

Sommerkursplan

20.06. bis 05.07.2024

Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a in 01159 Dresden

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
08:45				Wirbelsäulengymnastik 60 Minuten Entfällt am 04.07.2024!
17:30	Wushu / Tai Ji 90 Minuten Treff: Gartenpavillon, Großer Garten 			Wushu / Tai Ji 90 Minuten Treff: Gartenpavillon, Großer Garten 
17:00				Familien sport 60 Minuten AK 2-6 + 1 Elternteil
18:30				Rope Skipping 16+ 90 Minuten
19:00	Sommer Workout 90 Minuten		Body Fit 60 Minuten	
20:00			ShowTastic 120 Minuten	 

Der reguläre Kursbetrieb beginnt ab 05.08.2024. Einige Kinderkurse starten erst ab 12.08.2024 (Informationen der TrainerInnen beachten)