

## Hygienekonzept des Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

für den Trainingsbetrieb in Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a, Turnhalle der 35. Oberschule, Badweg 2 und Clara-Zetkin-Str. 20 sowie Margon ARENA, Bodenbacher Str. 154

Grundlage dieses Konzepts bilden die Sächsische Coronaschutzverordnung vom 4. Mai 2021 und die Hygieneregeln für Sportstätten, Fitness- und Sportstudios sowie Tanzschulen vom Landessportbund Sachsen e.V. und dem Eigenbetrieb Sportstätten Dresden.

### 1. Allgemein

- **nur, wer ein tagaktuelles negatives Testergebnis einer offiziellen Stelle vorweisen kann (Bei Schüler\*innen gilt der Schultest für 72 Stunden), darf am Training teilnehmen bzw. die Trainertätigkeit ausüben**
- der Mindestabstand von 1,50 m ist zwischen allen Personen während des Aufenthaltes in und vor der Halle und in den Trainingspausen einzuhalten
- Ein- & Ausgänge sowie Laufwege für die jeweiligen Trainingsstätten sind vor Ort zu beachten, ebenso die geltenden Hygienevorschriften der Margon ARENA
- die unterschiedlichen Gruppen sollen sich beim Kommen und Gehen nicht treffen können
- der Parkplatz darf nur zum Abstellen des Autos und für den Weg in die Turnhalle genutzt werden
- in allen öffentlich zugänglichen Bereichen auf und in dem Gelände der Trainingsstätte, wo der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, ist eine Mund-Nasen-Bedeckung (medizinische Gesichtsmasken oder FFP 2 - Masken) zu tragen
- wenn möglich, bereits umgezogen zum Training erscheinen, ansonsten ist der Umkleideplan für alle Sportler\*innen über 16 Jahre zu beachten (**maximal 4 Personen pro Umkleide**)
- Taschen und Schuhe können die Sportler\*innen mit in die Sporthalle nehmen und unter den Bänken abstellen
- die Sporthalle bleibt für den Publikumsverkehr (auch Begleitpersonen, Eltern etc.) geschlossen, Ausnahmen sind bei Eltern-Kind-Sport Angeboten sowie bei Schnuppergästen zulässig
- die Nutzung der Corona-Warn-App wird dringend empfohlen

### 2. Reinigung & Hygiene

- vor & nach dem Training sind die Hände zu waschen und das Abtrocknen der Hände mit dem eigenen Handtuch ist aus umweltfreundlicher Sicht ratsam
- das Desinfizieren der Hände bei Erwachsenen wird empfohlen (entsprechende Spender befinden sich in den Trainingsstätten)
- sofern Kleingeräte benutzt werden, sind diese vom Trainer im Nachgang zu reinigen und zu desinfizieren
- nach jeder Trainingseinheit sind die Türklinken und Armaturen vom Trainer zu reinigen und zu desinfizieren
- für Trainer\*innen stehen Desinfektionsmittel im Sportlehrerzimmer bereit
- die Trainingsstätte wird 2x wöchentlich durch eine externe Firma gereinigt

### 3. Training

- um die Hygienevorschriften einhalten zu können, kann es zu Verkürzungen der Kurszeiten kommen
  - Trainingseinheiten der AK 2-6 finden ausschließlich als „Eltern-Kind-Kurse“ statt, hierfür kommen die kleinen Sportler\*innen mit einer erwachsenen Begleitperson, welche ein negatives Testergebnis vorweisen muss
  - bei den Trainingseinheiten der AK 2-6 trainieren die Paare in abgegrenzten Bereichen
  - die Teilnehmerzahl ist je nach Trainingsstätte unterschiedlich begrenzt und schließt maximal zwei Trainer\*innen ein
- 
- Erlweinturnhalle: 22
  - 35. OS Badweg: 30
  - 35. OS Clara-Zetkin-Str.: 25
  - Margon ARENA Feld: 25
  - Margon ARENA Halle A: 22
  - Margon ARENA Halle B: 19
  - Margon ARENA Halle C: 13

#### Sportler\*innen und Begleiter\*innen bei Eltern-Kind-Kursen

- legen unaufgefordert dem zuständigen Trainer das Testergebnis vor Betreten der Turnhalle zur Kontrolle vor
- **dürfen ohne Vorlage eines tagaktuellen Tests nicht am Training teilnehmen**
- tragen die Verantwortung den Mindestabstand von 1,50 m zu halten
- es ist ein körpergroßes Handtuch als Unterlage mitzubringen und eine personalisierte Getränkeflasche zu benutzen

#### Trainer\*innen

- führen ihr tagaktuelles negatives Testergebnis mit sich
- **sind für die sorgsame Kontrolle aller Testergebnisse vor Kursbeginn verantwortlich und angewiesen, Sportler\*innen ohne Vorlage eines Tests den Zutritt zu verwehren**
- zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind Anwesenheitslisten durch den Trainer zu führen
- tragen die Verantwortung den Mindestabstand von 1,50 m zu Sportler\*innen zu halten
- keine Partnerübungen & Mannschaftsspiele, jeglicher Körperkontakt ist untersagt
- regelmäßige Lüftung während und das Querlüften nach der Trainingseinheit durch den zuständigen Trainer

Dresden, 20.05.2021

Vorstand des ATW Dresden e.V.