

Winterkursplan im ATW Dresden e.V.



In den Winterferien (12. bis 23.02.2024) pausieren alle Kinder- & Jugendkurse. Für die Erwachsenen gilt folgender Kursplan:

Mo 12.02.2024

17:30 Uhr	Wushu	MA
17:30 Uhr	MännerWorkout	ETH
19:00 Uhr	Step Aerobic	ETH
20:00 Uhr	Yoga	ETH



Di 13.02.2024

09:45 Uhr	Fit & Gesund 60+	MA
-----------	------------------	----

Mi 14.02.2024

18:00 Uhr	Aerobic	ETH
19:00 Uhr	Body Fit	ETH
20:00 Uhr	Show Team 16+	ETH



Do 15.02.2024

08:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	ETH
17:30 Uhr	Wushu	MA
18:30 Uhr	Rope Skipping 16+	ETH

Mo 19.02.2024

17:30 Uhr	Wushu	MA
17:30 Uhr	MännerWorkout	ETH
19:00 Uhr	Step Aerobic	ETH
19:30 Uhr	Fit & Gesund 30+	MA
20:00 Uhr	Yoga	ETH



Di 20.02.2024

09:45 Uhr	Fit & Gesund 60+	MA
-----------	------------------	----

Mi 21.02.2024

19:00 Uhr	Body Fit	ETH
20:00 Uhr	Show Team 16+	ETH



Do 22.02.2024

17:30 Uhr	Wushu	MA
18:30 Uhr	Rope Skipping 16+	ETH

