

Herbstkurse im ATW Dresden e. V.



In den Herbstferien vom 07.10. bis 20.10.2024
pausieren die Kurse im Bereich Kinder & Jugend.
Für die Erwachsenen gilt folgender Kursplan:

Mo 07.10.2024

17:30 Uhr	Wushu	MA
19:30 Uhr	Fit & Gesund 30+	MA



Di 08.10.2024

09:45 Uhr	Fit & Gesund 60+	MA
-----------	------------------	----

Mi 09.10.2024

20:00 Uhr	Show Team 16+	ETH
-----------	---------------	-----



Do 10.10.2024

08:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	ETH
17:30 Uhr	Wushu	MA
18:30 Uhr	Rope Skipping 16+	ETH

Mo 14.10.2024

17:30 Uhr	Wushu	MA
18:00 Uhr	MännerWorkout	ETH
19:00 Uhr	Step Aerobic	ETH
19:30 Uhr	Fit & Gesund 30+	MA
20:00 Uhr	Yoga	ETH



Di 15.10.2024

09:45 Uhr	Fit & Gesund 60+	MA
-----------	------------------	----

Mi 16.10.2024

18:00 Uhr	Aerobic	ETH
19:00 Uhr	Body Fit	ETH
20:00 Uhr	Show Team 16+	ETH



Do 17.10.2024

08:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	ETH
17:30 Uhr	Wushu	MA
18:30 Uhr	Rope Skipping 16+	ETH

