




Kursplan Herbstferien 2020


| | | | | | |
|----|------------|-----------|--------------------|-----|---|
| Mo | 19.10.2020 | 17:30 Uhr | Kampfkunst „Wushu“ | MA |  |
| | | 17:30 Uhr | MännerWorkout | ETH | |
| | | 19:00 Uhr | AeroDance | ETH | |
| | | 20:30 Uhr | Yoga | ETH | |
| | | 20:30 Uhr | Fit Forever | MA | |

| | | | | | |
|----|------------|-----------|------------------------|-----|---|
| Di | 20.10.2020 | 08:15 Uhr | Fit & Gesund 60+ | MA |  |
| | | 09:45 Uhr | Tanz & Fitness Mix 60+ | MA | |
| | | 18:00 Uhr | Body Fit | | |
| | | 19:00 Uhr | Step Aerobic | ETH | |

| | | | | | |
|----|------------|-----------|------------|-----|--|
| Mi | 21.10.2020 | 20:00 Uhr | ShowTastic | ETH | |
|----|------------|-----------|------------|-----|--|

| | | | | | |
|----|------------|-----------|-----------------------|-----|---|
| Do | 22.10.2020 | 08:45 Uhr | Wirbelsäulengymnastik | ETH |  |
| | | 17:00 Uhr | Kampfkunst „Wushu“ | MA | |
| | | 18:30 Uhr | Rope Skipping 16+ | ETH | |

| | | | | | |
|----|------------|-----------|--------------------|----|--|
| Mo | 26.10.2020 | 17:30 Uhr | Kampfkunst „Wushu“ | MA | |
|----|------------|-----------|--------------------|----|--|

| | | | | | |
|----|------------|-----------|-----------------------|-----|---|
| Mi | 28.10.2020 | 18:00 Uhr | Aerobic | ETH |  |
| | | 19:00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik | MA | |
| | | 19:00 Uhr | Body Fit | ETH | |
| | | 20:00 Uhr | ShowTastic | ETH | |

| | | | | | |
|----|------------|-----------|-----------------------|-----|---|
| Do | 29.10.2020 | 08:45 Uhr | Wirbelsäulengymnastik | ETH |  |
| | | 17:00 Uhr | Kampfkunst „Wushu“ | MA | |
| | | 17:30 Uhr | FrauenWorkout | ETH | |
| | | 18:30 Uhr | Rope Skipping 16+ | ETH | |
| | | 17:30 Uhr | FrauenWorkout | ETH | |

| | | | | | |
|----|------------|-----------|-----------------|-----|--|
| Fr | 30.10.2020 | 18:00 Uhr | HOOPin® fitness | ETH | |
|----|------------|-----------|-----------------|-----|--|