

# Herbstkurse im ATW Dresden e.V.

**In den Herbstferien vom 18.10. bis 31.10.2021  
pausieren die Kurse im Bereich Kinder & Jugend.  
Für die Erwachsenen gilt folgender  
eingeschränkter Kursbetrieb:**

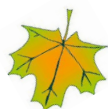
**Di 19.10.2021**

18:00 Uhr	Step Aerobic	ETH
19:00 Uhr	Pilates	ETH
20:00 Uhr	Yoga	ETH



**Mi 20.10.2021**

18:00 Uhr	Aerobic	ETH
19:00 Uhr	Body Fit	ETH
19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	MA
20:00 Uhr	Show Team 16+	ETH



**Do 21.10.2021**

17:00 Uhr	Wushu	MA
18:30 Uhr	Rope Skipping 16+	ETH

**Mo 25.10.2021**

17:30 Uhr	Wushu	MA
19:30 Uhr	Fit & Gesund 30+	MA



**Di 26.10.2021**

09:45 Uhr	Fit & Aktiv (70+)	MA
18:00 Uhr	Step Aerobic	ETH
19:00 Uhr	Bauch Beine Po	ETH



**Mi 27.10.2021**

20:00 Uhr	Show Team 16+	ETH
19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	MA

**Do 28.10.2021**

08:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	ETH
17:00 Uhr	Wushu	MA
18:30 Uhr	Rope Skipping 16+	ETH

