

Hygienekonzept des Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

für den Trainingsbetrieb in Erlweinturnhalle, Bünastr. 30a, Turnhalle der 35. Oberschule, Badweg 2 und Clara-Zetkin-Str. 20 sowie Margon ARENA, Bodenbacher Str. 154

Grundlage dieses Konzepts bilden die Allgemeinverfügung - Vollzug des Infektionsschutzgesetzes – Anordnung von Hygieneauflagen zur Verhinderung der Verbreitung des Corona-Virus vom 01.09.2020 und die Hygieneregeln für Sportstätten, Fitness- und Sportstudios sowie Tanzschulen vom Landessportbund Sachsen e.V.

1. Allgemein

- der Mindestabstand von 1,50 m ist zwischen allen Personen während des Aufenthaltes in und vor der Halle und in den Trainingspausen einzuhalten
- Ein- & Ausgänge sowie Laufwege für die Trainingsstätte Erlweinturnhalle sind der **Anlage 1** hinterlegt
- die unterschiedlichen Gruppen sollen sich beim Kommen und Gehen nicht treffen können
- Der Parkplatz darf nur zum Abstellen des Autos und für den Weg in die Turnhalle genutzt werden
- wenn möglich, bereits umgezogen zum Training erscheinen, ansonsten ist der Umkleideplan für alle Sportler*innen über 16 Jahre zu beachten (**maximal 4 Personen pro Umkleide**)
- Taschen und Schuhe können die Sportler*innen mit in die Sporthalle nehmen und unter den Bänken abstellen
- die Sporthalle bleibt für den Publikumsverkehr (auch Begleitpersonen, Eltern etc.) geschlossen. Ausnahmen sind bei Schnuppergästen einmalig zulässig
- das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes kann von jedem Sportler und Trainer nach eigenem Ermessen erfolgen
- Sportler*innen, deren Kurse in der Margon ARENA stattfinden halten sich zusätzlich an **Anlage 2**

2. Reinigung & Hygiene

- vor & nach dem Training sind die Hände zu waschen und das Abtrocknen der Hände mit dem eigenen Handtuch ist aus umweltfreundlicher Sicht ratsam
- sofern Kleingeräte benutzt werden, sind diese vom Trainer im Nachgang zu reinigen und zu desinfizieren
- nach jeder Trainingseinheit sind die Türklinken und Armaturen vom Trainer zu reinigen und zu desinfizieren
- für Trainer*innen stehen Desinfektionsmittel im Sportlehrerzimmer bereit
- die Trainingsstätte wird 2x wöchentlich durch eine externe Firma gereinigt

3. Training

- Die Teilnehmerzahl ist je nach Trainingsstätte unterschiedlich begrenzt und schließt maximal zwei Trainer*innen ein
- Erlweinturnhalle: 17 im Kinder- & Jugendbereich
22 im Erwachsenenbereich
- 35. OS Badweg: 30
- 35. OS Clara-Zetkin-Str.: 25
- Margon ARENA Feld: 25
- Margon ARENA Halle A: 22
- Margon ARENA Halle B: 19
- Margon ARENA Halle C: 13

Sportler*innen

- Sportler*innen tragen die Verantwortung den Mindestabstand von 1,50 m zu halten
- es ist ein körpergroßes Handtuch als Unterlage mitzubringen und eine personalisierte Getränkeflasche zu benutzen
- dürfen ausschließlich im gesunden Zustand am Training teilnehmen
- bleiben nach Rückkehr aus einem Risikogebiet für 14 Tage dem Training fern

Trainer*innen

- Trainer*innen tragen die Verantwortung den Mindestabstand von 1,50 m zu Sportler*innen zu halten
- keine Partnerübungen & Mannschaftsspiele, jeglicher Körperkontakt ist untersagt
- zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind Anwesenheitslisten durch den Trainer zu führen
- Lüftung der Halle nach jeder Trainingseinheit durch den zuständigen Trainer
- dürfen ausschließlich im gesunden Zustand das Training leiten
- bleiben nach Rückkehr aus einem Risikogebiet für 14 Tage dem Training fern

Dresden, 04.09.2020

Vorstand des ATW Dresden e.V.