

Liebe Mitglieder des ATW Dresden e.V.,

am 30.04.2020 wurden in der Kabinettsitzung der sächsischen Staatskanzlei weitere Lockerungen bestehender Coronabeschränkungen beschlossen. Somit sind Außensportstätten zur Nutzung wieder zugelassen, wenn Abstandsregeln und Hygienevorschriften eingehalten werden. Die Außensportanlagen mussten zunächst vom Eigenbetrieb Sportstätten sowie dem Stadtsportbund Dresden e.V. freigegeben werden. Daraufhin können wir nun unseren Trainingsbetrieb ab **11.05.2020** mit Kursangeboten für Erwachsene und für Kinder ab 14 Jahre im Außenbereich wieder aufnehmen. Parallel bieten wir weiterhin unsere **Onlinekurse** „live“ über Facebook an und stocken diese sogar mit einem **Kurs für Schüler der AK 6-13 in Aerobic, Tanz und Grundlagen auf**. Diese Kurse können jederzeit flexibel unter [www.atw-dresden.de](http://www.atw-dresden.de) angesehen werden.

### OnlineKurse

- montags 20 Uhr „Yoga am Abend“ (60 Min)
- dienstags 16 Uhr „Aerobic, Tanz & Grundlagen für 6-13jährige“ (45 Min)
- dienstags 17 Uhr „Kinder-/Familiensport“ (45 Min)
- mittwochs 19 Uhr „BodyFit“ (60 Min)
- donnerstags 10 Uhr „Wirbelsäulengymnastik“ (60 Min)
- freitags 08 Uhr „Yoga am Morgen“ (30 Min)

### OutdoorKurse

- |               |                                       |                  |
|---------------|---------------------------------------|------------------|
| → montags     | 17:00 Uhr „ShowTanz“ (60 Min)         | Erlweinturnhalle |
|               | 17:30 Uhr „Kampfkunst Wushu“ (90 Min) | Margon ARENA     |
|               | 19:00 Uhr „OutdoorWorkout“ (60 Min)   | Margon ARENA     |
|               | 18:30 Uhr „MännerWorkout“ (60 Min)    | Erlweinturnhalle |
| → dienstags   | 17:00 Uhr „Rope Skipping“ (90 Min)*   | Erlweinturnhalle |
| → mittwochs   | 17:00 Uhr „ShowTanz“ (60 Min)*        | Margon ARENA     |
|               | 19:00 Uhr „BodyFit“ (60 Min)          | Erlweinturnhalle |
| → donnerstags | 17:30 Uhr „FrauenWorkout“ (60 Min)    | Erlweinturnhalle |

*\*Angebot für Schüler ab 14 Jahre*

Treff für das Training in der Margon ARENA ist die Fläche an der Haupttreppe. Teilnehmer der Erlweinturnhalle finden sich am befestigten Platz auf der Wiese ein.

Die OutdoorKurse können sich je nach Entwicklung der aktuellen Situation verändern, bitte informiert Euch auf unserer Homepage über eventuelle Erweiterungen. Bei Regen finden die Kurse NICHT statt.

Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von CoronaVirus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen. Für die OutdoorKurse müssen folgende Abstandsregeln und Hygienevorschriften eingehalten werden:

- Verkleinerung der Trainingsgruppen auf maximal 10 Teilnehmer pro Kurs
- mind. 1,5 m Abstand zu einander halten
- Voranmeldung per Nachricht an 0172-3654143 oder per E-Mail an [verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de)
- zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind Anwesenheitslisten durch den Trainer zu führen
- bereits umgezogen zum Kurs erscheinen, da die Umkleiden, Duschen und Vereinsräume geschlossen sind
- vor & nach dem Training sind die Hände zu waschen
- auf die Nutzung von Kleineräten wird größtenteils verzichtet
- es ist ein körpergroßes Handtuch als Unterlage oder die eigene Gymnastikmatte mitzubringen
- Schüler\*innen die gebracht werden, müssen sich am Eingang / Tor / Treffpunkt von den Eltern verabschieden
- der Parkplatz ist nicht nutzbar

Wir freuen uns über diesen kleinen Schritt in Richtung **Sport im Verein** und beraten Euch gern telefonisch oder per E-Mail zur aktuellen Situation und weiteren Entwicklung sowie zu den Vereinsstunden.

Herzliche Grüße

der Vorstand des ATW Dresden e.V.