

Sommerkursplan

20.-23.07.2020

Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a, 01159 DD



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
08:45				Wirbelsäulengymnastik mit Bianca
16:00	HOOPin® kids AK 6-12 mit Bianca	Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 mit Daniela	Kinderaerobic Ak 6-10 mit Daniela	ATWkids AK 4-6 mit Daniela
17:00	Show-/StepTeens AK 11-18 mit Bianca & Anja	AfterworkFitness „Kraft“ mit Daniela	Kinderyoga AK 6-10 mit Daniela	Rope Skipping Kinder & Jugend mit Emily
17:30		MännerWorkout mit Daniela		
18:00			BodyFit mit Daniela	
19:00	HOOPin® fitness mit Bianca	ShowTastic mit Mandy	Yoga mit Daniela	Rope Skipping 16+ mit Sophie W.

Sommerkursplan

27.-30.07.2020

Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a, 01159 DD



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
08:45				Wirbelsäulengymnastik mit Bianca
16:00	HOOPin® kids AK 6-12 mit Bianca	Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 mit Bianca		
17:00	Show-/StepTeens AK 11-18 mit Bianca & Anja			Rope Skipping Kinder & Jugend mit Emily
17:30		AfterworkFitness „Kraft“ mit Bianca		
18:00		Step Aerobic mit Bianca		
19:00	HOOPin® fitness mit Bianca	ShowTastic mit Mandy	ShowTastic mit Mandy	Rope Skipping 16+ mit Sophie W.

Sommerkursplan

03.-06.08.2020

Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a, 01159 DD



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
08:45				
16:00	Sport, Spiel & Spaß AK 6-10 mit Pia	Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 mit Katja	Kinderaerobic AK 6-10 mit Sophie R.	ATWkids AK 4-6 mit Katja
17:00	Show-/StepTeens AK 11-18 mit Anja		Hip Hop AK 6-10 mit Sophie R.	Rope Skipping Kinder & Jugend mit Pia
17:30		AfterworkFitness „Kraft“ mit Katja		FrauenWorkout mit Katja
18:00		Step Aerobic mit Katja		
19:00		ShowTastic mit Mandy	ShowTastic mit Mandy	Rope Skipping 16+ mit Sophie W.

Sommerkursplan

10.-13.08.2020

Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a, 01159 DD



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
08:45		Familienyoga mit Daniela		Wirbelsäulengymnastik mit Daniela
16:00	Sport, Spiel & Spaß Ak 6-10 mit Sophie R.	Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 mit Sophie R.	Kinderaerobic Ak 6-10 mit Daniela	ATWkids AK 4-6 mit Sophie R.
17:00	Show-/StepTeens AK 11-18 mit Anja	Hip Hop AK 6-10 mit Sophie R.		Rope Skipping Kinder & Jugend mit Emily
17:30	MännerWorkout mit Daniela		AfterworkFitness mit Daniela	
18:00			Step Aerobic mit Daniela	
19:00	BodyFit mit Daniela	ShowTastic mit Mandy	Yoga mit Daniela	Rope Skipping 16+ mit Sophie W.

Sommerkursplan

17.-20.08.2020

Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a, 01159 DD



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
08:45			Familienyoga mit Daniela	Wirbelsäulengymnastik mit Bianca
16:00	HOOPin® kids AK 6-12 mit Bianca	Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 mit Sophie R.	Kinderaerobic AK 6-10 mit Daniela	ATWkids AK 4-6 mit Sophie R.
17:00	Show-/StepTeens AK 11-18 mit Anja & Bianca	Rope Skipping Kinder & Jugend mit Emily	Hip Hop AK 6-10 mit Sophie R.	Rope Skipping Kinder & Jugend mit Pia
18:00			Laufftreff mit Silke	MännerWorkout mit Daniela
19:00	HOOPin® fitness mit Bianca	ShowTastic mit Mandy	BodyFit mit Silke	Step Aerobic mit Daniela
20:00			ShowTastic mit Mandy	Yoga mit Daniela

Sommerkursplan

24.-27.08.2020

Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a, 01159 DD



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
08:45				Wirbelsäulengymnastik mit Bianca
16:00	HOOPin® kids AK 6-12 mit Bianca	Eltern-Kind-Turnen AK 2-4 mit Sophie R.	Kinderyoga Ak 4-6 mit Daniela	ATWkids AK 4-6 mit Katja
17:00	Show-/StepTeens AK 11-18 mit Bianca & Anja	Rope Skipping Kinder & Jugend mit Emily	Sport, Spiel & Spaß AK 6-10 mit Pia	Rope Skipping Kinder & Jugend mit Emily
18:00			Laufftreff mit Silke	<u>17:30 Uhr!</u> FrauenWorkout mit Katja
19:00	Aero Dance mit Daniela		BodyFit mit Silke	Rope Skipping 16+ mit Sophie W.
20:00	Yoga mit Daniela	ShowTastic mit Mandy	ShowTastic mit Mandy	