

ATW KURSANGEBOT

Ab August 2024

Tag Uhrzeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
08:45				Wirbelsäulengymnastik 60'		
09:45		Fit & Gesund 60+ 75'				
15:00		Kreativer Kindertanz AK 4-6 45'	Kreativer Kindertanz AK 4-6 45'	Kindersport AK 4-6 30'		
15:30	Show Kids DANCE STARS 90'				Eltern-Kind-Turnen 45' HOOPin® Kids 90'	
15:45		Kinderaerobic AK6-10 60'				
16:00	Kindersport AK 4-6 45'	Show Kids AK 4-6 45'	Show Kids MOVE ON 90'	Kindersport AK 4-6		
16:30			Show Kids AK 6-10 60'		Eltern-Kind-Turnen 45'	
17:00	Eltern-Kind-Turnen 45'	Show Kids TWISTER 75'		Rope Skipping Kinder & Jugend 90'	Show Teens AK 11-16 90'	
17:30	Wushu 90'		Show Teens STAR REVOLUTION 90'	Show Teens DANZAAS 90'	Tai Ji 90'	Wushu 90'
	Männer Workout 60'					
18:00			Aerobic			
18:30		Rope Skipping Kinder & Jugend 90'		Rope Skipping 16+ 90'		
19:00	Step Aerobic 60'		BodyFit 60'			
19:30	Fit & Gesund 30+ 75'					
20:00	Yoga 90'		Show Tanz Erwachsene SHOW TASTIC 120'			
Turnhalle 35. GS Bünaustr Str. 12		Margon ARENA	Erlweinturnhalle	Turnhalle Badweg 2		