

Hygienekonzept des Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

für die Trainingsstätte Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a

Grundlage dieses Konzepts bilden die Allgemeinverfügung - Vollzug des Infektionsschutzgesetzes – Anordnung von Hygieneauflagen zur Verhinderung der Verbreitung des Corona-Virus vom 12.05.2020 und die Hygieneregeln für Sportstätten, Fitness- und Sportstudios sowie Tanzschulen vom Landessportbund Sachsen e.V.

1. Allgemein

- der Mindestabstand von 1,50 m ist zwischen allen Personen während des Aufenthaltes in und vor der Halle und in den Trainingspausen einzuhalten
- Ein- & Ausgänge sowie Laufwege sind der **Anlage 1** hinterlegt
- die unterschiedlichen Gruppen sollen sich beim Kommen und Gehen nicht treffen können
- Schüler*innen die gebracht werden, müssen sich am Tor zur Turnhalle von den Eltern verabschieden, um eine Ansammlung vor der Turnhalle zu vermeiden
- wenn möglich, bereits umgezogen zum Training erscheinen, ansonsten ist der Umkleideplan zu beachten (maximal 4 Personen pro Umkleide)
- Taschen und Schuhe können die Sportler*innen mit in die Sporthalle nehmen und unter den Bänken abstellen
- die Sporthalle bleibt für den Publikumsverkehr (auch Begleitpersonen, Eltern etc.) geschlossen
- das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes kann von jedem Sportler und Trainer nach eigenem Ermessen erfolgen
- alle Sportler*innen haben die schriftliche Gesundheitsbestätigung (Handzettel) **Anlage 3** zu jedem Training mitzubringen
- ➡ Hinweis: für Sportler*innen der AK 6-17 gilt, ist die Anlage 3 nicht tagaktuell ausgefüllt, kann Sportler*in **NICHT TEILNEHMEN**. In diesem Fall beziehen sich die Trainer*innen auf das seit 24.02.2020 eingeführte „Informationsblatt zum Kind“
- Sportler*innen und Eltern der AK 2-6 berücksichtigen **Anlage 2** / Sportler*innen, deren Kurse in der Margon ARENA stattfinden halten sich zusätzlich an **Anlage 4**

2. Reinigung & Hygiene

- vor & nach dem Training sind die Hände zu waschen und das Abtrocknen der Hände mit dem eigenen Handtuch ist aus umweltfreundlicher Sicht ratsam
- sofern Kleingeräte benutzt werden, sind diese vom Trainer im Nachgang zu reinigen und zu desinfizieren
- nach jeder Trainingseinheit sind die Türklinken und Armaturen vom Trainer zu reinigen und zu desinfizieren
- für Trainer*innen stehen Desinfektionsmittel im Sportlerzimmer bereit
- die Trainingsstätte wird 2x wöchentlich durch eine externe Firma gereinigt

3. Training

- Gruppen werden in Abhängigkeit der Trainingsinhalte in den einzelnen Bereichen wie folgt verkleinert:

Kinder & Jugend	max. 12	Fitness & Tanz	max. 15
Gesundheit & Wellness	max. 15	Rope Skipping	max. 12
Kampfkunst (ohne Körperkontakt)	max. 12		

- die Halle wird mit Markierungen so aufgeteilt, dass die Sportler*innen einen zugeteilten Bereich bekommen, in dem sie sich während der Übungsstunden bewegen

Sportler*innen

- Sportler*innen tragen die Verantwortung im Bereich seiner Markierung / Übungsmatte zu bleiben und den Mindestabstand von 1,50 m zu halten
- es ist ein körpergroßes Handtuch als Unterlage mitzubringen und eine personalisierte Getränkeflasche zu benutzen
- im eingeschränkten Kursbetrieb wird das Training 1x wöchentlich empfohlen

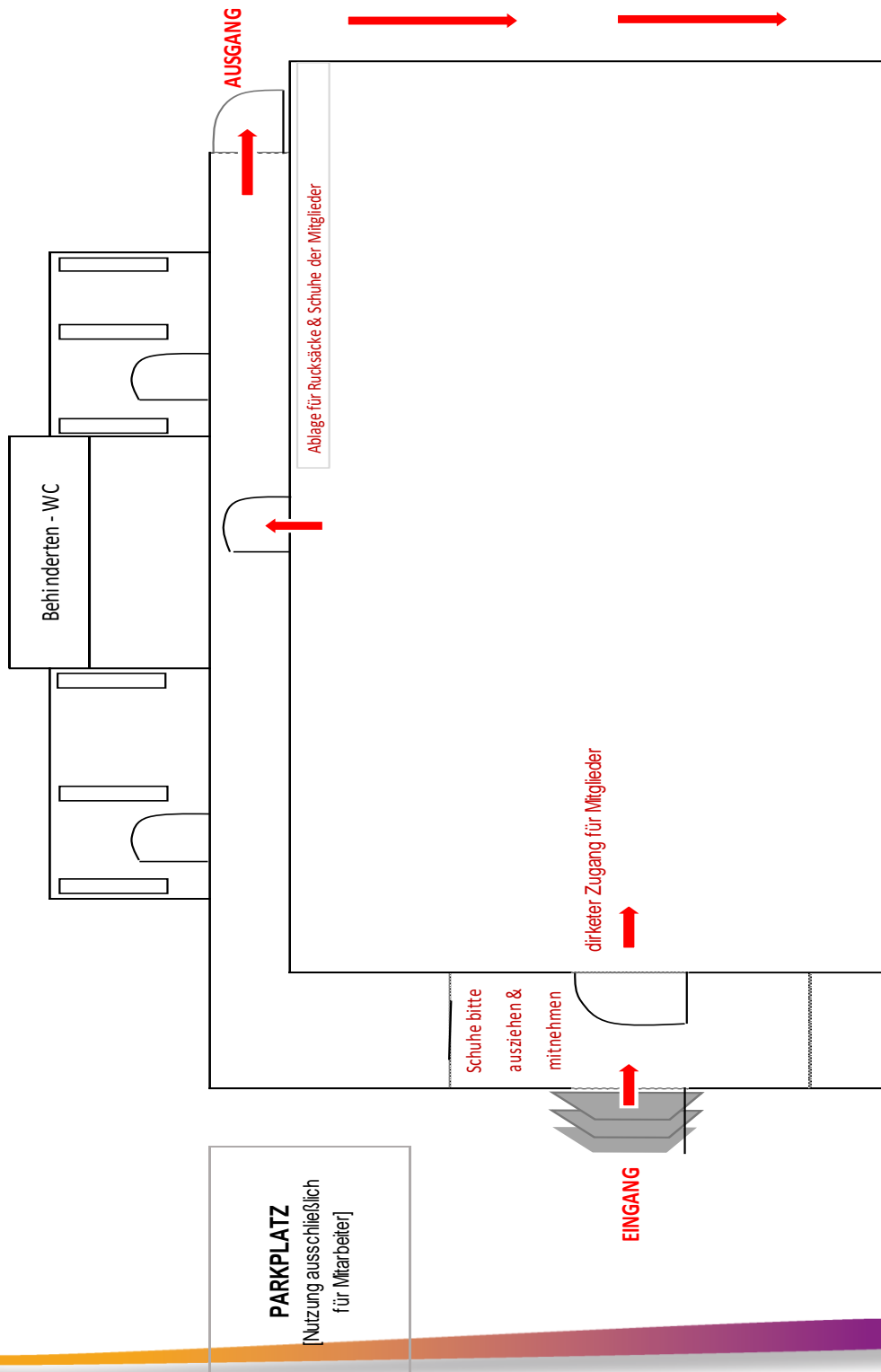
Trainer*innen

- keine Partnerübungen & Mannschaftsspiele, jeglicher Körperkontakt ist untersagt
- zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind Anwesenheitslisten durch den Trainer zu führen
- Lüftung der Halle nach jeder Trainingseinheit durch den zuständigen Trainer

Dresden, 25.05.2020

Vorstand des ATW Dresden e.V.

ANLAGE 1 Erlweinturnhalle



- Wichtige Informationen:**
- ↑ Wir bewegen uns nach dem Rechtsfahrgebot
 - ↑ Kinder am Tor zur Turnhalle verabschieden
 - ↑ Möglichst umgezogen kommen

ANLAGE 2 Sport für Kinder der AK 2-6 nach Empfehlungen des DTB

(PDF: DTB-UEbergangsregeln_Kinderturnen_20200512)

Da Kinder der AK 2-6 momentan noch nicht allein beim Training Abstand halten können, bieten wir für diese ein Training mit einem Elternteil (wie im Eltern-Kind-Turnen) an. Natürlich sind die Übungen der jeweiligen AK angepasst.

Das Angebot **Eltern-Kind-Turnen** (AK 2-4) wird einen Umfang von **30 Minuten** und **ATWkids** (AK 4-6) von **40 Minuten** haben. Es wird mit 6 Paaren gearbeitet.
1 Paar = 1 Elternteil + 1 Kind

- Eltern werden gebeten Kinderwagen, Roller oder Laufräder Zuhause zu lassen
- das Kind sollte immer vom gleichen **Familienmitglied** zur Übungseinheit begleitet und betreut werden
- teilnehmen dürfen nur gesunde Eltern und Kinder, nach Vorlage der schriftlichen Gesundheitsbestätigung **Anlage 3** / eine Teilnahme mit Husten und Schnupfen ist nicht erlaubt
- wir empfehlen, dass Kursleiter*innen und Eltern einen Nasen Mundschutz beim Kommen tragen und diesen an ihrem Platz zum Üben abnehmen, Kinder müssen keinen Nasen-Mundschutz tragen
- Eltern haben aufgrund der Abstands- und Kontaktregeln eine intensivere Betreuungsrolle, daher ist es nicht möglich, dass sie Begleitkinder zum Eltern-Kind-Turnen bzw. ATWkids mitbringen, da sie ggf. ihrer Betreuungsfunktion nicht nachkommen können

ANLAGE 3 PDF Dokument Gesundheitsvereinbarung

ANLAGE 4 PDF Dokument zu Verhaltensregeln bei Nutzung der Margon ARENA vom Stadtsportbund Dresden e.V.