

Winterkursplan im ATW Dresden e.V.



In den Winterferien (17.02. bis 02.03.2025) pausieren alle Kinder- & Jugendkurse. Für die Erwachsenen gilt folgender Kursplan:

Mo 17.02.2025

17:30 Uhr	Wushu	MA
17:30 Uhr	MännerWorkout (Tischtennis)	Badweg
19:30 Uhr	Fit & Gesund 30+	MA

Di 18.02.2025

09:45 Uhr	Fit & Gesund 60+	MA
20:00 Uhr	Pilates	ETH

Mi 19.02.2025

18:00 Uhr	Aerobic	ETH
19:00 Uhr	Body Fit	ETH
20:00 Uhr	Show Team 16+	ETH

Do 20.02.2025

17:30 Uhr	Wushu	MA
18:30 Uhr	Rope Skipping 16+	ETH

Mo 24.02.2025

17:30 Uhr	Wushu	MA
17:30 Uhr	MännerWorkout	ETH
19:00 Uhr	Step Aerobic	ETH
19:30 Uhr	Fit & Gesund 30+	MA
20:00 Uhr	Yoga	ETH

Di 25.02.2025

09:45 Uhr	Fit & Gesund 60+	MA
-----------	------------------	----

Mi 26.02.2025

18:00 Uhr	Aerobic	ETH
19:00 Uhr	Body Fit	ETH
20:00 Uhr	Show Team 16+	ETH

Do 27.02.2025

08:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	ETH
17:30 Uhr	Wushu	MA
18:30 Uhr	Rope Skipping 16+	ETH

