

ATW KURSANGEBOT

Ab 29.08.2022

Tag Uhrzeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08:45				Wirbelsäulengymnastik 60'	
09:00		Bewegungstreff 60+ 60'			Bewegungstreff 60+ 60'
09:45		Fit & Gesund 60+ 75'		AeroBabyFitness 60'	
15:00		Kinderaerobic AK 6-10 60'	Show Minis AK 4-6 45'	Kindersport AK 4-6 45'	
15:30	Show Kids AK 6-8 90'				Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 45'
16:00	Kindersport AK 4-6 45'	Show Minis AK 4-6 45'	Show Kids A 9-10 60'	Kindersport AK 4-6 45'	HOOPin® Kids AK 8-12 60'
16:30		Show Kids AK 6-10 60'	Kindersport AK 4-6 45'		Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 45'
17:00	Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 45'	Show Minis AK 4-6 45'		Rope Skipping Kinder & Jugend 90'	Show Teens AK 11-16 90'
17:30	Wushu 90'	Rope Skipping Einsteiger 90'	Show Teens AK 11-16 90'	Tai Ji 90'	
	Männer Workout 60'				
18:00		Rope Skipping Kinder & Jugend 120	Aerobic 60'		
18:30				Rope Skipping 16+ 90'	
19:00	Step Aerobic 60'		BodyFit 60'	Wirbelsäulen gymnastik 60'	
19:30	Fit & Gesund 30+ 75'				
20:00	Yoga 90'		Show Tanz 120		
Gorbitzer Park, Spielplatz Nord		Margon ARENA	Erlweinturnhalle	Großer Garten , Wachstube	Turnhalle Badweg 2