

ATW KURSANGEBOT JUNI 2020

www.atw-dresden.de



Tag \ Uhrzeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
08:15		Fit & Gesund 70 + 75 Min			Yoga am Morgen 60 Min	
08:45				Wirbelsäulengymnastik 60 Min		
09:45		Fit & Gesund 70+ 75 Min			AeroBabyFitness 60 Min	
10:15				Beckenbodengymnastik 60 Min		
14:30	Kinderaerobic AK 6-8 60 Min			Kinderaerobic AK 8-10 60 Min		
15:00		ATWkids AK 4-6 mit Elternteil 40 Min	Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 30 Min			
15:30	Kinderaerobic AK 6-10 60 Min	ATWkids AK 4-6 mit Elternteil 40 Min			HOOPin® kids AK 6-12 60 Min	
16:00	ShowMinis AK 6-10 60 Min	Kindertanz AK 6-8 60 Min	Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 30 Min	ATWkids AK 4-6 mit Elternteil 40 Min		
16:30		HOOPin® kids AK 6-12 60 Min	ATWkids AK 4-6 mit Elternteil 40 Min			
16:45	Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 30 Min				Show Teens AK 11-17 60 Min	
17:00			Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 30 Min	Rope Skipping AK 9-18 90 Min	Wushu AK 14+ 120 Min	
17:30	Rope Skipping AK 6-10 60 Min	Step Teens AK 11-17 90 Min	Wushu AK 14+ 90 Min	Rope Skipping AK 9-18 60 Min	ShowTeens AK 11-17 75 Min	FrauenWorkout 60 Min
18:00	MännerWorkout 60 Min			Aerobic 50 Min	HOOPin® fitness 60 Min	
19:00	AeroDance 60 Min	Step Aerobic 60 Min	BodyFit 60 Min	Wirbelsäulen- gymnastik 60 Min	Rope Skippng 16+ 90 Min	
20:30	Yoga 90 Min	Fit Forever 75 Min		ShowTastic 17+ 90 Min		
Outdoorkurse Erlweinturnhalle		Kurse Erlweinturnhalle Dresden Löbtau			Kurse Margon ARENA Dresden Seidnitz	

IN SPORTKLEIDUNG KOMMEN

1,5 m ABSTAND HALTEN

INFORMATIONEN UNTER: 0172-3654143