

ATWeekend

ATW Wellnessnachmittag

8. November 2020 14:30 Uhr
Erlweinturnhalle

ATW Rope Skipping Day

21. November 2020 10:00 Uhr
TH 35. Oberschule am Badweg 2

ATW Fitness Sonntag

17. Januar 2021 10:00 Uhr
Erlweinturnhalle

ATW Gesundheitsvormittag

28. Februar 2021 09:00 Uhr
Erlweinturnhalle

fitness
gesundheit trends
AEROBIC kinder
wellness
erwachsene **TANZ** veranstaltungen
senioren
jugend **WERKSTATT**
kampfkunst rope skipping
showtanz

Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.

Dein Sportverein für
Fitness & Tanz
Kinder & Jugend
Gesundheit & Wellness



ATW Familienyoga

7. März 2020 10:00 Uhr
Erlweinturnhalle



Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V.
Braunsdorfer Str. 29 · 01159 Dresden
Telefon: 0351 4179185 Mobil: 0172 3654143
E-Mail: verein@atw-dresden.de · www.atw-dresden.de

Kurs- und Trainingsangebot
31. August 2020 bis 20. Februar 2021

www.atw-dresden.de

KURSA N G E B O T

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:15		Fit & Gesund 70+* 75 Min			
08:45				Wirbelsäulengymnastik* 60 Min	
09:45		Tanz & Fitness Mix 70+* 75 Min			AeroBabyFitness* 60 Min
14:30		Kinderaerobic AK 6-10 60 Min			
15:15			Kindertanz AK 4-6 45 Min	Kindersport AK 4-6 45 Min	
15:30	Kinderaerobic AK 6-10 90 Min	Kindersport AK 4-6 45 Min			Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 45 Min
16:00	ShowMinis AK 6-10 90 Min	ShowMinis AK 6-10 90 Min			HOOPin® kids AK 6-12 60 Min
16:15			ATW Familienzeit AK 4-6 45 Min	Kindersport AK 4-6 45 Min	
16:30		HOOPin® kids AK 6-12 60 Min	Kindertanz AK 4-6 45 Min		Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 45 Min
17:00	Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 45 Min		ATW Familienzeit AK 6-10 45 Min	Rope Skipping AK 9-18 90 Min	Wushu Kampfkunst 120 Min
17:30	Rope Skipping AK 6-10 90 Min	Männer Workout* AK 6-10 60 Min	Kindertanz AK 11-17 90 Min	Show Teens AK 11-17 90 Min	Step Teens AK 11-17 90 Min
17:30	Wushu Kampfkunst 90 Min				FrauenWorkout* 60 Min
17:45	Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 45 Min				
18:00		Rope Skipping AK 9-18 90 Min	Aerobic* 60 Min		HOOPin® fitness* 60 Min
18:30				Rope Skipping 16+* 90 Min	Margon ARENA Bodenbacher Str. 154 Dresden Seidnitz
19:00	AeroDance 90 Min	Step Aerobic* 60 Min	BodyFit* 60 Min	Wirbelsäulengym* 60 Min	TH 35. Oberschule Badweg 2 Dresden Löbtau
20:00			ShowTastic* AK 17+ 120 Min		Erlweinturnhalle Bünaustr. 30a Dresden Löbtau
20:30	Yoga* 90 Min	Fit Forever* 75 Min			TH 35. Oberschule Clara-Zetkin-Str. 20 Dresden Löbtau

**Kurs auch über 10er Karte buchbar: 60 Min 80,- € / 75 Min 90,- € / 90 Min 100,- €

www.atw-dresden.de