

Richtlinien für die Abteilung Aerobic Gymnastic (Sportaerobic)

Die Einteilung in unsere Sportgruppen erfolgt nach folgenden Kriterien:

1. Alter des Sportlers
2. Leistungsstand und Vorkenntnisse des Sportlers
3. Bereitschaft und Zeitfond des Sportlers

Für die Teilnahme an Wettkämpfen unterscheiden wir **2 Bereiche**

1. Wettkämpfe Aerobic Gymnastik

- 1.1 nationale und internationale Ebene ab AK 15-17 (A-Rangliste)
- 1.2 nationale Ebene ab AK 12-14 (A- u. B-Rangliste)
- 1.3 regionale u. nationale Ebene AK 8-11

2. Wettkämpfe ShowContest und FitStep

- 2.1 Team Jugend ab 12 Jahre
- 2.2 Team Erwachsene ab 17 Jahre

Die Bereiche 1.1. – 1.3 sind im Trainingsstützpunkt des ATW und gleichzeitig im Landesstützpunkt des STV e.V. beim ATW integriert

Kriterien für die Bereiche:

1.1 nationale u. internationale Ebene (ab AK 15-17)

4x Training a 2,5 h pro Woche (abgestimmtes Zusatztraining nach Bedarf)
Erfüllung der Normen für den D-Kader beim Landeskadertest für nationale Starts
Erfüllung der Normen des Bundeskadertest für internationale Wettkämpfe
Teilnahme an nationalen Wettkämpfen bis Deutsche Jugendmeisterschaften, Deutsche Meisterschaften, sowie internationalen Wettkämpfen bei entsprechender Qualifikation und Delegation durch das Technische Komitee
Teilnahme an Trainingslagern auf nationaler und internationaler Ebene (entsprechend Delegation)
Erfüllung von 10 Pflichtstunden für den ATW
Nichtgeleistete Pflichtstunden werden am Trainingsjahresende mit 5,00 €/ Stunde in Rechnung gestellt.

1.2 nationale Ebene (ab AK 12-14)

3x Training a 2 h pro Woche (abgestimmtes Zusatztraining nach Bedarf)
Erfüllung der Normen des D-Kader beim Landeskadertest
Teilnahme am Bundeskadertest
Teilnahme an nationalen Wettkämpfen bis Deutsche Jugendmeisterschaften, in Ausnahmefällen an internationalen Turnieren
Teilnahme an Trainingslagern auf nationaler Ebene
Erfüllung von 10 Pflichtstunden für den ATW

1.3 regionale und nationale Ebene (ab AK 8-11)

2 x Training von 2 h pro Woche (abgestimmtes Zusatztraining nach Bedarf)
Erfüllung der Normen des E-Kader beim Landeskadertest
Teilnahme an regionalen und nationalen Wettkämpfen
Teilnahme an Trainingslagern auf nationaler Ebene
Erfüllung von 10 Pflichtstunden für den ATW

2.1 Team Jugend (ShowContest/ FitStep)

2x Training von 2h pro Woche (abgestimmtes Zusatztraining nach Bedarf)

Teilnahme am Landeskadertest

Teilnahme an nationalen Wettkämpfen,

Erfüllung von 10 Pflichtstunden für den ATW

2.2 Team Erwachsene (Fitstep/ ShowContest)

1 x Training 2,5h pro Woche (abgestimmtes Zusatztraining nach Bedarf)

Teilnahme an nationalen Wettkämpfen,

Erfüllung von 10 Pflichtstunden für den ATW

Zusätzliche Kriterien für Sportler der Sportmittelschule und des Sportgymnasium:

- Die Trainingsteilnahme ist Bestandteil des Unterrichts an den Spezialschulen und Pflicht
- Das Fehlen beim Training ist begründet nachzuweisen (z.B. Krankheit...) und die Trainerin rechtzeitig zu informieren.
- Ebenso ist die Teilnahme an Wettkämpfen und Trainingslagern Voraussetzung
- Ab AK 15-17 ist die Teilnahme am Landeskampfrichter Pflicht
- Für verletzungsbedingtes Ausscheiden aus dem Wettkampfbetrieb besteht als Ersatzvariante die Arbeit als Assistenztrainer bis zum ausgebildeten Trainer in der Sportart, um an der Sportspezialschule verbleiben zu können. (Dazu erfolgen individuelle Regelungen)

Kriterien für Trainer in der Wettkampfabteilung:

Wettkämpfe Aerobic Gymnastik

AK 15-17/18+: Bundeskampfrichterlizenz
Trainer C/B

AK 12-14: Landeskampfrichterlizenz
Trainer C

AK 8-11: Landeskampfrichterlizenz
Trainer C

Wettkämpfe ShowContest und FitStep

Team Jugend: Kampfrichterlizenz
FÜL

Team Erwachsene: Kampfrichterlizenz
FÜL

Verantwortlicher Ansprechpartner für den Wettkampfbereich im ATW Dresden:

Marina Kleinteich (Tel.: 0172/ 3679367)

Sibylle Kleinteich
Vorsitzende des ATW