

Herbstkurse im ATW Dresden e.V.



**In den Herbstferien vom 17.10. bis 31.10.2022
pausieren die Kurse im Bereich Kinder & Jugend.
Für die Erwachsenen gilt folgender Kursplan:**

Mo 17.10.2022

17:30 Uhr	Wushu	MA
18:00 Uhr	Männer Workout	ETH
19:00 Uhr	Step Aerobic	ETH
20:00 Uhr	Yoga	ETH

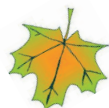


Di 18.10.2022

09:45 Uhr	Fit & Aktiv (60+)	MA
-----------	-------------------	----

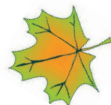
Mi 19.10.2022

18:00 Uhr	Aerobic	ETH
19:00 Uhr	Body Fit	ETH
19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	MA
20:00 Uhr	Show Team 16+	ETH



Do 20.10.2022

08:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	ETH
17:30 Uhr	Wushu	MA
18:30 Uhr	Rope Skipping 16+	ETH



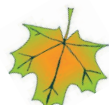
Mo 24.10.2022

17:30 Uhr	Wushu	MA
19:00 Uhr	Step Aerobic	ETH
19:30 Uhr	Fit & Gesund 30+	MA



Mi 26.10.2022

18:00 Uhr	Aerobic	ETH
19:00 Uhr	Body Fit	ETH
20:00 Uhr	Show Team 16+	ETH



Do 27.10.2022

17:30 Uhr	Wushu	MA
18:30 Uhr	Rope Skipping 16+	ETH