

# Herbstkurse im ATW Dresden e.V.



**In den Herbstferien vom 02.10. bis 13.10.2023  
pausieren die Kurse im Bereich Kinder & Jugend.  
Für die Erwachsenen gilt folgender Kursplan:**

<b>Mo</b>	<b>02.10.2023</b>			
	17:30 Uhr	Wushu	MA	
<b>Mi</b>	<b>04.10.2023</b>			
	19:00 Uhr	Body Fit	ETH	
<b>Do</b>	<b>05.10.2023</b>			
	17:30 Uhr	Wushu	MA	
	18:30 Uhr	Rope Skipping 16+	ETH	
<b>Mo</b>	<b>09.10.2023</b>			
	17:30 Uhr	Wushu	MA	
	19:00 Uhr	Step Aerobic	ETH	
	19:30 Uhr	Fit & Gesund 30+	MA	
	20:00 Uhr	Yoga	ETH	
<b>Di</b>	<b>10.10.2023</b>			
	09:45 Uhr	Fit & Gesund 60+	MA	
<b>Mi</b>	<b>11.10.2023</b>			
	18:00 Uhr	Aerobic	ETH	
	19:00 Uhr	Body Fit	ETH	
	20:00 Uhr	Show Team 16+	ETH	
<b>Do</b>	<b>12.10.2023</b>			
	08:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	ETH	
	17:30 Uhr	Wushu	MA	
	18:30 Uhr	Rope Skipping 16+	ETH	

**Neuer 10er Kurs ab 17.10.2023:  
HATHA YOGA**

**dienstags 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr, Erlweinturnhalle  
Anmeldung unter: [verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de)**



**[www.atw-dresden.de](http://www.atw-dresden.de)**