ATWeekend

DU.ICH.WIR.TEAM.
Kinder & Jugend Teamtag
21.05.2022 Erlweinturnhalle

Dresdner Kinder & Jugendspiele
Aerobic & Tanz
18.06.2022 Erlweinturnhalle

ATW Sommerfest
15 Jahre Erlweinturnhalle
16.07.2022 Erlweinturnhalle

28. Dresdner Tanzwerkstatt
Wettbewerb & Workshops
24. September 2022 Dresden

fitness
gesundheit trends
AEROBIC kinder
wellness
erwachsene **TANZ** veranstaltungen
senioren
jugend **WERKSTATT**
kampfkunst rope skipping
showtanz

Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

Dein Sportverein für
Fitness & Tanz
Kinder & Jugend
Gesundheit & Wellness

ATW Wellnessnachmittag
6. November 2022 Erlweinturnhalle

Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.
Braunsdorfer Str. 29 · 01159 Dresden
Telefon: 0351 4179185 Mobil: 0172 3654143
E-Mail: verein@atw-dresden.de · www.atw-dresden.de

Kurs- und Trainingsangebot
01. April 2022 bis 17. Juni 2022

www.atw-dresden.de

KURSANGEBOT

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:45				Wirbelsäulengymnastik* 60 Min	
09:45		Fit & Gesund 70+* 75 Min		AeroBabyFitness* 60 Min	
12:00				Aktive Mittagspause online 20 Min	
14:00		Pilates mit Baby* 60 Min			Vinyasa Yoga* 60 Min
15:00		AK 6-10 Kinderaerobic 60 Min	AK 4-6 Show Minis 45 Min	AK 4-6 Kindersport 45 Min	
15:30	AK 6-8 Show Kids 90 Min				AK 2-4 Eltern-Kind-Turnen 45 Min
15:45			AK 4-6 Show Minis 45 Min		
16:00	AK 4-6 Kindersport 45 Min	AK 6-10 Show Kids 90 Min		AK 4-6 Kindersport 45 Min	AK 6-12 HOOPin® Kids 60 Min
16:30		AK 9-10 Show Kids 90 Min	AK 6-10 Kinderaerobic 60 Min		AK 2-4 Eltern-Kind-Turnen 45 Min
17:00	AK 2-4 Eltern-Kind-Turnen 45 Min		ATW Familienzeit 60 Min	AK 9-18 Rope Skipping 90 Min; Wushu Kampfkunst 120 Min	AK 11-17 Show Teens 90 Min
17:30	AK 6-10 Rope Skipping 90 Min; Männer Workout* 60 Min		AK 11-17 Show Teens 90 Min	Tai Ji* 90 Min	
17:30	Wushu Kampfkunst 90 Min		AK 11-17 Step Teens 90 Min		
18:00	ATW Familienzeit 60 Min	Step Aerobic* 60 Min; AK 9-18 Rope Skipping 120 Min	Aerobic* 60 Min		Trainingsstätten:
18:30				AK 16+ Rope Skipping 16+* 90 Min	Margon ARENA Bodenbacher Str. 154 Dresden Seidnitz
19:00	AeroDance 90 Min	Pilates* 60 Min	BodyFit* 60 Min; Wirbel-säulengym* 60 Min		TH 35. Oberschule Badweg 2 Dresden Löbtau
19:30	Fit & Gesund 30+* 75 Min				Erlweinturnhalle Bünaustr. 30a Dresden Löbtau
20:00	Yoga* 90 Min		AK 17+ Show Tastic 120 Min		TH 35. Oberschule Clara-Zetkin-Str. 20 Dresden Löbtau

**Kurs auch über 10er Karte buchbar: 60 Min 80,- € / 75 Min 90,- € / 90 Min 100,- €

www.atw-dresden.de