

Die Sportmaus FLIZZY lädt euch ein!

Das vom Landessportbund Sachsen entwickelte Sportabzeichen ist ein altersgerechter Fitnessstest für 3- bis 7-Jährige, der sowohl sportmotorische als auch koordinative Fähigkeiten anspricht. Durch die Bewältigung der Übungsaufgaben soll spielerisch die Freude an Bewegung und Sport vermittelt werden. Wir freuen uns, diese Herausforderung mit den kleinen Sportlern und Sportlerinnen zu meistern!

Wann & Wo

Sonntag, den 26.04.2026 von 10:00 – 12:00 Uhr

Turnhalle am Badweg 2, 01159 Dresden

Anmeldung



Für das Sportabzeichen wird ein **Unkostenbeitrag** in Höhe von **2,- Euro** pro Kind erhoben, welcher am Veranstaltungstag bei der Anmeldung 09:30 Uhr abzugeben ist.

Übungen

3- bis 4-Jährige	5- bis 7-Jährige
Standweitsprung	
Zielwerfen	
Rumpfbeugen	
Pendellauf	
Balancieren	
Rollen um die Längsachse	Purzelbaum
Hin- und herspringen	Hampelmann

Teilt die Einladung gern mit Euren Freunden, sie können sich ebenso über den Link anmelden.