

## Hygienekonzept des Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

*für den Trainingsbetrieb in Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a, Turnhalle der 35. Oberschule, Badweg 2 und Clara-Zetkin-Str. 20 sowie Margon ARENA, Bodenbacher Str. 154*

Grundlage dieses Konzepts bilden die Sächsische Coronaschutzverordnung vom 26. April 2022 und die Hygieneregeln für Sportstätten, Fitness- und Sportstudios sowie Tanzschulen vom Landessportbund Sachsen e.V. und dem Eigenbetrieb Sportstätten Dresden.

### 1. Allgemein

- der Mindestabstand von 1,50 m zwischen allen Personen während des Aufenthaltes in der Halle und in den Trainingspausen wird empfohlen
- in der Margon ARENA gelten die Hygienevorschriften vor Ort
- in allen öffentlich zugänglichen Bereichen auf und in dem Gelände der Trainingsstätte, wo der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, empfehlen wir eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen
- es besteht Meldepflicht an den Trainer/die Trainerin bzw. Geschäftsstelle bei Erkrankung an COVID-19 oder Erstkontakt zu erkrankten Personen

### 2. Reinigung & Hygiene

- vor & nach dem Training sind die Hände zu waschen und das Abtrocknen der Hände mit dem eigenen Handtuch ist aus umweltfreundlicher Sicht ratsam
- das Desinfizieren der Hände bei Erwachsenen wird empfohlen
- für Trainer\*innen stehen Desinfektionsmittel im Sportlehrerzimmer bereit
- die Trainingsstätte wird 2x wöchentlich durch eine externe Firma gereinigt

### 3. Training

- Teilnehmer\*innen bringen ein körpergroßes Handtuch als Unterlage und eine personalisierte Getränkeflasche mit
- Trainer\*innen wird empfohlen den Mindestabstand von 1,50 m zu Sportler\*innen einzuhalten
- Trainer\*innen achten auf regelmäßiges Lüften während und das Querlüften nach der Trainingseinheit
- es werden Anwesenheitslisten zur Kontaktnachverfolgung geführt
- Trainingsteilnahme und das Ausüben der Trainertätigkeit ist ausschließlich im gesunden Zustand gestattet

Dresden, 09.05.2022

Der Vorstand des ATW Dresden e. V.