

# ATW KURSANGEBOT ab 17.01.2022

Tag Uhrzeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
08:45				Wirbelsäulengymnastik 60'		
09:45		Fit & Gesund 60+ 60'		AeroBabyFitness 60'		
11:30				Aktive Mittagspause 30'		
15:15		Kinderaerobic AK 6-10 60'	Show Minis AK 4-6 in zwei Gruppen ca. 30 Minuten 30'	Kindersport AK 4-6 in drei Gruppen ca. 30 Minuten 30'		
15:30	Show Kids AK 6-8 60'				Eltern-Kind-Turnen 45'	
16:00					HOOPin® Kids AK 8-12 60'	
16:30		Show Kids AK 9-10 60'	Show Kids AK 6-10 60'	Kindersport AK 4-6 45'	Eltern-Kind-Turnen 45'	
17:00	Eltern-Kind-Turnen 45'			Rope Skipping 90'	Show Teens AK 11-16 90'	
17:30	Wushu 90'	Rope Skipping 90'		Show Teens 90'	Step Teens 90'	Tai Ji 90'
18:00		Rope Skipping 90'	Aerobic & Step 50'			
18:30					Rope Skipping 16+ 90'	
19:00		BodyFit 60'	Workout 60'	BodyFit 60'	Wirbelsäulengymnastik 60'	
19:30	Fit & Gesund 30+ 75'					
20:00		Pilates & Yoga 90'		Show Tanz 90'		
<b>Onlinekurse via MS Teams</b> <b>Margon ARENA</b> <b>Erlweinturnhalle</b> <b>Turnhalle Clara-Zetkin-Str. 20</b> <b>Turnhalle Badweg 2</b>						

Erwachsene & Begleitpersonen:

Kursteilnahme mit 2G+ möglich (Ausnahmen siehe Hygienekonzept vom 14.01.22)

Kinder & Jugend:

müssen keinen Nachweis erbringen

Kontakt:

0172-3654143 / [www.atw-dresden.de](http://www.atw-dresden.de)