

Ferienangebot ATW Sportwoche 10.-13.02.2026

16 SchülerInnen der AK 6-11 nahmen an unserem viertägigen Ferienangebot teil und unser Motto lautete in diesem Jahr: **Spiel-Sport-Spaß, alle machen mit, - denn Bewegung hält topfit!**

Jeder der vier Tage hatte seinen eigenen Fokus und so starteten wir mit viel Energie an Tag 1 in unsere ATW Sportwoche. Nach dem ersten Kennenlernen, stand Teambuilding auf dem Programm und schuf eine wichtige Basis für die nächsten gemeinsamen Tage. Danach hieß es, alle Kräfte bündeln für: Parcours, Zirkeltraining und Laufspiele. Am Ende des Tages wurden die Anstrengungen mit Dehnung und Entspannung belohnt. An Tag 2 probierten sich unsere TeilnehmerInnen im Seilspringen, erst allein, dann zu zweit und schließlich alle gemeinsam durch das Longrope. Sie lernten, was alles mit dem Springseil möglich ist und waren motiviert bei der Sache.

Der nächste Tag startete mit einem Ausflug in die Ballsport Arena Dresden und wir nutzten drei Courts für: iSquash, Unihockey & Tischtennis. Drei aktive Stunden, in denen die nicht nur alle ins Schwitzen kamen, sondern neue Erfahrungen sammelten und Teamgeist bewiesen! Der Nachmittag wurde ruhiger, aber lehrreich gestaltet und so lernten die Kids in 4er Teams im Block KREATIVE ANATOMIE ihre Wirbelsäule kennen und in der anschließenden Yogastunde Achtsamkeit. Tag 4 startete mit einem Klassiker, den Erwachsene kennen: AEROBIC! Die Kinder hatten riesen Spaß dabei und konnten sich auspowern. Das war die perfekte Vorbereitung für die nachfolgenden Blöcke Hulahoop und Tanz, in denen Koordination, Haltung & Dehnung gefordert waren. Am Ende entstand eine gemeinsame Choreografie in Regenbogenfarben. Ruhig, achtsam und voller Leidenschaft.

Wir sagen DANKE für Euer Vertrauen, das war ein tolles miteinander! Danke an unser Team und die helfenden Hände für die Durchführung.

