

# Newsletter



## EDITORIAL



### Liebe Mitglieder des ATW Dresden e.V.,

Es ist nicht wichtig, was unter dem Baum liegt.  
Es ist wichtig, die Zeit mit Menschen zu verbringen,  
die man über alles liebt. Ihnen zu sagen:  
„Wie schön, dass es Dich gibt.“

(-HERZLICHE BILDERECKE)

Wie schön, dass es Euch gibt! Wie schön, dass wir  
in diesem Jahr wieder viele GEMEINSAME Momente  
mit tollen Veranstaltungen, Trainingseinheiten und  
schönen Erlebnissen hatten. Wie schön, dass unser  
Vereinsleben wieder vollumfänglich stattfinden  
konnte. So schließen wir dieses Jahr mit vielen positiven  
Erinnerungen ab und danken all unseren Mitgliedern,  
ehrenamtlich Tätigen, Sponsor\*innen und  
Wegbegleiter\*innen für die gute Zusammenarbeit  
und Unterstützung in 2022. Dank der Stadtteolförderung  
Cotta warten nun zwei neue Turnbänke in der  
Erlweinturnhalle auf Euch und mit der Aktion Scheine  
für Vereine haben wir mit Eurer Unterstützung neue  
Balancekissen bekommen. Auf Seite zwei blicken wir  
auf die jüngsten gemeinsamen Momente mit Euch  
zurück.

Das nächste Jahr wartet schon mit vielen tollen  
Veranstaltungen auf Euch und der reguläre Kursbetrieb  
startet am 4. Januar 2023! Den Anfang machen unsere  
ATWeekend Angebote Fitness Sonntag sowie  
Familienyoga am 22.01.2023, bei denen die guten  
Vorsätze mehr Bewegung für mich selbst, oder mehr  
Zeit für mich und meine Familie, gleich umgesetzt  
werden können. Ende Januar laden wir zur Sachsenmeisterschaft  
im Rope Skipping am 28.01.2023 ein und wünschen allen  
Teilnehmer\*innen und Zuschauer\*innen einen spannenden  
Wettkampftag.

Und nun wünschen wir Euch und Euren Familien von  
Herzen ein gesundes, frohes Weihnachtsfest sowie  
einen guten Rutsch in ein aktives neues Jahr mit uns!

### Eurer Vorstand

**Marina, Daniela, Kristin, Maria und Max**

#### Herausgeber:

ATW Dresden e. V. Braunsdorfer Straße 29, 01159 Dresden

**Verantwortlich:** Daniela Pinkert (stellv. Vereinsvorsitzende)

**Redaktion & Gestaltung:** Daniela Pinkert

**Kontakt:** Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e. V.

Braunsdorfer Straße. 29 01159 Dresden

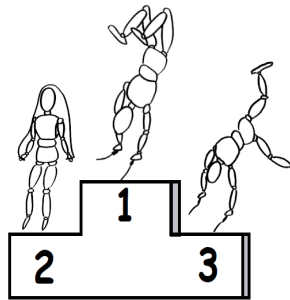
Mobil: 01 72 - 3654143

Web: [www.atw-dresden.de](http://www.atw-dresden.de)

E-Mail: [verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de)

Bildquelle: pixabay, ATW Dresden

## SACHSENMEISTERSCHAFT ROPE SKIPPING



**28.01.2023**

**10:00 Uhr -16:00 Uhr**  
**Turnhalle 35. Oberschule**  
**Badweg 2 01159 Dresden**

Am 28.1.23 findet die Sachsenmeisterschaft  
im Rope Skipping statt. Wir sind stolz, diese  
spannenden Einzel- und Teamwettbewerbe, an  
denen drei sächsische Vereine teilnehmen werden,  
in der 35. Oberschule Dresden ausrichten zu dürfen.  
Die Saxon Kangaroos aus Brand-Erbisdorf,  
das Sportensemble Chemnitz und das  
Jump eMotion Team aus Dresden haben damit  
die Möglichkeit, sich für die Deutsche Einzel-  
meisterschaft bzw. das Bundesfinale in Idar-  
Oberstein zu qualifizieren. Zuschauer sind herzlich  
Willkommen, denn neben den spannenden  
Wettkämpfen wird es auch sportliche Workshops  
geben.

Wir wünschen allen Teilnehmer\*innen einen erfolgreichen  
Wettkampftag!

**READY.SET.GO.**



## ATWeekend FAMILIENYOGA



**22.01.2023**

**09:00 Uhr bis 10:30 Uhr**

**Schenkt Euch Familienzeit!** Fantasie, Bewegung  
und Entspannung für alle Kinder der AK 6-10  
mit einer Begleitperson. In diesen 120 Minuten  
wird die Matte zur Ruheinsel und lässt viel Zeit  
für wunderschöne gemeinsame Momente. Dabei  
darf es auch mal lustig und laut zugehen bevor  
die Stille Einkehr hält.

### Teilnahmegebühr:

30,- € pro Paar / 15,- € pro Paar wenn eine  
Verinsmitgliedschaft besteht

Anmeldung bis 08.01.2023 unter [daniela.pinkert@atw-dresden.de](mailto:daniela.pinkert@atw-dresden.de)  
Veranstaltungsort: Erlweinturnhalle Bünaustr. 30a

## ATWeekend FITNESS SONNTAG



**22.01.2023**

**11:00 Uhr bis 12:30 Uhr**

### 90 Minuten volle Power!

Mit uns können die guten Vorsätze gleich umgesetzt  
werden, denn wir laden Euch auf 90 Minuten  
Cardio, Kräftigung und Stretching in die  
Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a ein.  
Euch werden drei Kurse á 30 Minuten angeboten,  
in denen ihr ordentlich ins Schwitzen kommt  
und den Weihnachtssünden die kalte Schulter  
zeigt. Nutzt dieses **GRATIS** Schnupperangebot!

Das Kursprogramm beinhaltet:

**11:00 Uhr Aerobic / Step Aerobic**  
**11:30 Uhr BodyFit**  
**12:00 Uhr Stretching / Yoga**

Anmeldung bis 08.01.2023 unter [verein@atw-dresden.de](mailto:verein@atw-dresden.de)  
Veranstaltungsort: Erlweinturnhalle Bünaustr. 30a

## TEAMWORK- GEMEINSAM KREATIV & STARK



Am 05.11.2022 konnten wir 12 Trainerinnen, Vorstände und Angestellte des ATW Dresden e. V. zu einem ganz besonderem Teamevent begrüßen. Möglich war dies unter anderem, weil wir in diesem Jahr Teil der Aktion „**25 GEMEINSAM etwas bewegen!**“ der Kucklick Dresdner Fachanwälte waren. In einem guten Team werden wir auch zukünftig viel positives im Breitensport bewirken und somit richtet sich unser Fokus darauf, das Team des ATW Dresden e.V. zu stärken und näher zusammenzubringen. Unter professioneller Anleitung der Kochagentur Dresden wurde ein genussreiches 3-Gang-Menü gezaubert, bei dem wir unsere Kreativität auch außerhalb der Turnhalle unter Beweis stellen konnten. Alles stand unter dem Motto „französische Küche“ und neben den gemeinsamen Vorbereitungen in der Küche, gab es während der fünfständigen Veranstaltung viel Raum für Gespräche und Kreativität. So tauschten wir uns über Veränderungspotenzial aus und blickten voller Visionen für den ATW in das neue Jahr. Eine rundum gelungene Veranstaltung, bei der wir Teamwork beweisen mussten und die unser WIR Gefühl noch mehr gestärkt hat. Zum Abschluss konnten wir unser gemeinsam vollbrachtes 3-Gang-Menü genießen und den Abend als gut gestärktes Team ausklingen lassen – **Bon Appétit!**

## RÜCKBLICK 15 JAHRE ROPE SKIPPING

Am Dienstag, den 15.11.2022 haben wir das 15. Jubiläum unserer Abteilung Rope Skipping gefeiert und dazu alle Abteilungsmitglieder, deren Familien, Trainer\*innen, Unterstützer\*innen sowie die Geschäftsstelle und den Vereinsvorstand ins Kulturhaus Cotta eingeladen. Neben sehr gutem Essen und Trinken bekamen wir auch ein tolles Unterhaltungsprogramm von unseren Elternsprecher\*innen und unserer Abteilungsleiterin Sabine geboten. In einem Rope Skipping Quiz konnten unsere Springerinnen und ihre Eltern ihr Wissen sowie ihr praktisches Können testen. Außerdem gab es einen Fotowettbewerb, bei dem die tollsten Fotos unserer Springerinnen von allen Anwesenden bewerten werden konnten. Auch ehemalige Springer\*innen und Kampfrichter\*innen waren mit von der Partie und es war schön mal wieder ins Gespräch zu kommen. Insgesamt war die Feier ein voller Erfolg und alle hatten einen wundervollen Abend zusammen. Danke an alle Beteiligten, die diesen Abend, aber auch das Fortbestehen unserer Abteilung möglich gemacht haben und weiterhin möglich machen! Und nun sagen wir wie gewohnt: READY SET GO! Auf viele weitere schöne Jahre in Bewegung mit dem Springseil.



## RÜCKBLICK 20. ATW WEIHNACHTSSHOW 04.12.2022

220 aktive Mitglieder des ATW Dresden e.V. begrüßten knapp 500 Zuschauer\*innen zur 20. ATW Weihnachtsshow in der Margon ARENA Dresden. Pünktlich 10 Uhr schritt das Christkind auf die Fläche, begrüßte das Publikum und ließ alle Akteure hinzukommen. Auch wenn sich nicht alle Gruppen des ATW beteiligten, bekamen die Zuschauer\*innen ein weites Spektrum geboten. Im Rahmen aller Sportlerinnen und Sportler wurden das Trainer\*innenteam und die Abteilungsleiter\*innen nach vorn gebeten, denn es gibt keinen schöneren Moment um „DANKE“ zu sagen. Danke für das Engagement, das Ehrenamt und das Herzblut was im wöchentlichen Training und darüber hinaus steckt. Danach sollte sie beginnen, die 20. ATW Weihnachtsshow mit 12 bunt gemischten Beiträgen. In diesem Jahr haben wir recht kurzfristig die Möglichkeit zur Durchführung in der Margon ARENA bekommen. Nach jahrelanger Showfahrtung sagten wir aber ganz klar JA, das schaffen wir. Nur GEMEINSAM kann so eine schöne Veranstaltung gelingen, daher danken wir allen Helfer\*innen, die bei den Vor- und Nachbereitungen, sowie während der Show unterstützt haben, dem StadtSportBund Dresden e.V., der Landeshauptstadt Dresden sowie den privaten Spender\*innen für die finanzielle Unterstützung, dem Eigenbetrieb Sportstätten mit den zuständigen Hallenwart, unseren Trainer\*innen und Sportler\*innen mit ihren Familien, der FLIZZY Maus vom Landessportbund Sachsen, dem fantastischen Publikum und natürlich, unserem Christkind Marina Heimann (Vorsitzende des ATW).



## AKTUELLE TERMINE

### Januar 2023

- 22.01. ATWeekend 09:00 - 10:30  
Familienyoga  
Erlweinturnhalle
- 22.01. ATWeekend 11:00 -12:30  
Fitness Sonntag  
Erlweinturnhalle
- 28.01. Sachsenmeisterschaft  
Rope Skipping  
Dresden

### Februar 2023

- 13. - 26.02. Winterferien  
eingeschränkter Kursbetrieb

## OH DU FRÖHLICHE

In den Abteilungen und Gruppen fanden gesellige Zusammenkünfte in der Vorweihnachtszeit statt, um das Jahr 2022 gemütlich ausklingen zu lassen.



## Unser Partner für Printmedien

**DIEKOPIE24.de**

George-Bähr-Strasse 8

01069 Dresden

Telefon 0351 451 95 50

email: TUD@DieKopie24.de

