Herbstkurse
im ATW Dresden e. V.

Vom 12.10. bis 25.10.2026 pausieren die Kurse im Bereich Kinder & Jugend. Für die Erwachsenen gilt folgender eingeschränkter Kursbetrieb:

Mo, 12.10.2026		
17:30 Uhr	Wushu	MA
Di, 13.10.2026		
09:45 Uhr	Fit & Gesund (70+)	MA
Mi, 14.10.2026		
18:00 Uhr	Aerobic	ETH
20:00 Uhr	Show Tastic	ETH
Do, 15.10.2026		
08:45 Uhr	Rückenfit	ETH
17:00 Uhr	Wushu	MA
18:30 Uhr	Rope Skipping 16+	ETH
Mo, 19.10.2026		
17:30 Uhr	Wushu	MA
17:45 Uhr	Männer Workout	ETH
19:00 Uhr	Step Aerobic	ETH
19:30 Uhr	Fit & Gesund 30+	MA
20:00 Uhr	Stretch & Relax	ETH
Di, 20.10.2026		
09:45 Uhr	Fit & Gesund (70+)	MA
20:00 Uhr	Pilates	ETH
Mi, 21.10.2026		
18:00 Uhr	Aerobic	ETH
19:00 Uhr	BodyFit	ETH
20:00 Uhr	Show Team 16+	ETH
Do, 22.10.2026		
08:45 Uhr	Rückenfit	ETH
17:00 Uhr	Wushu	MA
18:30 Uhr	Rope Skipping 16+	ETH