene / Teens, die Kinderaerobic und Jazz Dance zeigten dabei ihr Können und begeisterten das Publikum. Gern kommen wir auch mal bei Ihrer Veranstaltung vorbei. Kontakt: auftritte@atw-dresden.de

Unsere Jubiläumsfeier zum 15jährigen

...eine tolle Strandparty mit Spiel, Spaß, Modenschau und Tanz liegt hinter uns! Vielen Dank an alle Kinder und deren Familien, an alle Mitglieder und Gäste, an die fleißigen Kuchenbäcker/-innen, an die Trainer/-innen und Organisatoren, und natürlich an unseren Sponsor heimann-sanitaer. Ihr alle habt zu einem erlebnisreichen Nachmittag und Abend beigetragen. Auf die nächsten 15 Jahre! Fotos zum Fest findet ihr auf unserer Homepage unter: www.atw-dresden.de



Neue Gesichter im ATW Dresden e.V.

Olaf Hahmann, unser Hallenwart der ETH.

Seit Januar diesen Jahres unterstützt uns Olaf Hahmann als neuer Hallenwart der Erlweinturnhalle und sichert somit einen reibungslosen Betrieb unserer Trainingsstätte. Beim Frühjahrs- und Herbstputz zeigt er gemeinsam mit den Mitgliedern vollen Einsatz und schaut darüber hinaus wöchentlich nach dem Rechten. Vielen Dank und auf eine weitere gute Zusammenarbeit!

Andrea Fitz

Andrea pflegt mit viel Liebe zum Detail seit April 2014 ein- bis zweimal wöchentliche unserer Trainingsstätte auf der Bünaustr. 30a. Wir freuen uns sehr über diesen wichtigen Beitrag und ihren Einsatz in unserem Verein.

Mit dem neuen Trainingsjahr begrüßen wir auch drei neue Trainer in unseren Reihen: **Stefanie Böhm:** HOOPin fitness®, **Andre Clausner:** Capoeira, und **Bianca Henker:** Breitensport für Kinder- & Erwachsenengruppen.

Nach unserer Stellenausschreibung haben wir mit Bianca Henker auch neue Unterstützung im Bereich Vereinsmanagement gefunden. Sie beginnt ihre Tätigkeit ab dem 01.09.2014 und wir wünschen ihr, sowie allen neuen und alt-ingesessenen Trainern, einen guten Start in die Trainingssaison 2014/2015.

Rope Skipping

Bevor wir nun mit großen Schritten in das neue Schuljahr starten, schauen wir noch einmal kurz zurück auf unsere gemeinsamen Aktivitäten vor den großen Sommerferien.

Das diesjährige Trainingslager unseres Jump eMotion Teams führte uns in die Sächsische Schweiz. Im Sebnitzer Kinder- und Erholungszentrum „An der Grenzbaude“ fühlten wir uns gut aufgehoben, konnten am Lagerfeuer Knüppelteig essen, auf GPS-Tour durch die Wälder streifen, Minigolf spielen und gut gepflegt die Seele baumeln lassen. Doch purer Erholungsurlaub war das Trainingslager natürlich nicht, denn an drei von vier Tagen waren jeweils 6 Stunden Training angesetzt. Im Vordergrund standen dieses Jahr Teamübungen, umrahmt von Sportspielen, Akrobatik, Turnen und Tanz. Insgesamt war es wieder einmal eine sehr schöne Erfahrung für unser Team! Das Trainingsjahr ließen wir mit unserem traditionellen Abschlussgrillen gemütlich ausklingen. Zurück aus den langen Sommerferien können sich unsere Rope Skipper hoffentlich gut erholen den neuen Aufgaben stellen: bei der KSB-Sportshow im November möchten wir mit zwei speziellen Shows im Wheel und Double Dutch glänzen. Die diesjährige ATW-Weihnachtsshow werden alle unsere Rope Skipper mit ihren Seilkünsten bereichern. Ebenfalls im November werden fünf unserer Sportlerinnen am Landesfinale in Chemnitz teilnehmen, für das noch fleißig trainiert werden muss. Doch im Vorfeld des Wettkampfes kommen noch einmal vier unserer C-Kampfrichter ins Schwitzen. Sie möchten Ende September bei einer zweitägigen Ausbildung in Brand Erbsdorf zu Landeskampfrichter mit einer B-Lizenz aufsteigen. Für diese großen Vorhaben im neuen Schuljahr wünschen wir allen viel Erfolg und drücken kräftig die Daumen, dass alles klappt!

Sabine Franzka

