

# Newsletter



## EDITORIAL



### Liebe Mitglieder des ATW Dresden e.V., man muss die Feste feiern, wie sie fallen...

und so feierten wir am 28. September das 30. Jubiläum der Dresdner Tanzwerkstatt mit 429 TänzerInnen sowie 610 ZuschauerInnen in der Turnhalle Gymnasium Bürgerwiese mit vielen Highlights und bester Stimmung. Unser Verein Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V. befindet sich im 25. Jubiläumsjahr, weil er sich aus der Dresdner Tanzwerkstatt entwickelt hat und am 9. Juli 1999 von Sibylle Kleinteich gegründet wurde.

Auch im letzten Quartal soll die Feierstimmung nicht abnehmen und so könnt ihr fröhlich orange in unserem neuen ATW-Fanshop von Teambro eure Lieblingsteile entdecken, denn: Orange ist unsere Farbe, Teamgeist unser Spirit.

Damit der Geist auch Entspannung erfährt, legen wir unsere Achtsamkeit bis einschließlich Dezember auf Entspannung und Traumreisen, welche in jeder Trainingseinheit platziert werden. Genau richtig um das Jahr in bewegter Achtsamkeit abschließen zu können.

Den Jahreshöhepunkt beschließen wir GEMEINSAM mit der ATW Weihnachtsshow am 8. Dezember 2024 in der Margon ARENA Dresden, zu der wir Euch mit Euren Familien und Freunden ganz herzlich einladen. Bringt alle noch jemanden mit! Wir sind schon ganz gespannt auf die kreativen Beiträge unserer Gruppen.

Euren Beitrag zum Vereinsleben könnt ihr derzeit zeitlich flexibel über den Vereinsstundenabbau bei Laubarbeiten an der Erlweinturnhalle leisten.

Wir wünschen Euch einen fröhlich bunten Herbst und viel Freude an bewegter Achtsamkeit.

### Euer Vorstand

**Marina, Daniela, Kristin und Max**

#### Herausgeber:

ATW Dresden e. V. Braunsdorfer Straße 29, 01159 Dresden

**Verantwortlich:** Daniela Pinkert (stellv. Vereinsvorsitzende)

**Redaktion & Gestaltung:** Daniela Pinkert

**Kontakt:** Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e. V.

Braunsdorfer Straße. 29 01159 Dresden

Mobil: 0172 - 3654143

Web: [www.atw-dresden.de](http://www.atw-dresden.de)

E-Mail: [verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de)

Bildquelle: ATW Dresden, teambro, Y.W.

## ATW WEIHNACHTSSHOW AM 8.12.2024

Kommt zum großen Jahresabschluss in die Margon ARENA Dresden!

Alle Jahre wieder freuen wir uns mit Euch auf den GEMEINSAMEN Jahresabschluss, diesmal auch als Abschluss unseres Jubiläumsjahres, bei dem viele unserer Vereinsgruppen ihr Gelerntes präsentieren und die Vielfalt des ATW Dresden e.V. aufzeigen.

Wir laden Euch herzlich von 10 bis 12 Uhr in die Margon ARENA Dresden ein. Einlass ist ab 9 Uhr und bis zum Showbeginn könnt ihr Euch im Foyer bei Mitmachaktionen die Zeit vertreiben. Tickets gibt es vor Ort an der Tageskasse (nur Barzahlung möglich).

6,- € Erwachsene

3,- € Kind (6-18 Jahre)

## FANSHOP MIT RABATTAKTION BIS 24.11.2024

Ihr sucht ein farbenfrohes Weihnachtsgeschenk? Hier werdet ihr fündig! Der ATW Fanshop ist wieder online und das möchten wir mit Euch feiern! Mit dem Code ATW10 erhaltet ihr ab sofort und bis 24. November 10% Rabatt auf die neue Vereinskollektion, Equipment und alle Fanartikel. Außerdem ist die Lieferung ab 100 € versandkostenfrei. Mit einem Klick geht's hier zum Shop: **TEAMBRO FANSHOP ATW**  
Alle Artikel sind für unsere Abteilungen und Gruppen individualisierbar.



## MITGLIEDERVERSAMMLUNG

### Save the Date!

**Am 15. März 2025 findet unsere Mitgliederversammlung mit anschließendem Frühlingsfest statt.**

**Wit freuen uns auf Euch alle!**

**Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a**

## VEREINSWANDERTAG

Pünktlich um 10:00 Uhr trafen sich 11 Familien am 8. September 2024 in Pennrich, um gemeinsam mit der Wanderleitung Caro den ersten ATW Familienwandertag zu begehen. Alle waren bestens mit Sonnenschutz und Verpflegung ausgerüstet, sodass wir uns trotz 30°C hochmotiviert auf den Weg machten.

Wir liefen zunächst in Richtung Podemus und freuten uns über das angenehme Klima im schattigen Wald. Um den sonnigen Feldweg schnell hinter uns zu bringen, gab es ein kleines Schattenspiel, bei dem ein Familienmitglied Bewegungen vorgab und die anderen als Schatten die Bewegungen nachahmten.

Auf einem grünen Acker ließen wir uns im Schatten zur ersten Pause nieder und lenkten unsere Achtsamkeit mit dem Lied „Die Zauberviese“ auf unseren Rücken. Danach ging es weiter durch den Ort Podemus und entlang des Zschonergrund Lehrpfads zur Zschonergrundmühle, unterwegs konnten wir uns mit frischen Birnen und Äpfeln direkt von den Obstbäumen versorgen und die Kühe auf der Weide beobachten.

Endlich wieder im kühlen Wald angekommen, machten wir unsere Mittagspause direkt am Zschonergrundbach und manch kleiner Wanderer vergaß glatt das Essen, weil barfuß durch den Bach zu patschen einfach viel mehr Spaß macht. Hier wurden auch die ersten Angeln gebaut, aber (zum Glück) hatte niemand angebissen.

Erfrischt und gestärkt setzten wir unseren Weg durch den Zschonergrund fort und lernten uns durch Gespräche und Namensspiele besser kennen. Am Waldrand in Pennrich konnten sich alle noch ein kleines Naturbild als Andenken an diesen besonderen Tag basteln.

Alle kamen durchgeschwitzt und glücklich nach ca. 4 Stunden wieder am Ausgangspunkt an und wir freuen uns schon auf den nächsten ATW Familienwandertag unter dem Motto: **Bewegung im Wald als Sport im Verein.**

Carolyn K.



## 30 JAHRE DRESDNER TANZWERKSTATT

TANZ IM GLÜCK- WIR BLICKEN AUF 30 JAHRE DRESDNER TANZWERKSTATT ZURÜCK!  
Im neuen Design feierten wir am Wochenende des 28./29. September 2024 die nunmehr 30. Dresdner Tanzwerkstatt. Die Traditionsveranstaltung, welche von Sibylle Kleinteich 1994 ins Leben gerufen wurde, lässt jährlich im Herbst alle Tanzbegeisterten auf ihre Kosten kommen und vereint Wettbewerb und Weiterbildung an einem Wochenende.

Erstmals fanden die Wettbewerbe mit dem Tanz um den Pokal der Ostsächsischen Sparkasse Dresden in der Turnhalle Gymnasium Bürgerwiese statt, wo wir mit Nutzung des Schulgebäudes als Umkleidemöglichkeit, beste Bedingungen für die Tänzerinnen und Tänzer schaffen konnten, um ihr tänzerisches Können vor Publikum und einer Fachjury in folgenden Wettbewerben präsentieren zu können:

ab 14 Uhr beim 15. Dresdner Kids & Teens Dance Pokal in den Kategorien Kids Dance / Teens Show Dance / Teens Jazz Modern und ab 18:00 Uhr beim 27. Dresdner Jazz Dance Pokal in den Kategorien Hip Hop / Show Dance / Jazz Modern.

Wir begrüßten 32 Tanzgruppen mit 429 TänzerInnen und ihren TrainerInnen, die voller Leidenschaft und Kreativität ihre Darbietungen vor der sechsköpfigen Fachjury präsentierten.

610 Gäste sind gekommen um den ganzen Tag zu bleiben und dieses Jahr galt es, etwas mehr zusammen zu rücken, damit alle ein gutes Plätzchen zum Zuschauen finden konnten. Als Ehrengäste hießen wir herzlich den Geschäftsführer des Stadtsportbundes Herrn Robert Baumgarten, Ehrengast und Gründerin der Dresdner Tanzwerkstatt Sibylle Kleinteich sowie ehemalige Organisationsmitglieder und WegbegleiterInnen willkommen. Am Sonntag tanzten die ReferentInnen und WorkshopteilnehmerInnen in Dresden Löbtau und freuten sich schweißtreibend über neuen Input. Wir sagen herzlich Danke! An alle SponsorInnen, UnterstützerInnen und HelferInnen!

Daniela P.



## FERIENANGEBOTE

In diesem Jahr gab es gleich drei Feriencamps, zu denen sich neben Mitgliedern, auch externe TeilnehmerInnen anmelden konnten. Den Anfang machte in den Winterferien die ATW Sportwoche, bei der es an vier Tagen die vier verschiedene Sportarten Hoolahop, Aerobic, Rope Skipping und Tanz zu entdecken gab.

In den Sommerferien ludt die ATW Tanzwoche zum Motto „TraumtänzerInnen hereinspaziert, in der ATW Tanzwoche wird viel erlebt, getanzt & achtsam trainiert“ ein.

Abschließend brachte die ATW Jumpwoche jede Menge Spaß in die Herbstferien, bei der die Kinder viele Tricks mit den Seilen lernen konnten.

Unsere Feriencamps sind viertägige Ganztagsangebote inkl. Vollverpflegung, Ausflügen sowie Kreativität und richten sich an SchülerInnen der Altersklasse 6 bis 14. Meldet Euch direkt für die **Camps 2025** an, oder schreibt es auf Euren Weihnachtswunschzettel.

### SAVE THE DATE

- **ATW Sportwoche** **18.-21.02.2025**
- **ATW Tanzwoche** **01.-04.07.2025**
- **ATW Jumpwoche** **14.-17.10.2025**





## ABTEILUNG ROPE SKIPPING

Wir waren am Wochenende vom 31.8. bis 1.9. in Prag und durften dort an einem tollen Training teilnehmen. Wir reisten am Freitag den 30.8 mit dem Zug nach Prag. Nachdem wir aus dem Zug ausgestiegen sind, stiegen wir in die U-Bahn um und danach in eine Straßenbahn. Wir alle waren fix und fertig, als wir an der Halle ankamen. In der Halle bauten wir unser Nachtlager auf und suchten unsere Umkleide. Zum Schluss des Tages aßen wir unser Abendbrot und ein paar Gummibärchen. Am nächsten Tag aßen wir unser mitgebrachtes Frühstück, bevor wir unser Nachtlager zur Seite legten, denn wir schliefen in der gleichen Halle, in der wir trainierten. Am Anfang des Trainings gab es noch ein paar Infos und dann ging es auch schon los. Es gab fünf Levels und fast alle Springerinnen waren in Level vier. Eine unserer Springerinnen verletzte sich leider gleich am Anfang, aber sonst waren alle außer ein bisschen Müdigkeit top fit.



An diesem Tag war das Mittagessen leider nicht so gut wie erhofft, wodurch wir noch ein paar Cornflakes essen mussten. Am Nachmittag hatten wir noch Zeit, ins Schwimmbad zu gehen. Dies war zum Glück gleich gegenüber der Halle, in der wir trainierten. Nachdem wir uns im Schwimmbad noch einmal richtig ausgepowert haben, gab es riesige Pizzen. An diesem Tag saßen wir noch lange draußen, bevor wir duschten und dann ins Bett gingen.

Am Sonntag gab es wieder Frühstück, bevor wir alles zusammenpackten. An diesem Tag war das Training etwas kürzer, denn gleich danach ging es los mit der Staffshow. Im Anschluss machten wir uns gleich auf zum Bahnhof, wo wir uns noch etwas zu essen kauften und ein paar Minuten später im Zug aßen. Wir kamen gegen 19:50 Uhr wieder in Dresden an und verabschiedeten uns voneinander. Ich glaube, ich kann für alle sprechen, wenn ich sage, dass es eine tolle Erfahrung war und ich möchte mich bei allen bedanken die es möglich gemacht haben, dass wir nach Prag fahren konnten. Ganz lieben Dank auch an die Staffs vor Ort und an Anezka für die tolle Organisation!

Marla, Team Rope Skipping

## TRAINERTEAMTAG



Alle Sinne aufgesperrt! Das gelingt am Besten in der Natur und so zog es einen kleinen Teil des TrainerInnenteams am 26.10.2024 zum Teamtag in die Dresdner Heide. Zeit zum Erfahrung- und Ideenaustausch. Zeit, um sich außerhalb der Turnhalle auf Neues einzulassen. Zeit, um achtsam Schritt für Schritt GEMEINSAM in eine bewegte Zukunft zu gehen, denn wir sind der Verein für bewegte Achtsamkeit in allen Alters-klassen. Abschließend ließen wir es uns im Vegan House schmecken.

## ATW GESCHÄFTSSTELLE



Ab November 2024 werde ich als ehrenamtliche Projektassistentin im ATW Dresden e.V. tätig sein. Grund genug, mich kurz bei Euch vorzustellen.

Mein Name ist Yvonne und ich bin 48 Jahre jung. Aufgrund meiner pädagogischen Ausbildung werde ich mich vorrangig auf den Kinder- und Jugendbereich konzentrieren. Dabei liegt es mir am Herzen auf die Belange aller Mitglieder einzugehen, für alle Trainer und Trainerinnen Ansprech- und Koopera-

tionspartnerin zu sein und den Vorstand tatkräftig und mit weiterführenden Ideen zu unterstützen. Ich freue mich riesig auf den Spirit des Vereins und mit Menschen zusammen zu arbeiten, die diesen mit ihrem ganzen Herzen leben. Eure Yvonne

## TERMINE 2024/25

### November

09.11. Wellnessnachmittag/ -abend  
16 bis 20 Uhr Erlweinturnhalle  
**Restplätze für 4 Männer verfügbar!** Anmeldung:  
verein@atw-dresden.de

19.11. Jahresabschlussfeier  
Rope Skipping  
Kinder- & Jugendhaus Insel

### Dezember

08.12. ATW Weihnachtsshow  
23.12.-05.01. Betriebsruhe

### Februar

18.-21.02. ATW Sportwoche  
Erlweinturnhalle

### März

15.03. Mitgliederversammlung  
Erlweinturnhalle

15.03. ATW Frühlingsfest  
Erlweinturnhalle

### Mai

28.05. Turnfest Leipzig

### Juli

01.- 04.07. ATW Tanzwoche  
Erlweinturnhalle

06.- 10.07. ATW Jugendtanztage  
Seiffenhensdorf

### Oktober

14.- 17.10. ATW Jumpwoche  
Erlweinturnhalle

## VEREINSSTUNDEN

**Wir suchen aktuell Helfer für folgende Tätigkeiten/ Veranstaltungen:**

- Laubbeseitigung Erlweinturnhalle (individuell)
- Näharbeiten
- Helfer T-Shirts waschen
- ATW Weihnachtsshow am 8.12.2024 (Aufbau, Kasse, Musik, Schlüsseldienst, Abbau)

Meldungen bitte an [verein@atw-dresde.de](mailto:verein@atw-dresde.de)

Vereinsstunden sind Teil der Mitgliedschaft und helfen, den Beitrag gering zu halten. Nicht geleistete Vereinsstunden werden zum Ende des Trainingsjahres im September 2025 mit 15,-€ / h berechnet.

