


















ATW KURSANGEBOT MAI 2020

Tag \ Uhrzeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08:00					Yoga am Morgen 
10:00				Wirbelsäulengymnastik 	
16:00		Aerobic, Tanz & Grundlagen Für die AK 6-13 			
17:00	ShowTanz* 	Kindersport 	Rope Skipping* 	ShowTanz* 	
17:30	Kampfkunst Wushu 			FrauenWorkout 	
18:30	MännerWorkout 				
19:00	OutdoorWorkout 		BodyFit  		
20:00	Yoga am Abend 				
OnlineKurse über Facebook  OutdoorKurse Erlweinturnhalle Dresden Löbtau  Outdoorkurse Margon ARENA Dresden Seidnitz 					

MAXIMAL 10 TEILNEHMER PRO KURS
VORANMELDUNG PER NACHRICHT AN:

IN SPORTKLEIDUNG KOMMEN
0172-3654143

1,5 m ABSTAND HALTEN

SANITÄRRÄUME SIND GESCHLOSSEN

*Angebot für Schüler ab 14 Jahre