

KURSPLAN AB 01. Juni 2021



Mit tagesaktuellen, negativen und offiziell bestätigtem Corona Testergebnis und unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregelungen!

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
08:15			Fit & gesund 70+								09:30 Uhr	
08:45							Wirbelsäulengymnastik					
09:45			Tanz & Fitness Mix 70+								19.06.21 Step Aerobic	
12:00					LIVE Aktive Mittagspause							
14:30			Kinderaerobic AK 6-10								03.07.21 Yoga	
15:30	Kinderaerobic AK 6-10	Familienzzeit „Sport“ AK 4-6			Show Minis AK 4-6				Eltern-Kind-Turnen AK 2-4			
16:00									HOOPin® kids AK 8-12		14.08.21 Step Aerobic	
16:30	Familienzzeit „Sport“ AK 4-6		Show Kids AK 6-10		ATW Familienzzeit 5er Kursangebote				Eltern-Kind-Turnen AK 2-4			
17:00	Eltern-Kind-Turnen AK 2-4						Rope Skipping	Wushu	Show Teens AK 11-16		Bitte mit Voranmeldung per E-Mail bis jeweils mittwochs 20 Uhr	
17:30	Wushu	Rope Skipping	Männer Workout			Show Teens AK 11-16	Step Teens AK 11-16					
17:45	Eltern-Kind-Turnen AK 2-4											
18:00			Rope Skipping	Step Aerobic	Aerobic							
18:30							Rope Skipping 16+					
19:00	AeroDance		Pilates !Neu ab Juli 2021!		Body Fit	Wirbelsäulen- gymnastik						
20:00					Show Tastic 16+							
20:30	Yoga	Fit Forever										
OnlineKurse		LIVE	Turnhalle 35. OS		Erlweinturnhalle Dresden Löbtau				Margon ARENA Dresden Seidnitz			