

Sommerkursplan

18.07-26.08.2022

Erlweinturnhalle, Bünaustr. 30a, 01159 Dresden



Zeit	Montag	Mittwoch	Donnerstag
08:45			Wirbelsäulengymnastik (60 Min)
16:30	Fit for Kids (60 Min) AK 6-10	Eltern-Kind-Turnen (60 Min) AK 2-6	
17:00			Rope Skipping (90 Min) Kinder & Jugend
17:30	Kampfkunst Wushu (90 Min) im Großen Garten		
18:00	Dance Workout (60 Min)	Aerobic (60 Min)	
18:30			Rope Skipping 16+ (90 Min)
19:00	Stretch & Relax (60 Min)	BodyFit (60 Min)	
20:00		ShowTastic (120 Min)	

