

Newsletter



EDITORIAL



Liebe Mitglieder des ATW Dresden e.V.,

wer im Frühling nicht sät,
wird im Herbst nicht ernten.
Getreu diesem deutschen
Sprichwort säen wir in den

Bereichen Digitalisierung, Mitgliederwerbung, Erweiterung der Angebote und Planung effektiver Nutzung der uns zur Verfügung stehenden Turnhallen. Immer wieder müssen wir gegen hartes Wurzelwerk ankämpfen und manchmal alternative Pflanzplätze suchen.

So gibt es für die Gruppen Rope Skipping Kinder & Jugend sowie Kindertanz in Dresden Löbtau örtliche Änderungen, während die Trainingszeit beibehalten wird. Vom 21.04. bis 14.07. trainieren die Rope Skipper in der Erlweinturnhalle und die Kindertanzgruppen in der TH der 35. Oberschule auf der Clara-Zetkin-Str. 20. Immerhin darf sich der Kindertanz AK 6-8 in diesem Zeitraum auf 1,5h Training freuen.

Für die Erweiterung der Angebote werden sich ab September 2020 weitere Änderungen im Kursplan ergeben. Hier fließen Eure Wünsche aus der Mitgliederumfrage ein, bei der ihr noch bis 31.03.2020 unter www.atw-dresden.de/mitgliederumfrage teilnehmen könnt.

Teilnehmen könnt ihr aktuell auch an unseren ATW Onlinekursen über facebooklive, denn aufgrund der aktuellen Situation im Zusammenhang mit dem COVID-19 Coronavirus und den daraus resultierenden Empfehlungen des sächsischen Gesundheitsministeriums und des Landesverbandes mussten wir den Sportbetrieb des ATW Dresden e.V. bis vorerst 19.04.20 einstellen. Dennoch blicken wir optimistisch in die Zukunft und freuen uns auf ein buntes ATWeekend mit dem HOOPin® kids Special am 16.05.2020, dass dann hoffentlich wieder stattfinden kann. Bleibt aktiv & gesund! Die nächsten Vorstandssitzungen finden übrigens am 09.04.2020 virtuell und am 28.05.2020 wie gewohnt an einem Tisch statt. Anträge können bis zwei Wochen vorher per E-Mail an uns gesendet werden.

Euer Vorstandsteam

Marina, Daniela, Bianca, Kristin & Max

Herausgeber: ATW Dresden e. V.
Braunsdorfer Straße 29
01159 Dresden

Verantwortlich: Daniela Bendel
stellv. Vereinsvorsitzende

Redaktion: Daniela Bendel

Gestaltung: Daniela Bendel

Kontakt: Aerobic & Tanzwerkstatt
Dresden e. V.
Braunsdorfer Straße. 29
01159 Dresden
Mobil: 01 72 - 3654143
Web: www.atw-dresden.de
E-Mail: verein@atw-dresden.de

ATW OnlineKurse



Viermal wöchentlich sind wir derzeit mit einem kleinen Ausschnitt unseres Kursprogrammes live auf Facebook zu sehen. Mit den Kursen Yoga, Kinder- & Familiensport, BodyFit sowie Wirbelsäulengymnastik möchten wir Euch Impulse für eine weiterhin aktive Lebensweise geben. Denn von Bewegung profitiert nicht nur der Körper, sondern auch unsere Psyche. Die Kurse können sich selbstverständlich noch zu einem späteren Zeitpunkt angesehen werden und dafür muss man nicht registriert sein.



Wir möchten uns herzlich bei Euch für die bisherige Teilnahme, aber auch das hilfreiche Feedback bedanken. Wir sind mit diesem Projekt gern für Euch ins kalte Wasser gesprungen und versuchen es bestmöglich umzusetzen. Dennoch bitten wir Euch weiterhin darum, uns unter verein@atw-dresden.de mit konstruktiver Kritik zu füttern.



Gefüttert mit „Hausaufgaben“ werden auch unsere Mitglieder ab dem Grundschulalter durch ihre Trainer per E-Mail. Dies sind natürlich nur Vorschläge, die in den Tagesablauf eingebaut werden können, aber nicht müssen.

Wann es regulär weitergehen kann, können wir Euch leider nicht sagen. Die Trainer stehen auf jeden Fall in den Startlöchern und freuen sich auf ein baldiges Wiedersehen!

Prämie „Scheine für Vereine“ ist eingetroffen



Im Herbst / Winter 2019 habt ihr den ATW Dresden e.V. bei Eurem Einkauf in einem Rewemarkt Eurer Wahl unterstützt und bis zum 31.12.2019 fleißig „Scheine für Vereine“ gesammelt. 54.920 Vereine waren deutschlandweit beteiligt.

Vielen Dank für 665 Scheine die am Ende zusammen gekommen sind, so konnten wir uns im Januar diese tolle Prämie für 620 Scheine aussuchen:

Sport-Thieme Bewegungsset

im Wert von 333,90 €

Und jetzt wurde das Set auch geliefert. Es bietet viele Trainingsmöglichkeiten in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Koordination sowie Geschicklichkeit und wir können es in allen Bereichen wunderbar einsetzen. Vor allem möchten wir es aber den Gruppen der Margon ARENA zukommen lassen, da diese wegen Lagerungskapazitäten grundsätzlich weniger Materialien zum Üben vor Ort haben. Das neue 67 teilige Bewegungsset lässt sich allerdings ganz klein und platzsparend verstauen. Daumen hoch und nochmal ein großes **DANKESCHÖN** an die fleißigen Sammler und an Rewe für die tolle Aktion!

ATWeekend HOOPin® kids Special 16.05.2020

Jetzt geht 's rund! Mit Kreativität, Hula Hoop, und jeder Menge Spaß starten wir in ein schwungvolles Wochenende. Gestalte mit uns am 16. Mai 2020 ein cooles, farbenfrohes Hula-Hoop-Shirt und lasse es mit Spray, Stempeln und Stiften als DEIN Unikat glänzen. Im anschließenden Workshop werden unter Leitung von Bianca Henker kindgerechte HOOPin® Techniken sowie neue Tricks mit Spielen um und mit dem Reifen kombiniert. Bist Du dabei? Dann melde Dich schnell an.



Kosten:

20,- € (inkl. T-Shirt, Bastelmaterial & Workshop)

Anmeldung:

bis 03.05.2020 unter
bianca.henker@atw-dresden.de / 0172-3654143

Altersempfehlung: 6-14 Jahre

Änderungen im Kursbetrieb

Da wir die Turnhalle der 35. Oberschule am Badweg 2 ab April dienstags nicht mehr nutzen können, wir aber unser Kursangebot nicht reduzieren möchten, ergeben sich folgende Änderungen für die Gruppen Kindertanz & Rope Skipping in Dresden Löbtau:

Kindertanz

AK 4-6 15:30 Uhr bis 16:15 Uhr TH 35. Oberschule, Clara Zetkin Str. 20

AK 6-8 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr TH 35. Oberschule, Clara Zetkin Str. 20

Rope Skipping Kinder & Jugend

AK 10-18 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a

Wir wünsche allen Teilnehmern viel Freude bei Ihren Trainingseinheiten in neuer Umgebung.

::::: NEUER KURS AB MAI 2020 :::::

Frauenworkout

-das Outdoor- & Functionaltraining von Frauen für Frauen! 55 Minuten volle Frauenpower an der frischen Luft auf dem Platz vor der Erlweinturnhalle. Hier kommt jede Teilnehmerin individuell an ihre Grenzen und kann alle Energie gezielt für den Muskelaufbau und Fettabbau einsetzen. Probiert es aus und kommt mit geeigneter Sportkleidung und viel Wasser zur Kurseinführung mit Katja am 07. Mai 2020 vorbei:

Donnerstag 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr Platz vor der Erlweinturnhalle

Anmeldung unter verein@atw-dresden.de

Baustelle Vereinsbüro

Mit der Sanierung der Objekte auf der Braunsdorfer Straße ist seit 17.02.2020 auch unser Büro involviert. Die Arbeiten laufen auf Hochtouren und erschweren den Büroalltag. Früher als geplant mussten wir nun doch unsere Geschäftsstelle verlassen und in eine 3-Raumwohnung ziehen, die uns die EWG zur Verfügung stellt. In der Zeit vom 22.06. bis mindestens 10.07.2020 ist die Geschäftsstelle daher geschlossen.

Wir bitten um Verständnis, wenn es durch die Baumaßnahmen zu Verzögerungen kommen sollte oder wir schlechter zu erreichen sind. Bitte nutzt zur Kontaktaufnahme unsere E-Mailadresse oder Mobilfunknummer:

verein@atw-dresden.de / **0172-3654143**

Halbjahresbericht unserer FSJlerin Sophie

Liebe Sportfreunde des ATW Dresden e.V., die Halbzeit meines einjährigen Freiwilligen Jahres ist schon erreicht. Einfach unglaublich wie schnell die Zeit vergeht. In den letzten Wochen war ich intensiv am Kursbetrieb in der Margon Arena beteiligt, da ich seit Anfang des Jahres die Kurse Kindertanz, Kindersport, HOOPin® kids und die Show Teens aus der Margon Arena begleitet und in der Abwesenheit von Bianca Henker vertreten habe. Diese Zeit war eine sehr angenehme Abwechslung, aber auch eine kleine Herausforderung, die ich mit etwas Vorbereitung gut meistern konnte.

Des Weiteren besuche ich die Kinderaerobic und führe einzelne Trainingsbereiche selbstständig durch. Neben der Trainertätigkeit, erreicht ihr mich des Öfteren im Büro, denn Verwaltungsaufgaben, die Bearbeitung und Vorbereitung von Veranstaltungen gehören ebenso zu meinem Aufgabefeld.

Außerhalb des ATW Dresden e.V. gibt es zudem einige Weiterbildungstermine die ich wahrnehme. Deswegen bin ich drei Mal im Laufe des Freiwilligen Jahres für eine Woche außer Haus, um mich im Thema Sport mit allen anderen FSJlern im Sport aus ganz Sachsen weiterzubilden und in diesem Zusammenhang den Übungsleiter C Kinder & Jugendliche zu erlangen. Dabei wird es allerdings nicht bleiben, da ich ebenso den Übungsleiter C in Fitness & Kraftsport absolvieren werde sowie den Rettungsschwimmer. Diese Weiterbildungsmöglichkeiten habe ich mir aus unzähligen Angeboten herausgesucht, um meine vorgegebenen Bildungstage abzuschließen und mich für meine Zukunft zu orientieren.

Sportliche Grüße von eurer FSJlerin Sophie

Aktuelle Termine

Mai 2020

03.05. Zusatztraining ShowTanz
Erlweinturnhalle
09.05. Tag des Tanzes
Frankenberg
09.-10.05. Spargelcup Beelitz
16.05. **ATWeekend** HOOPin® kids
Erlweinturnhalle
21.-23.05. Trainingslager Rope Skipping
Frauenstein

Juni2020

07.06. 11. Sport- & Familientag
Cockerwiese Dresden
20.06. FLIZZY Sportabzeichen
Marie-Curie-Gymnasium
20.06. Dresdner Kinder- &
Jugendspiele
Marie-Curie-Gymnasium

Mitgliederumfrage

Wir möchten nicht nur für, sondern mit unseren Mitgliedern die Freizeit- und Sportangebote des ATW Dresden e.V. gestalten. Eure Meinung ist uns daher sehr wichtig! Wir bedanken uns schon jetzt für die rege Teilnahme an unserer aktuellen Mitgliederumfrage. Aber, haben wirklich schon ALLE mitgemacht?

Klickt auf www.atw-dresden.de/mitgliederumfrage und teilt uns schnell und einfach bis 31.03.2020 online Eure Meinung mit.

Vereinsstundenabbau

Leider mussten zwei Veranstaltungen wegen den Empfehlungen des sächsischen Gesundheitsministeriums und des Landesverbandes bezüglich COVID-19 Coronavirus ausfallen. Zur Erbringung Eurer Vereinsstunden freuen wir uns über Unterstützung an folgenden Terminen:

**FLIZZY Sportabzeichen 20.06.2020
08:00 - ca. 12:00**

**Dresdner Kinder & Jugendspiele 20.06.2020
12:00 - ca 18:00**

Anmeldung über die Geschäftsstelle oder spricht gern Eure Trainer dazu an.

Unser Partner für Printmedien

DIEKOPIE24.de

George-Bähr-Strasse 8

01069 Dresden

Telefon 0351 451 95 50

email: TUD@DieKopie24.de