

# FSJ-Update 08/22

im ATW Dresden e.V.

## Mein FSJ im Sport 2021/22

So schnell ist ein Jahr vorbei – die 12 Monate sind für mich wie im Flug vergangen. Es ist aber auch viel passiert: über die Sportjugend Sachsen fanden 3 Seminarwochen statt, in denen ich die anderen Freiwilligen im Sport kennenlernen und theoretisches & praktisches Wissen sammeln konnte. Hier im Verein konnte ich in die Büroarbeit reinschnuppern, im Trainingsalltag habe ich vor allem mit den Rope Skipping Gruppen gearbeitet, im Kindersport und ein GTA an der 75. Grundschule geleitet. Besonders Spaß hat mir die Planung und Umsetzung von Veranstaltungen gemacht, so zum Beispiel die FLIZZY-Woche, die Jumpwochen oder das



Teamevent als mein Jahresprojekt. Mir hat das Jahr sehr viel Spaß gemacht und ich habe einiges gelernt, vor allem über den Umgang mit jüngeren Kindern, aber auch, was es heißt, selbstbewusst und locker vor einer großen Gruppe aufzutreten und spontan zu sein. Außerdem hat mir das Jahr geholfen, mich zu entscheiden, was mein nächster Schritt ist: auf mich wartet das Psychologiestudium an der TU Dresden. Dem ATW werde ich trotzdem weiter als Trainerin erhalten bleiben. Ich bedanke mich ganz herzlich bei der Sportjugend, dem ATW und vor allem Daniela Pinkert für dieses wunderbare Jahr! Sportliche Grüße, Eure Pia



Freiwilliges Soziales Jahr  
im Sport



**Sport  
jugend**  
Sachsen