

Tag Uhrzeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Erwachsenenbereich					
09:45					Fitness & Tanz AeroBabyFitness (Daniela & Elisa) 60 Min
12:00				Gesundheit & Wellness aktive Mittagspause 20 Min	
18:00		Fitness & Tanz Männerworkout (Daniela & Elisa) 60 Min			
19:00		Gesundheit & Wellness Step & Pilates (Daniela & Bianca) 60 Min	Fitness & Tanz Bodyfit (Silke & Bianca) 60 Min		
19:30	Fitness & Tanz Fit & Tanz (Sibylle & Dana) 90 Min				
20:00		Gesundheit & Wellness Yoga (Daniela) 60 Min	Fitness & Tanz Show Tanz (Kristin) 60 Min		
Kinder – und Jugendbereich					
16:30	ONLINE: Sport & Tanz AK 6-8 (Daniela & Elisa) 60 Min	ONLINE: Sport & Tanz AK 8-10 (Daniela & Karoline) 60 Min	ONLINE: Sport & Tanz AK 11-16 (Bianca & Elisa) 60 Min	ONLINE: Sport & Tanz AK 4-6 (Daniela & Pia) 60 Min	ONLINE: Eltern-Kind-Sport AK 2-4 (Kristin & Elisa) 60 Min
Di: 17:00 Do: 18:00		Abt. Rope Skipping Einsteiger (Pia & Jessica) 60 Min		Abt. Rope Skipping Fortgeschrittene (Melanie & Emily) 60 Min	
Onlinekurse via MS Teams					